

Tilbud om kontakt til recoverymentor i et F-ACT team i Region Hovedstadens Psykiatri:

Alle patienter i F-ACT teamet, skal på et tidspunkt i deres behandlingsforløb, tilbydes kontakt til recoverymentor.

- 1- Størstedelen af kontakten vil være ved at patienten tilbydes at deltage i forskellige gruppetilbud, som recoverymentorer kan facilitere alene, sammen med andre recoverymentorer eller med andre faggrupper. Så vidt muligt skal gruppetilbuddene fysisk finde sted i lokaler i nærmiljøet/F-ACT teamenes optageområde, med det formål at understøtte brobygning til nærmiljøet.
- 2- For at præsentere ovenstående gruppetilbud og etablere en kontakt, vil recoverymentor også have individuelle kontakter til teamets patienter. Som hovedregel vil denne kontakt bestå af 1- 2 samtaler enten i begyndelsen af behandlingsforløbet, og/ eller 1-2 samtaler i slutningen af behandlingsforløbet.
 - Kontaktpersonen skal informere patienten om at teamet har en recoverymentor, som patienten kan få kontakt til.
 - Fælles beslutningstagning anvendes ift. hvornår i behandlingsforløbet at tilbuddet igangsættes.
 - 1-2 samtaler i begyndelsen af et behandlingsforløb vil primært have fokus på at hjælpe patienten med at definere personlige mål for behandlingsforløbet, samt introduktion til gruppetilbud
 - 1-2 samtaler i slutningen af et behandlingsforløb vil primært have fokus på brobygning til netværk i det lokale nærmiljø og hverdagslivet efter et behandlingsforløb.
 - Det beror på en teambeslutning, om den enkelte patient tilbydes 1-2 samtaler både i begyndelsen og i slutningen af behandlingsforløbet
- 3- Desuden vil recoverymentors kontakter til teamets patienter bestå af yderligere to typer af individuelle kontakter:
 - a) Opsøgende og udgående arbejde, oftest sammen med et andet teammedlem, målrettet patienter hvor andre teammedlemmer har vanskeligheder med at etablere kontakt. Det vil bero på en teambeslutning hvornår i behandlingsforløbet, hvordan og hvor længe indsatsen skal foregå

- b) For en mindre del af kontakterne vil 1-2 samtaler ikke være tilstrækkeligt, og det vil i disse tilfælde altid bero på en teambeslutning om og hvor mange samtaler recoverymentoren skal tilbyde patienten.

Afslutningsvist er her et par forslag til hvordan og hvornår et team kan drøfte recoverymentor indsatsen i teamet. Drøftelserne kan omhandle om patienten skal have kontakt til recoverymentor, hvornår og hvordan. Skal kontaktpersonen være med første gang. Hvis kontakten er der, kan denne evalueres og næste skridt i kontakten drøftes.

- Teamet kan drøfte recoverymentor indsatsen som et fast punkt på behandlingskonference.
- Teamet kan drøfte recoverymentor indsatsen fx hver uge eller hv. 14. dag i slutningen af et boardmøde. Boardmødet bør denne dag afkortes.
- Teamet kan til boardmøde hver dag i en periode på fx 4 uger øve sig i at drøfte om den patient man taler om, har eller skal have kontakt til recoverymentor/gruppetilbud faciliteret af recoverymentor. Efter 4 uger evalueres og besluttet hvordan teamet vil fortsætte opmærksomheden på recoverymentorindsatsen.

Her findes masser af inspiration, viden og redskaber vedr. rehabilitering og recovery: <https://www.psykiatri-regionh.dk/centre-og-social-tilbud/kompetence-centre/Rehabilitering-og-recovery/Sider/default.aspx>