

Generisk funktionsbeskrivelse for recovery-mentorer i RHP, februar 2019

Navn NN	Stilling Recovery-mentor	Timer/uge
Virksomhed Region Hovedstadens Psykiatri (RHP)	Center Psykiatrisk Center: _____	
Organisatorisk placering	Recovery-mentoren refererer til afdelingssygeplejersken	
Samarbejdspartnere	<p>Ansatte i afsnittet/teamet</p> <p>Tværfagligt personale, der er tilknyttet afsnit / team (fysioterapeut, ergoterapeut, socialrådgiver mv.)</p> <p>Recovery-mentorer tilknyttet samme center og RHP generelt</p> <p>Den koordinerende indsats for recovery-mentorindsatsen i RHP, Kompetencecentret for Rehabilitering og Recovery</p> <p>Relevante eksterne samarbejdspartnere indenfor regionen, i kommune eller i patientens nærområde</p> <p>Skolen for Recovery</p>	
Arbejdsopgaver	<p>Recovery-mentoren skal:</p> <ul style="list-style-type: none"> • arbejde recovery-orienteret med fokus på patientens håb, muligheder og egne styrker til at komme sig • tilbyde støttende, individuelle samtaler med patienterne, gerne ved behandlingsstart og - afslutning • udvikle og facilitere gruppeforløb for patienter med fokus på hverdagsliv og de udfordringer, der følger med psykisk sygdom • støtte og følge patienterne ved overgange i behandlingsforløbet • samarbejde tæt med det øvrige personale om patientens situation og tilstand, herunder mundtlig overdragelse af relevant viden om patienternes tilstand og situation • deltage i personalemøder, patientgennemgange, forbedringsarbejde og supervision • deltage i månedlige erfa-møder med de øvrige mentorer i RHP • støtte op om, at kommunikationen i afsnittet/teamet gøres mere recovery-orienteret 	

	<p>Recovery-mentoren kan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • tilbyde alle patienter en indledende, individuel recovery-samtale med fokus på patientens personlige mål • bidrage til udvikling af "Recovery-skole under indlæggelse" samt øvrige psykoedukative tilbud • inddrage patientens pårørende og relevante personer i patientens netværk, når der er behov for det • undervise elever, studerende og kollegaer i recovery
Kompetencer	<p>Når recovery-mentoren har gennemført peeruddannelsen i RHP, forventes recovery-mentoren at kunne:</p> <ul style="list-style-type: none"> • arbejde professionelt og kompetent på baggrund af egne erfaringer med sygdom og recovery i mødet med patienter og pårørende og i samarbejdet med kollegaerne • indgå positivt, åbent og anerkendende i samarbejdsrelationer med kollegaer • rammesætte, styre og lede samtale/-r med patienterne • udvikle og facilitere gruppeforløb for patienter om recovery, hverdagsliv, mestring, udskrivelse mv. • udvise empati og forståelse for patientens situation og historie • arbejde selvstændigt og i et team
Introduktion til jobbet	<p>Alle mentorer skal efter ansættelse deltage i følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"> • peeruddannelse for recovery-mentorer i RHP. Det forventes dog ikke, at forældrementorerne deltager i uddannelsen, da de har primært arbejde andetsteds • samlet introduktion til RHP for alle nye medarbejdere • lokal introduktion til jobbet
Krav til ansættelse	<p>Recovery-mentoren har eller har haft en psykiatrisk diagnose</p> <p>Recovery-mentoren har været indlagt på et psykiatrisk hospital en eller flere gange, og/eller været i et ambulante behandlingsforløb i psykiatrien</p>
Funktionsbeskrivelsen	<p>Udarbejdet d. ____ / ____ - 20 ____</p>