



Forsidebillede: Diagnose. Nikolaj Brie Petersen, 2012. Akryl på lærred, ©KFR 2024

Forord

I 2023 har vi arbejdet med en række klinisknære forskningsprojekter. I *Erfaringer med at bo, besøge og arbejde i Danmarks ældste og største retspsykiatriske afdeling*, har vi indsamlet data fra personale, patienter og pårørende. Mens intentioner og arkitektoniske principper for nyt hospitalsbyggeri med fokus på helende arkitektur er velbeskrevet, findes der stort set ingen viden om, hvordan det er for mennesker at være langvarigt indlagt, komme på besøg som pårørende eller at arbejde i disse miljøer. Den viden arbejder vi intensivt på at frembringe, og vi har mødt enorm velvilje fra informanterne, der gerne har delt deres erfaringer og oplevelser.

Det samme har gjort sig gældende i arbejdet med at kortlægge erfaringer med medarbejdere med brugerbaggrund, såkaldte recoverymentorere, i en retspsykiatrisk kontekst. Denne undersøgelse er afrapporteret i et fagfællebedømt *KFR Arbejdspapir 9/2023*, der blev publiceret i november 2023.

Med kort varsel, og med stor hjælp fra kolleger fra Region Midtjylland, fik vi også stablet et forskningsdesign på benene, som blev koblet på interventionen *Esport som behandlingsaktivitet* i Retspsykiatrisk Afdeling på Psykiatrisk Center Sct. Hans. Esportsprojektet er gennemført i et enestående tværfagligt samarbejde, og både interventions- og forskningsdelen har været båret af stærkt engagement og et fælles ønske om at udvikle meningsfulde behandlingsaktiviteter, der kan styrke fællesskaber og personlige recoveryprocesser. Bedre synergi og sammenhængskraft kan man ikke ønske sig i et projektarbejde. Disse erfaringer bringer vi med videre i nye arbejder med forsknings- og udviklingsprojekter tæt på den kliniske hverdag.

Vi har igen i år afholdt et velbesøgt kursus for pårørende til retspsykiatriske patienter. Kurset fik meget fine tilbagemeldinger. I venteværelset i den retspsykiatriske afdeling på Psykiatrisk Center Sct. Hans hænger nu en stor plakat med et træ med grønne blade, der bærer hilsener og gode råd fra pårørende til andre pårørende. Træet er inspireret af Safe-wardsmodellens intervention 'Udskrivelseshilsen', og vi ved, at besøgende lægger mærke til hilsnerne, og bliver berørt af dem. Sådan kan man også arbejde med at understøtte vinkarierende håb.

Stor tak til kolleger, samarbejdspartnere og studerende for et godt og lærerigt 2023.

Roskilde, januar 2024



Jette Møllerhøj

Leder af Kompetencecenter for Retspsykiatri

Indholdsfortegnelse

Forord.....	2
KFRs vision og mission i 2023	4
KFRs kerneopgaver.....	4
Ansatte i KFR.....	4
Affilierede medarbejdere.....	4
Forskning.....	7
Status på projektarbejde.....	7
Vidensberedskab og videndeling.....	11
KFR Arbejdspapirer	12
Videreudvikling af formidlingsformer	14
Forespørgsler, sparring og vejledning.....	14
Forskningsnetværk	14
Foredrag og oplæg.....	15
Undervisning	15
Øvrige aktiviteter	17
Tillidshverv og netværk.....	17
Bogsamlinger på PC Sct. Hans	17
Faglig sparring vedr. psykiatrihistorisk formidling og Sct. Hans' historie	17
Fagfællebedømmelser (peer review)	17
REHAB arbejdsgruppe	17
Deltagelse i kursus om stress og sårbarhed hos Skolen for Recovery.....	17
DUNDRUM toolkit.....	17
Stabsopgaver mv.....	18
Publikationer.....	19

KFRs vision og mission i 2023

Vision

- Kompetencecenter for Retsspsykiatri vidensproduktion og videndeling bidrager til afstigmatisering af den retspsykiatriske patientpopulation.

Mission

- Kompetencecenter for Retsspsykiatri (KFR) bidrager med viden til at sikre den bedst mulige pleje, behandling og rehabilitering af retslige patienter
- KFR bedriver interdisciplinær forskning i retsspsykiatri på højt internationalt niveau
- KFR skaber, samler og formidler viden til praktikere i det retspsykiatriske felt til gavn for patienter og pårørende
- KFR inddrager erfaringer og perspektiver fra patienter, pårørende, praktikere, forskere og beslutningstagere i formulering og prioritering af nye projekter og indsatser.

KFRs kerneopgaver

Kompetencecentrets kerneopgaver er at:

- Ruste RHP til at kunne give den til enhver tid bedst mulige behandling og pleje af de retspsykiatriske patienter i regionen
- Sikre udbredelsen af viden om retsspsykiatri på tværs i RHP og etablere forsknings-, udviklings- og undervisningsaktiviteter indenfor retsspsykiatri
- Opsamle viden og erfaringer om den retspsykiatriske behandling og praksis i RHP
- Stimulere og selvstændigt udøve forskning indenfor det retspsykiatriske område.

Ansatte i KFR

- Leder og seniorforsker Jette Møllerhøj (JM)
- Projektleder Maia Jørgensen (MJ), 70 %
- Videnskabelig assistent Amalie Korsgaard Rasmussen (AKR)
- Videnskabelig assistent Maria Danielsen (MD)

Affilierede medarbejdere

- Lisbeth Uhrskov Sørensen, affilieret seniorforsker og psykiater
- Morten Deleuran Terkildsen, affilieret seniorforsker og antropolog
- Christian Jentz, ph.d.-studerende, sygeplejerske

KERNEOPGAVER OG AKTIVITETER 2023

Kompetencecenter for Retspsykiatri (KFR) arbejder på tværs af Region Hovedstadens Psykiatri (RHP), og har til huse på Psykiatrisk Center Sct. Hans.

VISION

- At KFRs vidensproduktion og videndeling bidrager til afstigmatisering af den retspsykiatriske patientpopulation.

MISSION

- At bidrage med viden til at sikre den bedst mulige pleje, behandling og rehabilitering af retslige patienter
- At bedrive interdisciplinær forskning i retspsykiatri på højt internationalt niveau
- At skabe, samle og formidle viden til praktikere i det retspsykiatriske felt til gavn for patienter og pårørende
- At inddrage erfaringer og perspektiver fra patienter, pårørende, praktikere, forskere og beslutningstagere i formulering og prioritering af nye projekter og indsatser.

Publikationer 2023:

Fx:

- Jørgensen, M., Rasmussen, A.K., Danielsen, M., Sørensen, L.U., Terkildsen, M.D., Møllerhøj, J. (2023). Recoverymentorer i en retspsykiatrisk kontekst. Erfaringer, forventninger og forestillinger. Arbejdspapir 9/2023. Roskilde: Psykiatrisk Center Sct. Hans.
- Møllerhøj, J. & Berring, L. L. (2023). Recovery og retspsykiatriske patienter. I: Bjerrum Møller, A. & Austin, S. F. (red). Recovery. At komme sig over en psykisk lidelse. København: Hans Reitzels Forlag.

Forespørgsler og vejledning

- Personale på efteruddannelse
- Studerende
- Forskningsinstitutioner

Kursus for pårørende til retspsykiatriske patienter

Foredrag

Fx:

- Radikalisering og psykisk sygdom – og hvor svært det er at sige noget entydigt om
- Fra spændetrøje til recovery - psykiatriens historie i Danmark
- Retspsykiatri – hvem, hvad, hvor, hvordan?
- En sten i skoen – retslige patienter i almenpsykiatriske sengeafsnit
- "Jeg er også et menneske..." – om stigma og retspsykiatriske patienter

Retspsykiatrisk Forum

- Foredrag og tværfaglig debat
- Målgruppe: Alle faggrupper, der er involveret i retspsykiatriske patientforløb

Kvalitets- og udviklingsarbejde i RHP

Vidensberedskab og videndeling

- Overvågning og indsamling af viden på det retspsykiatriske område ift. forsknings- og erfaringsbaseret viden
- KFR videndeling på mail ift. ny dansk og international forskning, debatindlæg, ny lovgivning mv
- www.psykiatri-regionh.dk/kfr
- www.linkedin.com/company/kompetencecenter-for-retspsykiatri/

Undervisning

- Tværfaglig Retspsykiatrisk Efteruddannelse (TRE)
- Specialuddannelsen i psykiatrisk sygepleje
- Ekspertuddannelsen i retspsykiatri
- Centre og afdelinger i RHP
- Politikredse
- Kriminalforsorgen

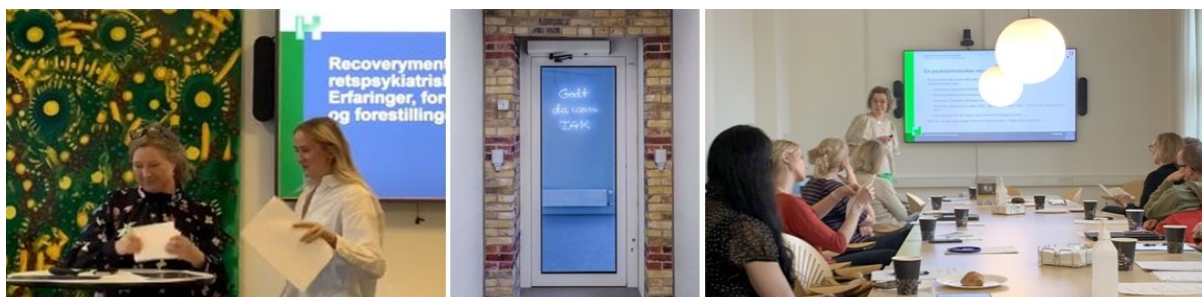
SÆRLIGE INDSATSOMRÅDER 2023

- Pårørende - også til retspsykiatriske patienter
- Peers i en retspsykiatrisk kontekst
- Radikalisering og psykisk sygdom
- Esport som behandlingsaktivitet
- RETSPOR 2023 – en prospektiv longitudinel kohorteundersøgelse
- Erfaringer med at bo, besøge og arbejde i Danmarks ældste retspsykiatriske afdeling på Psykiatrisk Center Sct. Hans
- Veje ud af stigma - case-eksempler på stigmatisering af retspsykiatriske patienter

Kontakt

Kompetencecenter for Retspsykiatri
Psykiatrisk Center Sct. Hans, Boserupvej 2, 4000 Roskilde
Telefon 29 33 02 92

Email: rkfr@regionh.dk
Hjemmeside: www.psykiatri-regionh.dk/kfr
LinkedIn: www.linkedin.com/company/kompetencecenter-for-retspsykiatri/



Formidling og undervisning: Retsspsykiatrisk Forum, undervisning i Vestre Fængsel og foredrag for chefsygeplejersker i RHP



Posters på forskningsdag i RHP, september 2023



Esport som behandlingsaktivitet, intervention og forskningsprojekt



Undervisning på specialuddannelsen og pårørende kursus, april-juni 2023



Analyseproces, klar til interviews og flytning af maleri fra museets magasin til Kirsebærhus

Årets gang i KFR 2023; Retsspsykiatrisk Forum, undervisning og formidling, RHP forskningsdag, forskningsprojekt om Esport, specialuddannelsen, pårørende kursus, analyser, interviews og flytning af maleri.

Forskning

KFR arbejder med afsæt i OECDs definition af forskning og udvikling som "et skabende arbejde foretaget på et systematisk grundlag for at øge den eksisterende viden, samt udnyttelsen af denne viden til at udtænke nye anvendelsesområder".

I 2023 har vi arbejdet på følgende projekter:

1. KFR Vidensberedskab
2. Recovery og retspsykiatri
3. Retspsykiatri og radikaliserings
4. Pårørende – også til retspsykiatriske patienter
5. RET SPOR 2033
6. Esport som behandlingsaktivitet i retspsykiatrisk Afdeling R på PC Sct. Hans
7. Erfaringer med at bo, besøge og arbejde i Danmarks ældste retspsykiatriske afdeling på Psykiatrisk Center Sct. Hans
8. Peers og retspsykiatri - erfaringer med implementering af peer support i den specialiserede retspsykiatri i RHP
9. Veje ud af stigma - Case-eksempler på stigmatisering af retspsykiatriske patienter og på, hvordan stigma kan mindskes

Status på projektarbejde

1. KFR Vidensberedskab

Indsamling af viden og erfaringer på det retspsykiatriske område er en kerneopgave for KFR. Vores vidensberedskab fungerer som fundament og afsæt for kompetencecentrets indsatser i forhold til formidling, videndeling, undervisning/kompetenceudvikling og formulering af nye forsknings- og udviklingsprojekter. Referencer og videnskilder håndteres såvel elektronisk som manuelt i en fysisk samling, der stilles til rådighed for studerende og ansatte i Region Hovedstadens Psykiatri (RHP) efter aftale.

2. Recovery og retspsykiatri

KFR har igennem en årrække overvåget og gennemgået international forskningslitteratur vedrørende recovery, rehabilitering og retspsykiatri. Dette for at kunne identificere og beskrive de dilemmaer og udfordringer, der knytter sig til at skulle arbejde recoveryorienteret med fokus på deltagelse, selvbestemmelse og magt over eget liv i en retspsykiatrisk kontekst, hvor den enkelte patients råderum og autonomi er rammesat af en retslig foranstaltning.

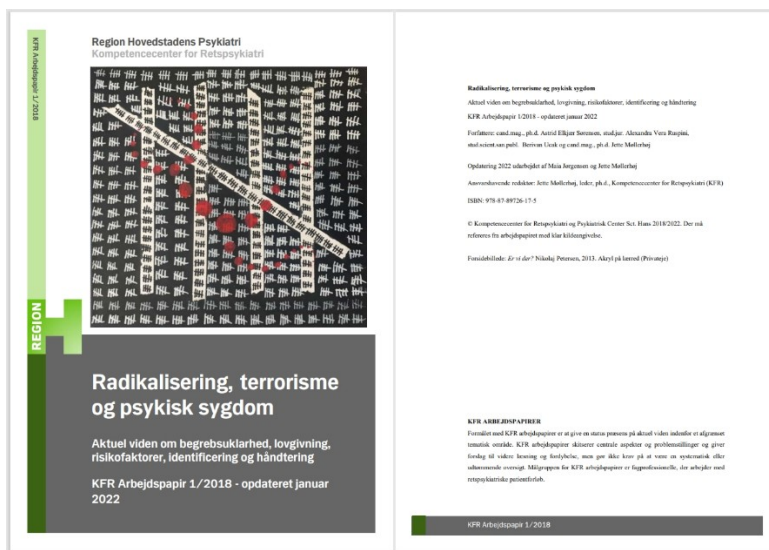
I januar 2023 udkom en ny lærebog om recovery med titlen "Recovery - at komme sig over psykisk lidelse" redigeret af Stine Bjerrum Møller og Stephen Austin. Bogen indeholder bl.a. et kapitel af Jette Møllerhøj, leder af KFR og Lene Berring, chefsygeplejerske og forskningsleder i Region Sjælland, om recovery og retspsykiatriske patienter. Kapitlet indeholder bl.a. diskussioner af centrale begreber som *offender recovery* og *secure recovery*.

- Møllerhøj, J. & Berring, L. L. (2023). Recovery og retspsykiatriske patienter. I: Bjerrum Møller, A. & Austin, S. F. (red). Recovery. At komme sig over en psykisk lidelse. København: Hans Reitzels Forlag.

3. Retsspsykiatri og radikaliserings

I 2018 udkom KFRs første arbejdspapir om radikaliserings, terrorisme og psykisk sygdom. Siden da har vi overvåget den internationale litteratur på området.

I 2022 udgav vi en opdatering af arbejdspapiret. Der har været stor interesse for den opdaterede version og to politikredse har efterspurgt oplæg om dette komplekse emne. KFRs publikation anvendes bl.a. som pensum på UCL's diplommodul Teorier og metoder til forebyggelse af radikaliserings.



”

I forbindelse med at vi deltog på diplommodulet ”Teorier og metoder til forebyggelse af radikaliserings”, ved UCL i efteråret 2022 blev der i undervisningsmaterialet blandt andet anvendt arbejdspapir vedrørende ”Radikalisering, terrorisme og psykisk sygdom, fra Kompetencecenter for Retsspsykiatri/ Region Hovedstadens Psykiatri.

Materialet blev fundet meget brugervenligt, og er skrevet i et sprog, der er til at forstå for os, som politifolk, der blandt andet arbejder med forebyggelse af radikaliserings og PSP ved Det Kriminalpræventive Sekretariat ved Nordjyllands Politi.

Materialet har givet os ny viden og inspiration, som vi har omdannet og inddraget i arbejdet indenfor PSP og INFOHUS-samarbejdet på generelt plan, men også i forbindelse med enkeltsager, hvor har vi har anvendt viden fra arbejdspapiret.

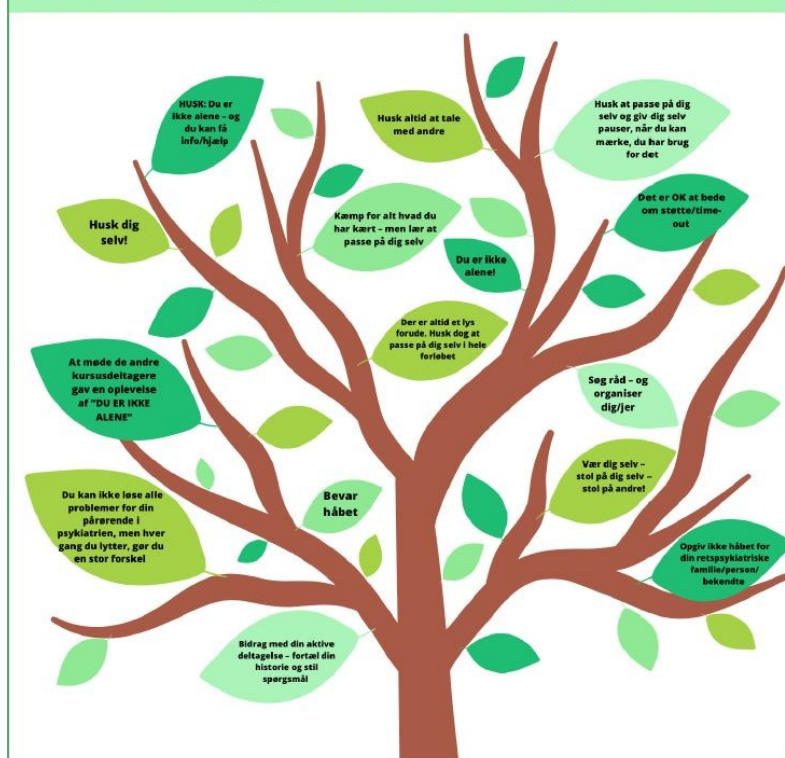
Materialet er nemt at ”gå-til” og skrevet i et brugervenligt sprog, modsat hvad ikke alle forskningsartikler er.

Andrea Engell Randa, Lasse Krogh Nygaard og Allan Krarup, Nordjyllands Politi

4. Pårørende – også til retsspsykiatriske patienter

Pårørende til retsspsykiatriske patienter oplever en del udfordringer i de forskellige faser før, under og efter dom til behandling eller anbringelse. KFR har med afsæt i viden fra undersøgelsen ’Vendepunkter. Patienters og pårørendes fortællinger og erfaringer med forløb før og efter dom’ fra 2021 udviklet og tilrettelagt et kursus for pårørende til retsspsykiatriske patienter. I 2023 afholdt KFR kurset for tredje gang. Tilbuddet bestod af seks kursusgange, hvilket gav god mulighed for at komme rundt om relevante emner. Der var 16 deltagere, som gav positiv feedback på både indhold og afvikling af kurset. Der er planlagt endnu et kursus i marts-maj 2024.

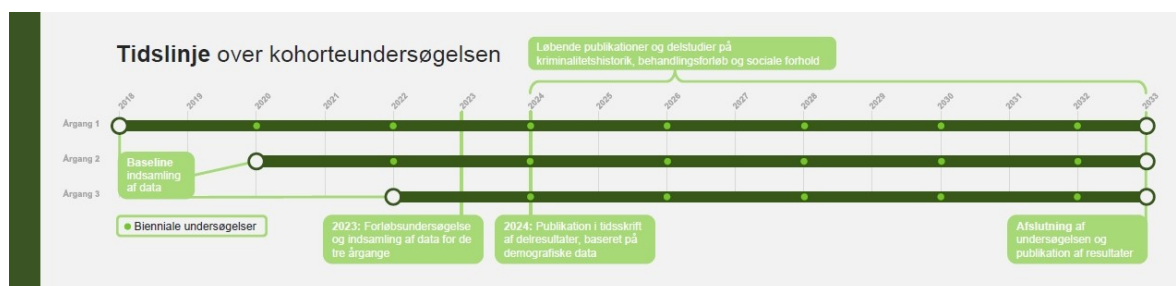
Gode råd og hilsener fra pårørende



Gode råd og hilsener fra deltagere på KFRs pårørendekursus til andre pårørende inspireret af Safewardsmodellens intervention 'Udskrivelseshilsen'.

5. RET SPOR 2033

RET SPOR 2033 er en prospektiv longitudinel kohorteundersøgelse af tre årgange af patienter, der henvises til Retspsykiatrisk Visitation i Region Hovedstadens Psykiatri for iværksættelse af dom i henhold til Straffelovens §§ 16 og 69. Dataindsamlingen løber frem til 2033 og baseres på journaldata. Baggrunden for projektet er, at der mangler mere specifik viden om, hvordan de retspsykiatriske behandlingsforløb forløber og belyse udviklingen i centrale kriminalitetsrisiko og -beskyttende faktorer. Dataindsamlingen blev påbegyndt i 2022 og fortsætter i 2024.



6. Esport som behandlingsaktivitet i Retspsykiatrisk Afdeling R, Psykiatrisk Center Sct. Hans

I foråret 2023 igangsatte den specialiserede retspsykiatri i Udsigten på Psykiatrisk Center Sct. Hans brugen af Esport som ny behandlingsaktivitet. KFR påbegyndte sam-

tidig, i samarbejde Center for Retsspsykiatrisk Forskning og Udvikling fra Region Midtjylland, et nyt forskningsprojekt. Formålet med forskningsprojektet er at afdække, om Esport kan bidrage til øget livskvalitet, mindre ensomhed og kedsomhed og at afdække om aktiviteten kan gøre skade fx i form af øget aggression og/eller spilafhængighed.

Esportsprojektet er gennemført i et tværfagligt samarbejde mellem forskningsgruppen, Esportsinstruktører, koordinatore, oversygeplejersker og fagledere. Der blev indsamlet data til projektet i 6 måneder af medarbejdere fra KFR og Enheden for Klinisk Psykiatrisk Sundheds- og Sygeplejeforskning. Projektet fortsætter i 2024, hvor der arbejdes med og formidles fra de indsamlede data.

7. Erfaringer med at bo, besøge og arbejde i Danmarks ældste retspsykiatriske afdeling på Psykiatrisk Center Sct. Hans

Det nye byggeri på Sct. Hans, 'Udsigten', blev i september 2022 kåret til årets sundhedsbyggeri. I den anledning blev det fremhævet, at det er "smukt og helende for de syge patienter" og "udført med stor indlevelse i de særlige patienters behov".

Det er velbeskrevet, hvilke tanker og intentioner, der ligger til grund for byggeriet, men vi ved ikke ret meget om, hvordan det opleves for pårørende at komme på besøg i det nye hus eller hvordan det er at bo og leve her som patient med langvarige, typisk ufri-villige indlæggelser. Der mangler samtidig en mere systematisk undersøgelse af, hvordan det er at arbejde i Udsigten, og hvordan professionelle oplever mulighederne for at yde og understøtte recoveryorienteret pleje, behandling og rehabilitering til de indlagte patienter. Der er indhentet empiri fra alle interessenter i 2023, og det forventes, at der publiceres fra undersøgelsen i løbet af 2024.

8. Peers og retspsykiatri - erfaringer med implementering af peer support i den specialiserede retspsykiatri i RHP

Siden 2013 har Region Hovedstadens Psykiatri haft en ambition om at øge andelen af medarbejdere med brugerbaggrund, kaldet peers eller recoverymentorer. Det forventes at retspsykiatrien på Psykiatrisk Center Sct. Hans også skal ansætte recoverymentorer på alle sengeafsnit i de kommende år. Derfor har KFR gennemført en kortlægning af de eksisterende erfaringer på Afdeling R, samt forventninger og forestillinger til de kommende ansættelser.

I undersøgelsen konkluderes det bl.a. at ansættelsen af recoverymentorer, kan være med til støtte patienter i deres personlige recoveryprocesser - også i en retspsykiatrisk kontekst. Recoverymentorer kan bl.a. understøtte håb, fungere som rollemønstre, og kan være med til at give patienter en konkret ide om, hvordan deres liv kan forme sig efter udskrivelse. Derudover kan arbejdet som recoverymentor bidrage til mentorernes egne recoveryprocesser.

Undersøgelsen peger desuden på en række emner, det er vigtigt at være opmærksom på ift. ansættelse af recoverymentorer. Herunder hvilke roller og opgaver, man forventer, at recoverymentorerne skal udfylde og løse. Det er ligeledes centralt at tage stilling til, hvilke erfaringer og kvalifikationer, man ønsker hos de kommende recoverymentorer, og hvordan de skal ansættes og organiseres. Endelig er klar kommunikation central, fx ift. fordele ved ansættelse af recoverymentorer inkl. understøttelse af det igangværende arbejde med recoverymodenhed i RHP.

KFR Arbejdspapirer

Formålet med KFR Arbejdspapirer er at give en status præsens på aktuel viden indenfor et afgrænset tematisk område. KFR Arbejdspapirer kan være en fagfællebedømt undersøgelse af en aktuel problemstilling eller en oversigt over viden og litteratur indenfor et fagligt emne med relevans for klinisk praksis. Sigtet er at lave anvendelsesorienteret forskningsformidling og videndeling. Målgruppen for KFR arbejdspapirer er fagprofessionelle, der arbejder med retspsykiatriske patientforløb, og tanken er, at man relativt nemt skal kunne til egne sig et hurtigt overblik over et aktuelt tema.

Tilbagemeldinger fra især personale på efteruddannelse tyder på, at denne genre er hjælpsom i forhold til hurtigt at skabe sig overblik over en tematik inkl. relevante referencer til litteratur og forskningsresultater.

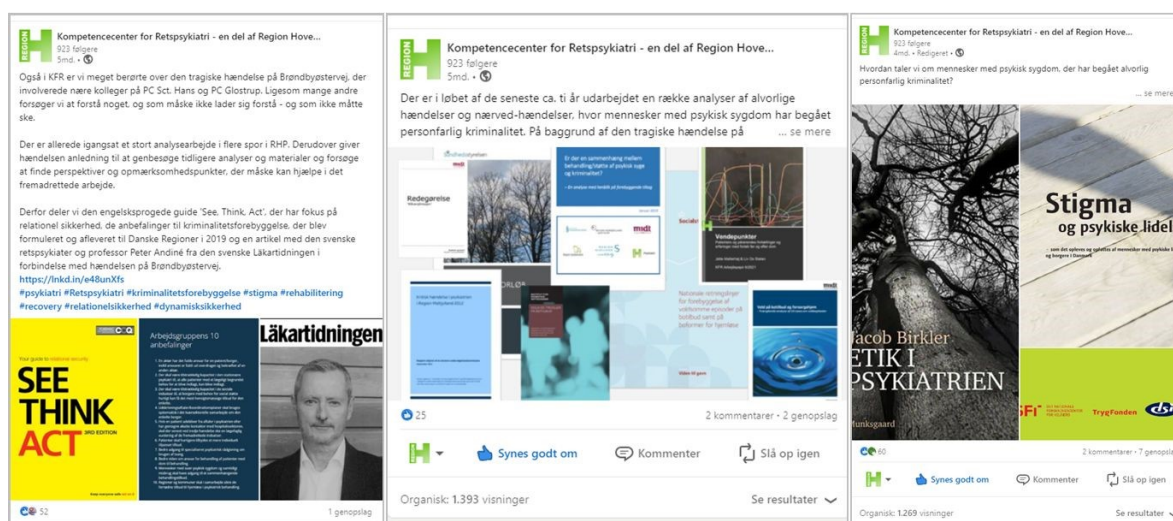
I 2023 er der udgivet et nyt arbejdspapir, *KFR Arbejdspapir nr. 9*, der omhandler erfaringer, forventninger og forestillinger vedr. ansættelse af medarbejdere med brugerbaggrund i en retspsykiatrisk kontekst.

KFR på LinkedIn

I slutningen af 2022 kom KFR på LinkedIn (www.linkedin.com/company/kompetencecenter-for-retspsykiatri/). Formålet med profilen er at synliggøre KFRs arbejde og samarbejdet med andre forskningsmiljøer, at øge muligheden for at initiere faglige drøftelser vedr. KFRs forskningsfelt og at videndele til en bredere skare. I 2023 har vi postet 3-4 gange om måneden.

En særlig udfordring blev, hvordan vi på en konstruktiv måde kunne dele viden og perspektiver i forlængelse af den tragiske hændelse på Brøndbyøstervej i juli 2023, hvor en kollega mistede livet og to andre blev såret. I vores optik var det væsentligt at være med til at skabe overblik over eksisterende viden og opmærksomhedspunkter. Samtidig var det vigtigt at forsøge at bringe nuancer ind i en svær debat om, hvordan man kan tale om mennesker med psykisk sygdom, der begår alvorlig personfarlig kriminalitet.

KFR fortsætter i 2024 med at opbygge LinkedIn-profilen ift. antal følgere og omfanget af aktivitet.



Opslag på KFRs LinkedIn profil juli-august 2023.

Retsspsykiatrisk Forum

KFR etablerede i 2018 efter inspiration fra Afdeling M og Dobbelt diagnose Forum et tilsvarende Retsspsykiatrisk Forum (RF). RF er et fagligt forum, der i form af foredrag formidler viden om retsspsykiatri. Formålet med RF er at bidrage til tværfaglig dialog og videndeling af retsspsykiatriske problemstillinger, primært i Region Hovedstadens Psykiatri. RF sigter mod alle faggrupper, der er involveret i retsspsykiatriske patientforløb, i såvel den specialiserede retsspsykiatri som i almenpsykiatrien.

I 2023 har vi på grund mindre ressourcer været nødt til at mindske antallet af arrangementer. Derfor er der kun gennemført to arrangementer, heraf det ene i samarbejde med Dobbelt diagnoseforum, der koordineres af Kompetencecenter for Dobbelt diagnoser og de kliniske sygeplejespecialister på Afdeling M på PCSH.

- Fredag d. 10. november: Sprogpolitiet kommer? Sprogbrug og recovery i psykiatrisk praksis. Oplæg om sprogets rolle ift. selvforståelse, stigmatiseringsrisiko og faglig kommunikation v/Jonathan Led Larsen, Kompetencecenter for Dobbelt diagnoser, eksempler på patienters og pårørendes oplevelser med sprogbrug I v/Jette Møllerhøj, Kompetencecenter for Retsspsykiatri, eksempler på patienters og pårørendes oplevelser med sprogbrug II v/Sidsel Busch, Kompetencecenter for Dobbelt diagnoser
- Fredag d. 17. november: Peers i en retsspsykiatrisk kontekst. Oplæg om peer medarbejdere i en retsspsykiatrisk kontekst i den internationale forskningslitteratur v/projektleder Maia Jørgensen og Recoverymentorer i en retsspsykiatrisk kontekst - erfaringer, forventninger og forestillinger v/videnskabelig assistent Amalie Korsgaard Rasmussen.

Region Hovedstadens Psykiatri
Kompetencecenter for Dobbelt diagnoser og Kompetencecenter for Retsspsykiatri

SPROGPOLITIET KOMMER? Om sprogbrug og recovery

Dobbelt diagnoseforum og Retsspsykiatrisk Forum byder velkommen til et fælles arrangement om sprogbrug og recovery i psykiatrisk praksis.

Tid og sted: Fredag d. 10. november 2023, klokken 13.30-14.30 i Kantinen i Administrationsbygningen eller via Teams.

Der vil være god tid til dialog efter tre korte oplæg.

- **Sprogets rolle ift. selvforståelse, stigmatiseringsrisiko og faglig kommunikation** v/Jonathan Led Larsen, Kompetencecenter for Dobbelt diagnoser
- **Eksempler på patienters og pårørendes oplevelser med sprogbrug I** v/Jette Møllerhøj, Kompetencecenter for Retsspsykiatri
- **Eksempler på patienters og pårørendes oplevelser med sprogbrug II** v/Sidsel Busch, Kompetencecenter for Dobbelt diagnoser

Alle er velkomne

Efterår 2023



Psykiatrisk Center Sct. Hans
Kompetencecenter for Retsspsykiatri

RETSPSYKIATRISK FORUM Peers i en retsspsykiatrisk kontekst

Retsspsykiatrisk Forum bidrager til tværfaglig dialog og videndeling om retsspsykiatriske problemstillinger på tværs af Region Hovedstadens Psykiatri.

Retsspsykiatrisk Forum præsenterer i november nye forskningsresultater om medarbejdere med brugerbaggrund i en retsspsykiatrisk kontekst.

Tid og sted: Fredag d. 17. november 2023, klokken 13.30-14.30 i Kantinen eller via Teams. Er du ikke ansat på PC Sct. Hans, så tilmeld dig til rhpkfr@regionh.dk, så får du tilsendt et link til Teams.



- **Peer medarbejdere i en retsspsykiatrisk kontekst i den internationale forskningslitteratur** v/projektleder Maia Jørgensen
- **Recoverymentorer i en retsspsykiatrisk kontekst - erfaringer, forventninger og forestillinger** v/videnskabelig assistent Amalie Korsgaard Rasmussen

Vi glæder os til at se dig!

Kompetencecenter for Retsspsykiatri & Psykiatrisk Center Sct. Hans

Efterår 2023



Videreudvikling af formidlingsformer

KFR arbejder løbende med at videreudvikle vores forskningsformidling og understøttelse af, at viden omsættes til klinisk praksis. Formålet er at få feedback og nye ideer og ønsker til KFRs formidlingsstrategi i udvalgte målgrupper i den specialiserede retspsykiatri og i almenpsykiatrien i RHP samt at justere og udvikle nye tiltag i formidlingsstrategien. Arbejdet fortsætter i 2024.

Forespørgsler, sparring og vejledning

KFR har i 2023 besvaret en række faglige forespørgsler fra kolleger fra almenpsykiatri og specialiseret retspsykiatri, journalister, elever og studerende. Endvidere har vi bidraget med vejledning og sparring, internt og eksternt:

- Personale på efteruddannelse (diplom, master)
- Studerende på Specialuddannelsen i Psykiatrisk Sygepleje
- Ph.d.-vejledning, Region Sjælland
- Specialestuderende RUC
- Forberedelse af ph.d.-ansøgning
- Forberedelse af forskningssamarbejde, PCK

Forskningsnetværk

KFR har et tæt forskningssamarbejde med Center for Retspsykiatrisk Forskning og Udvikling (CeRF), Skejby. Overlæge og seniorforsker Lisbeth Uhrskov Sørensen og antropolog og seniorforsker Morten Deleuran Terkildsen er affilierede med KFR. Tilsvarende er forskningsleder Jette Møllerhøj affilieret med CeRF som seniorforsker. I efteråret 2023 var ph.d.-studerende Christian Jentz fra CeRF på forskningsophold i KFR.

CeRF, DEFACTUM og KFR udfører i fællesskab en undersøgelse om pårørende til retspsykiatriske patienter. Dataindsamling er indledt ultimo 2023, og der forventes rapporteret fra projektet i løbet af 2024.

KFR har bidraget som casespecifik partner til ODSS workshopsdage vedr. retspsykiatriske patienter og voksne på bosteder. ODSS-projektet udføres af Kompetencecenter for Doublettdiagnoser.

Der er ligeledes et samarbejde mellem Forskningsklinikken for Ludomani, AU, CeRF og KFR. Der er bevilget midler fra Indenrigs- og Sundhedsministeriet til en undersøgelse af prævalens af spilafhængighed blandt retspsykiatriske patienter i DK. Forskningsprojektet går i gang i 2. kvartal 2024.

Jette Møllerhøj er tilknyttet Statens Institut for Folkesundhed som lektor (10%) og indgår i forskningsgruppen Mental Sundhed.

Foredrag og oplæg

21. februar: Introduktion til KFR, lægesekretærgruppen, PCSH.

14. april: Oplæg på temadag for chefsygeplejersker i RHP: "Fra spændetrøje til recovery. Psykiatrihistoriske nedslag."

25. april: Oplæg hos Fyns Politi, Infohus netværksmøde: "Radikalisering, terrorisme og psykisk sygdom - og hvorfor det er vanskeligt at sige noget entydigt om..."

31. maj: Introduktion til KFR, Administrationen PCSH

31. maj: Introduktion til KFR, Tværgående Rehabiliteringsteam (TRT), PCSH.

8. juni CARMEN temadag, PC Glostrup: "Fra spændetrøje til recovery. Psykiatriens historie i Danmark."

22. juni: Videndeling fra KFR, Kriminalforsorgen Hovedstaden, Vestre Fængsel.

6. september: Forskningsdag, Region Hovedstadens Psykiatri. Præsentation af tre posters:

- Esport som behandlingsaktivitet
- Peers og retspsykiatri
- RET SPOR 2033

13. september: Oplæg om KFR for gæster fra Retspsykiatrisk Afdeling, Middelfart, der var på besøg i Afsnit C1 på PCSH.

19. september: Oplæg om erfaringer med Esport som behandlingsaktivitet, Retspsykiatrisk Afdeling, Slagelse.

29. september: Oplæg hos Nordjyllands Politi: "Radikalisering, terrorisme og psykisk sygdom - og hvorfor det er vanskeligt at sige noget entydigt om..."

30. november: Introduktion til KFR, sundhedsadministrativ studerende, PCSH

Undervisning

9/2 og 14/9. Faglige introduktionsdage, Afdeling R, PCSH:

- Introduktion til KFR og til Recovery og retspsykiatri

April, maj og juni: Kursus for pårørende til retspsykiatriske patienter. Seks kursusdage med undervisning af KFR og en række oplægsholdere:

- Pårørende til retspsykiatriske patienter – en særlig udfordring? v/Jette Møllerhøj, KFR
- Dømt til behandling. Hvad er en psykiatrisk særforanstaltning? v/Jette Møllerhøj
- Retspsykiatriske behandlingsforløb v/Hans Henrik Ockelmann, overlæge, PCSH

- Rollen som bistandsværge – hvad og hvordan? v/Leif Jensen, bistandsværge (Da der var afbud fra oplægsholder, blev oplægget afholdt af Jette Møllerhøj og Hans Henrik Ockelmann)
- Recovery og vikarierende håb v/Jette Møllerhøj
- Personlig recovery og erfaringer fra arbejdet som recoverymentor v/Shawn Stephen Veilaidum, recoverymentor, PCSH
- Brug af rusmidler – regler, rammer og udfordringer v/Jette Møllerhøj
- Pårørenderoller – en pårørendes fortælling v/pårørende
- Pårørendesamarbejde – med og uden samtykke v/Elisabeth Myhre, teamleder og Jeppe Hein, sygeplejerske, Opsøgende Retspsykiatrisk Team, PCSH
- Hvem gør hvad og hvem kan jeg spørge om hvad? v/Stine Wissing Olsen, ledende socialrådgiver, PCSH
- Veje ud af en særforanstaltning v/Esben Nordentoft, overlæge, FACT-team, Psykiatrisk Center Glostrup og Mette Brandt Christensen, overlæge, PCSH

Efterår 2023: Erfagrupper – kliniske sygeplejespecialister og assisterende afsnitsledere, PCSH:

- Veje ud af stigma
- Esport som behandlingsaktivitet
- Feedback på KFRs videndeling og formidlingsstrategi
- Hvad indebærer offender recovery?
- Misbrug og misbrugsbehandling i specialiseret retspsykiatri

24/10, 26/10 og 8/11: Specialuddannelsen i Psykiatrisk Sygepleje i Region Hovedstaden, Region Midt/Nord og Region Sjælland. "Fra spændetrøje til recovery – praksisnær videndeling og forskning i psykiatrihistorie, recovery, patient- og pårørendeperspektiver, relationsarbejde og udfordringer i den psykiatriske sygepleje":

- Fra spændetrøje til recovery – psykiatriens historie i Danmark (forelæsning)
- Veje ud af stigma?
- Retspsykiatri: hvem, hvad, hvor?
- Introduktion til KFRs videndeling og materialer.
- Forskning i patient og pårørendeperspektiver (eksempler fra KFRs interviewstudier)
- Positive fortællinger

4. december. Tværfaglig efteruddannelse for plejepersonale i specialiseret retspsykiatri (TRE). Ny forskning i retspsykiatri. Centrale temaer og problemstillinger:

- Introduktion til KFR
- Forebyggelse af fornyet kriminalitet
- Kriminalitetsprofiler
- Håb, drømme og recovery
- Misbrugsbehandling

Øvrige aktiviteter

Tillidshverv og netværk

JM er udpeget som repræsentant til Region H styregruppe vedr. Handleplan for sikkerhed og tryghed

JM er medlem af Samuelson Netværk Mental Sundhed og har deltaget i en række af årets møder.

JM er medlem af Censorkorpset for Historie.

Bogsamlinger på PC Sct. Hans

Der har også i 2023 været arbejde med at gennemgå og systematisere bogsamlinger på centret. Bl.a. er der lokaliseret gamle årgange af Hospitalstidende, som nu er samlet og indføjet i den historiske bogsamling i Kirsebærhus.

Faglig sparring vedr. psykiatrihistorisk formidling og Sct. Hans' historie

Museumskonsulent Anne Dorthe Suderbo og forskningsleder Jette Møllerhøj samarbejder med Sct. Hans Have og udstillingsarkitekter fra Kurtzweil om fagligt indhold og genstande til nye udstillinger i sektionssstuen i Kapellet og i Gartnerhuset ved Sct. Hans Have.

Anne Dorthe Suderbo og Jette Møllerhøj har ligeledes bidraget med psykiatrihistorisk sparring til Museet for Samtidskunst.

Fagfællebedømmelser (peer review)

KFR har modtaget en række forespørgsler om at foretage fagfællebedømmelser af artikler eller rapporter, bl.a. fra VIVE, Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.

REHAB arbejdsgruppe

KFR har bidraget til afklaring og definition af begreberne rehabilitering og recovery i en retspsykiatrisk kontekst som en del af samarbejdet med den specialiserede retspsykiatri på PCSH.

Deltagelse i kursus om stress og sårbarhed hos Skolen for Recovery

AKR og JM deltog sammen med patienter og personale i Afdeling R på kurset, der blev afholdt i Udsigten i september 2023.

DUNDRUM toolkit

JM har deltaget i to dages undervisning i brugen af DUNDRUM toolkit ved professor Harry Kennedy, Trinity College, Dublin. Der arbejdes med at undersøge mulighederne for et fælles regionalt forskningsprojekt vedr. brug af DUNDRUM i den specialiserede retspsykiatri i DK. Lisbeth U. Sørensen og Morten D. Terkildsen har lavet et stort arbejde med en certificeret oversættelse af DUNDRUM toolkit til dansk:

- Sørensen, L.U., Terkildsen, M.D., Davoren, M., Kennedy, H. (2023). *Dundrum-Toolkit 1-4 Rating Scales Danish Version*, Department of Forensic Psychiatry, Aarhus University Hospital Psychiatry, Aarhus, Denmark.

Stabsopgaver mv.

KFR har bidraget til udarbejdelse af notater, bestillinger mv. til direktion og stabsfunktioner i Region Hovedstadens Psykiatri, samt feedback på mødematerialer. KFR har ligeledes bidraget til patientsikkerhedsanalyser.

Publikationer

Jørgensen, M., Rasmussen, A.K., Danielsen, M., Sørensen, L.U., Terkildsen, M.D., Møllerhøj, J. (2023). *Recoverymentorer i en retspsykiatrisk kontekst. Erfaringer, forventninger og forestillinger. KFR Arbejdspapir 9/2023*. Roskilde: Psykiatrisk Center Sct. Hans.

Møllerhøj, J. & Berring, L. L (2023). Recovery og retspsykiatriske patienter. I: Bjerrum Møller, A. & Austin, S. F. (red). *Recovery. At komme sig over en psykisk lidelse*. København: Hans Reitzels Forlag.

Møllerhøj, J. & Jørgensen, M. (2023). *Sentenced to psychiatric treatment*. Roskilde: Kompetencecenter for Retspsykiatri.

Møllerhøj, J., Stølan, L.O. & Jørgensen, M. (2023). *Dømt til psykiatrisk behandling. Information om psykiatriske særforanstaltninger og retspsykiatriske behandlingsforløb – en kort introduktion*. Roskilde: Kompetencecenter for Retspsykiatri. Opdateret version.

Kompetencecenter for Retspsykiatri (2023). *Evaluering af kursus for pårørende til retspsykiatriske patienter 2023*. Roskilde: Kompetencecenter for Retspsykiatri.

Kompetencecenter for Retspsykiatri (2023): *Årsberetning 2022*. Roskilde: Kompetencecenter for Retspsykiatri.



Psykiatri

**Kompetencecenter for
Retspsykiatri**
Boserupvej 2
4000 Roskilde
www.psykiatri-regionh.dk/kfr

Telefon: 2933 0292
E-mail: rhpkfr@regionh.dk