

Region Hovedstadens Psykiatri

Psykoteraeutisk Center Stolpegård

APU – Ambulatorie for Psykoteraeutisk Udvikling

# Et behandlingstilbud på dit rusmiddelcenter for dig med et skadeligt brug eller afhængighed af rusmidler og en psykisk lidelse

REGION

Flere problemer  
- én vej ud



## **Tidligere brugere siger om forløbet i APU:**

*"Jeg havde det rigtig dårligt, men kunne komme af med nogle ting jeg ikke havde kunne komme af med før og blev lyttet til".*

*"Du kan godt komme ud og få et godt liv, selvom du har haft en depression og et misbrug".*

*"Det er svært at holde op med at ryge, hvis der ikke bliver gjort noget ved det psykiske".*

## **Hvem er vi**

Ambulatoriet for psykoterapeutisk udvikling (APU) er et tilbud til dig, der både har et misbrug og en psykisk lidelse.

APU har til huse på Psykoterapeutisk Center Stolpegård i Gentofte, men behandlingstilbuddet til dig, der er tilknyttet Behandlingscenter Brøndby og Rådgivnings- og behandlingscentret Rødovre, foregår på dit rusmiddelcenter og varetages af satellitteamet.

Satellitteamet består af en psykiater, to psykologer og en sygeplejerske, som alle varetager det psykoterapeutiske arbejde.

APU samarbejder med følgende rusmiddelcentre:

- Gladsaxe Rusmiddelcenter
- Brydehuset i Ballerup
- Kagshuset i Herlev
- Torvehuset i Lyngby-Taarbæk

- Teglporten i Rudersdal
- Frederiksberg Kommunes Rådgivningscenter
- Rådgivnings- og behandlingscentret Rødovre
- Behandlingscenter Brøndby
- Rusmiddelbehandling København
- Rusmiddelteamet i Egedal

I dit rusmiddelcenter er du tilknyttet en eller flere misbrugsbehandlere, som varetager den del af din behandling, der vedrører din misbrugsproblematik.

### **Hvem kan starte i APU**

Behandlingen er rettet mod mennesker med angst, depression, posttraumatisk belastningsreaktion (PTSD), personlighedsforstyrrelse og ADHD i kombination med en af de førnævnte lidelser, som samtidigt har et misbrug.

### **Hvad består behandlingen af**

Vi tilbyder en behandling, som både har fokus på misbruget og den psykiske lidelse. Din behandler i satellitteamet og i rusmiddelcenteret samarbejder med dig om at skræddersy det bedst mulige behandlingsforløb - med udgangspunkt i dine egne ønsker og mål.

Behandlingen består af elementer fra både APU og dit rusmiddelcenter. Du tilknyttes en tovholder i satellitteamet, som samtidig er din individuelle terapeut. Denne vil være gennemgående under hele dit behandlingsforløb og vil løbende koordinere behandlingsforløbet i samarbejde med rusmiddelcenteret og kommunale instanser.

## Et forløb i APU kunne se sådan ud

Behandlingen starter med en indledende samtale, en behandlingsplanlægning og en lægesamtale, hvor vi kortlægger dine problemstillinger og ønsker til udbytte af behandling. Dette ender ud i et netværksmøde med dig, tovholder og din kontaktperson fra rusmiddelcenteret. Ved dette møde er det muligt at invitere relevante samarbejdspartnere med fra f.eks. jobcenteret.

Herefter vil du starte i et individuelt terapeutisk behandlingsforløb, og det vil også være muligt at få samtaler hos psykiateren under forløbet. Som udgangspunkt vil der blive afholdt endnu et netværksmøde ca. midtvejs i forløbet og ved behov kan der afholdes flere. Dit behandlingsforløb afsluttes altid med et netværksmøde.



### **APU – Ambulatorie for Psykoterapeutisk Udvikling**

Psykoterapeutisk Center  
Stolpegård  
Stolpegårdsvej 20  
2820 Gentofte

Telefon: 38 64 54 30  
[www.psykiatri-regionh.dk/apu](http://www.psykiatri-regionh.dk/apu)