

Standard til husorden for åben voksenpsykiatriske sengeafsnit

Indhold

Standard til husorden for åbne voksenpsykiatriske sengeafsnit	2
1. Et rart sted at være	2
2. Mobiltelefon, computer, tablet mv.	2
3. Sociale medier, litteratur mv.	2
4. Handel, bytte og spil	2
5. Værdigenstande	3
6. Rygning	3
7. Skærmede enheder	3
8. Besøg	3
9. Samvær under private former	3
10. Hygiejne- og ordensmæssige forhold	4
11. Service- og førerhunde	4
12. Andre kæledyr	4
13. Behandlingsmæssige forhold	5
14. Sikkerhedsmæssige forhold	5
15. Hvis husordensreglerne ikke overholdes	5

Standard til husorden for åbne voksenpsykiatriske sengeafsnit

Velkommen til de psykiatriske sengeafsnit i Region Hovedstadens Psykiatri.

Denne husorden er for alle, der kommer i de psykiatriske sengeafsnit. Den er med til at sikre, at afsnittet er et rart og trygt sted at være. Du er velkommen til at spørge os, hvis der er noget, du gerne vil have uddybet.

1. Et rart sted at være

Vi viser respekt og tager hensyn til hinanden, når vi mødes i afsnittet. Du må gerne have dit almindelige hverdagstøj på, når du opholder dig i afsnittets fællesrum. Noget tøj kan nogle gange virke stødende på andre, og vi kan derfor bede dig om at skifte det.

Når der er møder, fællesspisning og andre aktiviteter, vil vi som regel gerne have, at du deltager, da det er her, vi ofte kommer med vigtige beskeder og laver aftaler.

Har du brug for fred og ro, er du velkommen til at gå ind på din stue. Stuen er din, og vi opfordrer til, at andre patienter ikke kommer på besøg på din stue, men at I mødes i afsnittets fællesrum i stedet.

Afsnittet kan beslutte, at du ikke må modtage besøg på stuen eller besøge medpatienter, fx af hensyn til din behandling eller af sikkerhedsmæssige hensyn, fx hvis der er konflikter forbundet med dette.

2. Mobiltelefon, computer, tablet mv.

Du må gerne bruge din mobiltelefon, computer og tablet mv., mens du er indlagt. Du kan komme på internettet ved at logge dig ind som gæst på vores netværk.

Af hensyn til dit og andres privatliv er det ikke tilladt at tage billeder, optage lyd eller filme i afsnittet. Du må dog gerne optage lyd, hvis du selv deltager i samtalen. Det er altid en god ide at informere deltagerne i samtalen om, at du optager.

Vi kan i særlige tilfælde af hensyn til dig selv og andre begrænse din mulighed for at bruge mobiltelefon, computer og tablet mv. Det kan være, hvis dine handlinger er åbenlyst imod dine egne interesser, f.eks. hvis du ikke får sovet nok, fordi du er på nettet eller ved åbenlys chikanerende opførsel, f.eks. hvis du gentagne gange tager uønsket kontakt til pårørende eller offentlige myndigheder. Eller hvis du tager uønskede billeder eller videoer af medpatienter og personale.

3. Sociale medier, litteratur mv.

Vi kan i særlige tilfælde i en periode begrænse din adgang til navngivne sociale medier, hjemmesider, bøger og blade, hvis din læge vurderer, at adgangen i væsentlig grad vil forringe din tilstand eller din udsigt til behandling.

4. Handel, bytte og spil

Da vi gerne vil beskytte dig imod beslutninger, som du senere vil

fortryde, kan du få forbud mod at deltage i handel, bytte og spil med de andre patienter, hvis det er åbenlyst imod dine egne interesser, hvis du bliver udsat for pres af dine medpatienter eller selv udsætter andre for pres, eller hvis handel, bytte og spil skaber konflikter i afsnittet.

5. Værdigenstande

Du kan opbevare din mobiltelefon, dine smykker, dit ur og andre ting af værdi i dit aflåste skab på stuen. Eller du kan få pårørende til at passe på dine ting for dig.

Hospitalet har desværre som udgangspunkt ikke mulighed for at tage ansvar for dine ting. Bliver tingene stjålet fra dig eller ødelagt, er det som udgangspunkt din egen forsikring og selvrisiko, der afgør, om du kan få erstatning.

Hvis du er på et afsnit, hvor der ikke er skabe på stuen, der kan låses, og du ikke har pårørende, der kan hjælpe dig med at passe på dine ting, kan hospitalet tilbyde at opbevare dine værdigenstande for dig midlertidigt. Det gælder dog ikke smykker og lignende af høj værdi eller pengebeløb over 500 kr.

6. Rygning

Har du brug for at ryge, kan du gøre det på de udvalgte steder udendørs. Vi vil gerne hjælpe dig med alternativer til at ryge, f.eks. nikotinpræparater eller lignende.

Hvis du ryger andre steder end de tilladte rygeområder, kan vi blive nødt til at inddrage eller administrere dine cigaretter.

7. Skærmede enheder

Afsnittet kan være indrettet, så to eller flere patientstuer kan lukkes af efter behov. Derfor kan du komme ud for, at der er døre i afsnittet, der skal låses op af personalet.

8. Besøg

Din familie, dine venner eller andre er velkomne til at besøge dig på afsnittet. Vi vil gerne vide, hvis du har aftalt besøg, så vi kan planlægge din dag efter besøget, og tage godt imod dine gæster.

Får du besøg af børn under 15 år, skal de følges med en voksen, og besøget skal aftales med os i forvejen.

Du og dine gæster kan blive bedt om at opholde jer på din stue eller i et besøgsrum under besøget.

Dine gæster er meget velkomne, men hvis de ikke overholder reglerne, kan vi være nødt til at afbryde eller begrænse deres besøg. Det kan være nødvendigt, at vi indfører særlige regler og måske stop for besøg i en periode.

Vi henstiller til, at der ikke kommer mere end to gæster ad gangen. Hvis der kommer flere gæster på samme tid, kan personalet afvise dine gæster, hvis det vurderes, at det vil skabe for meget uro på afdelingen. Ønsker du besøg af mere end to gæster, kan det derfor være en god idé, at du aftaler det på forhånd med personalet.

9. Samvær under private former

Samvær under private former, herunder seksuelt samkvem, kan finde sted på afsnittet. Vi opfordrer dog til, at du forinden orienterer personalet

på afsnittet herom. Det skyldes, at samværet skal foregå under hensyntagen til dine medpatienter og personalet på afsnittet.

Det vil være muligt at afskære eller begrænse dit samvær under private former, hvis det vurderes at være skadeligt pga. din eller din medpatients mentale tilstand, eller hvor andre medpatienters eller personalets blufærdighed krænkes.

10. Hygiejne- og ordensmæssige forhold

Vi vil meget gerne være sammen med dig i vores fællesmiljø og spise sammen med dig. Det kræver, at du er påklædt og kan indgå på rolig vis blandt medpatienter. Hvis det er svært, taler vi med dig om det og hjælper dig.

F.eks. kan vi hjælpe med at vaske dit tøj, hvis vi vurderer, at det er nødvendigt af hygiejnemæssige grunde. Det kan vi også gøre uden dit samtykke.

Fællesarealerne skal være et rart og trygt sted for alle at opholde sig. Vi kan derfor i nogle tilfælde være nødt til at begrænse din adgang til fællesarealerne, hvis din adfærd er til gene for de andre patienter eller personalet. I så fald hjælper vi dig med at finde ud af, hvad der skal til, for at du igen kan færdes på fællesarealerne.

Din adgang til spisestuen kan f.eks. begrænses af hygiejnemæssige grunde af hensyn til medpatienter og personale. Ligesom du kan afskæres muligheden for at færdes i afsnittets fællesarealer, hvis du ikke har tøj på

eller på anden måde har en grænseoverskridende adfærd, af hensyn til medpatienter og personales blufærdighed og til ro og orden i afsnittet.

11. Service- og førerhunde

Der kan ved din indlæggelse, efter ledelsens konkrete vurdering, gives tilladelse til, at en autoriseret service- eller førerhund må medbringes. Ledelsen skal i så fald tage stilling til, i hvilket omfang service- eller førerhunden kan medbringes. Her skal der bl.a. tages hensyn til dine og andre medpatienters behov, eventuelle udfordringer for afdelingen i forhold til sikkerhed, hygiejne og allergi samt muligheder for at indgå aftaler med patienten om pasning, ophold og gåture med hunden.

Hvis ledelsen giver tilladelse til, at en autoriseret service- eller førerhund kan være på afsnittet, er det påkrævet, at du eller dine pårørende er i stand til at passe hunden, med alt hvad det indebærer.

12. Andre kæledyr

Det er i udgangspunktet ikke muligt at medbringe andre kæledyr på vores hospital. Vi ved samtidig, at flere patienter savner deres kæledyr under en indlæggelse hos os. Ledelsen på centeret kan derfor give tilladelse til, at du kan få besøg af dit kæledyr på centerets udearealer eller på særligt anviste arealer på centeret, hvis sådanne forefindes.

Du kan læse mere i de gældende retningslinjer for medbringelse af service- og førerhunde mv. på vores

hjemmeside eller ved at spørge personalet på dit afsnit.

13. Behandlingsmæssige forhold

Afskæringer eller begrænsninger kan også besluttes af hensyn til din behandling, f.eks. hvis du gamer hele natten og ikke får sovet.

14. Sikkerhedsmæssige forhold

Når du bliver indlagt, vil du blive spurgt, om vi sammen kan gennemgå de ting, du har med. Det gør vi af hensyn til din, dine medpatienter og personalets sikkerhed.

Hvis vi har mistanke om, at du har noget med, der er ulovligt eller farligt for din egen og andres sikkerhed, så kan vi gennemse din bagage, det tøj, du har på, og din stue - også uden dit samtykke. Alkohol, stoffer og andre rusmidler er ikke tilladt i afsnittet.

Har du andre ting med, som kan være til fare for din egen eller andres sikkerhed, f.eks. skarpe, tunge eller spidse genstande, opbevarer vi dem for dig. Du får dine ting tilbage, når du bliver udskrevet. Hvis du har genstande, som skønnes ulovlige, vil de blive udleveret til politiet.

Vi opbevarer også medicin, som du har med hjemmefra.

For at passe på dig og din medpatienter kan vi, f.eks. også gribe ind i samtaler eller brug af sociale medier og lign., der opfordrer til handlinger, der er ulovlige, eller som vurderes at være til skade for dig selv og andre.

15. Hvis husordensreglerne ikke overholdes

Har du svært ved at følge afsnittets regler, vil vi i første omgang tage en snak med dig.

Vi lytter til dine ønsker, men kan iværksætte tiltag i hverdagen, der begrænser eller afskærer dine handlemuligheder.

De begrænsninger eller afskæringer, der besluttes, skal være fagligt begrundede og stå i rimeligt forhold til din adfærd. Vi vil løbende vurdere beslutningen, sådan at begrænsningen eller afskæringen ikke strækker sig over længere tid end nødvendigt.

Vi kan også beslutte at flytte dig til en anden afdeling, hvis du gentagne gange har brudt husordensreglerne. Eller hvis du har brudt rygereglerne, f.eks. fordi du har røget på din stue, kan det besluttes at fratage dig dine cigaretter i en periode.

Det er afsnitsledelsen, der beslutter konsekvenser af at overtræde husordenen ud fra en faglig vurdering. I den forbindelse tager vi hensyn til omstændighederne, din sygdomstilstand, og du vil også selv blive hørt. Er afsnitsledelsen ikke til stede, kan ansvarshavende personale i afsnittet træffe en afgørelse.

Lovovertrædelser, herunder trusler, vold eller hærværk, vil kunne føre til politianmeldelse.

Vi vil altid gå i dialog med dig og forsøge at tale os frem til en løsning, hvis vi mener, du bryder husordenen. Og vi vil forklare de konsekvenser, vi påtænker at iværksætte. Er du ikke

enig i vores beslutning, har du mulighed for at klage. Du kan klage ved at skrive til centerledelsen. Du kan henvende dig til personalet, hvis du har spørgsmål.