

Bogstøtten

Et studiemiljø for psykisk sårbare

Hvem bruger Bogstøtten?

To grupper:

- 1) Aktive studerende med psykiske vanskeligheder, især fra universitetet
- 2) Studerende med pause fra studierne, f.eks. pga. sygemelding
 - er i arbejdsgruppen, som driver Bogstøtten

Hvad er Bogstøtten?

- Først og fremmest et studiemiljø med et stærkt fællesskab.
- Studiepladser
- Vejledning: proces, struktur (f.eks. arbejde/fritid), eksistentielt, akademisk arbejdsmåde mm.
- Lektiehjælp
- En arbejdsplads i et kontormiljø, hvor medarbejdere og medlemmer samarbejder om driften
- Aktiviteter, der understøtter fællesskabet: Arbejdsaktiviteter, hyttetur, middage mm.

7 måder at bruge Bogstøtten

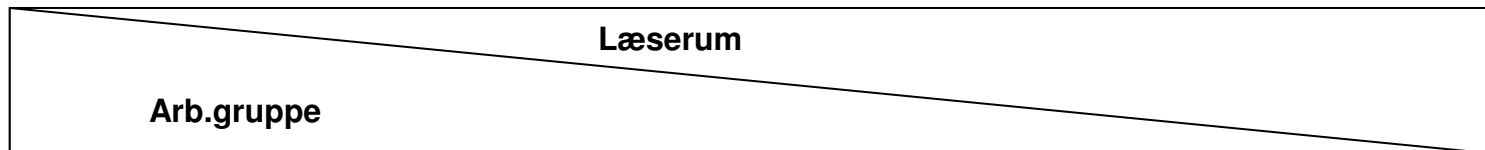
Start i Bogstøtten

Tid →

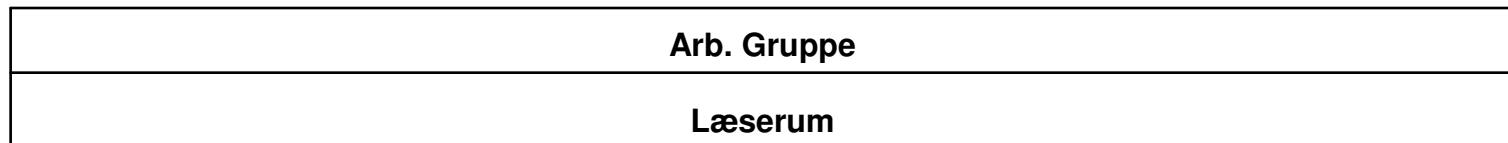


7 måder at bruge Bogstøtten

5.



6.



7.



Hvilke principper?

Fem kerneværdier:

Fællesskab

Ligeværd

Medbestemmelse

Fokus på ressourcer

Frivillighed

Hvilke principper?

Arbejdet som et centralt omdrejningspunkt:

- At være sammen om NOGET
- Den arbejdsstrukturerede dag
- At opleve meningsfuldhed, og at man er nødvendig, men dog ikke uundværlig

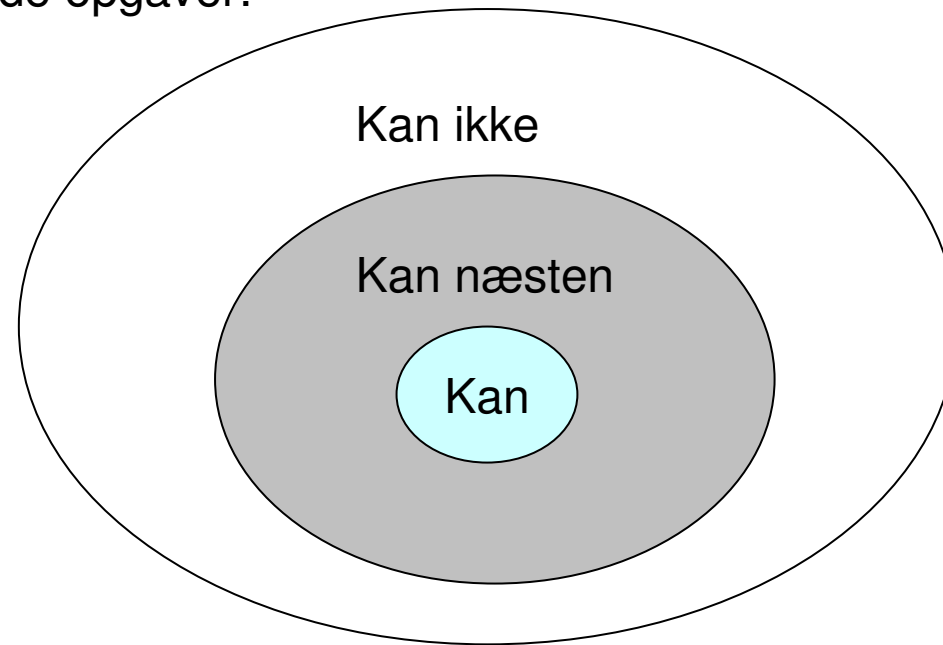
Arbejdsdagen i arbejdsgruppen

- 8.30:
Huset åbner (ringerunde til medlemmer, der ønsker det, koordinering mellem medarbejdere)
- 9.00:
Enhedsmøde, derefter i gang med arbejdet
- 10.30:
Kaffepause, efter ca. 15- 20 min genoptages arbejdet.
- 11.45-12:
Fælles rengøring
- 12-12.45:
Frokost
- 13:
Enhedsmøde, hvor er vi med dagens opgaver, derefter genoptages arbejdet
- 14.30:
Kaffepause
- 16.00:
Dagen slutter

Hvilke principper?

Bogstøtten som et læringsrum

Opmærksomhed på zonen for den nærmeste udvikling (Vygotsky),
differentierede opgaver:



Hvilke principper?

Bogstøtten som et læringsrum

Begrebet stilladsering/scaffolding (Bruner):

Støttestrukturer, som kan overtages af medlemmet:

Arbejde/ fritid, studievaner, indgå i sociale mønstre mm.

Spørgsmålet om identitet

- Identitet som studerende- er den primære
- Identitet som psykisk sårbar- er også vigtig, men bare underforstået og ikke i centrum

Fakta om Bogstøtten (2010)

- Kontaktet gennemsnitligt 10 gange månedligt af potentielle medlemmer, 119 henvendelser i alt
- Henvendelser fra især via behandlingssystemet(59) og tidligere og nuværende medlemmer (23)
- Gennemsnitligt dagligt fremmøde: 23
antal medarbejdere: 3

Fakta om Bogstøtten, fortsat

- Bogstøttens medlemmer har sammenlagt bestået 52 eksaminer i løbet af året
- 9 medlemmer dette år færdiggjort deres uddannelse
- Bogstøtten har holdt 33 faste sociale arrangementer (middage, morgenmandssamlinger)