

Kompetencecenter for Psykiatri

Kursus i Prolonged Exposure

Indhold

Kursus i Prolonged Exposure (PE) retter sig mod psykoterapeutiske behandlere, der arbejder med PTSD-patienter. Kurset giver en indføring i PE-metoden, som den er udviklet af professor i klinisk psykologi, Edna Foa, og er udformet i samarbejde med Casper Aen med henblik på konkret anvendelse i den psykiatriske praksis. PE-kurset giver indføring i følgende:

- PE-teori og -metode
- Emotionel bearbejningsteori
- Metoder til klinisk vurdering af behandlingsbehov ift. fokuseret traumebehandling
- Forskellige typer traumer og PTSD
- Metoder til eksponering ved traumer ift. forskellige kliniske tilstande
- Kognitiv grundlagsteori.

Ramme

Undervisning i PE forløber over 5 dages (30 timer) undervisning og er udformet i henhold til Dansk Psykolog Forenings (DP's) krav til 'Anden teoretisk referenceramme' i specialiseringsmodulen. Kurset veksler mellem oplæg, øvelser og plenum. Dertil gives hjemmearbejde mellem kursusdagene. Undervisningen foregår i tidsrummet 8.30-15.30 med en times frokostpause (6 timers undervisning per dag) på PC Stolpegård, Stolpegårdsvej 20, 2820 Gentofte.

Målgruppe

Målgruppen er psykologer, læger og personale med mellemlang videregående uddannelse, der arbejder psykoterapeutisk. I henhold til DP's krav til kursus sammensætningen vil ikke-akademikere udgøre maks. 25 % af det samlede deltagerantal.

Underviser

Casper Aen er cand.psych.aut. og specialist i voksenterapi. Han arbejder til daglig på Psykiatrisk Center Glostrup og har mange års klinisk erfaring med PTSD-patienter. Aen har, i samarbejde med professor Edna Foa, videreudviklet PE-tilgangen og er forfatter og medforfatter til flere bøger om behandling af PTSD-patienter.

Supervision

Der er mulighed for at købe ekstern supervision efter endt kursus.

Kompetencecenter for Psykiatri

Forskningsenhed og Kompetencecenter for Psykiatri

PC Stolpegård

Stolpegårdsvej 20

2820 Gentofte

Telefon: 38645300

Litteratur

Arendt, M., & Rosenberg, N. (2012). *Kognitiv terapi - nyeste udvikling*. København: Hans Reitzels Forlag.

Beck, J. S. (2006). *Kognitiv terapi - teori, udøvelse og refleksion*. København: Akademisk Forlag.

Foa, E. B., Hembree, E. A., & Rothbaum, B. O. (2007). *Prolonged Exposure Therapy for PTSD: Therapist Guide: Emotional Processing of Traumatic Experiences*. Oxford: Oxford University Press.

Pris

For ansatte i Region Hovedstadens Psykiatri: 5000 kr.

For ansatte uden for Region Hovedstadens Psykiatri: 8000 kr.

Deltagerantal

Maks. 50

Krav om tilstedeværelse

For at modtage kursusbevis skal man deltage alle 5 dage.

Tilmelding

Tilmelding for ansatte i RHP sker via Kursusportalen; <https://kursusportalen.plan2learn.dk/>

For øvrige rettes henvendelse til Kompetencecenter for Psykoterapi: Line Hammer Nonboe: line.hammer.nonboe@regionh.dk eller Naja Vucina Pedersen: naja.vucina.pedersen@regionh.dk

Tilmeldingsfrist: **30. maj 2018**

Program

Dato, tid og sted	Overskrift litteratur	Undervisere og læringsmål
Workshop 1 Tidspunkt: Onsdag d. 6. juni 2018 kl. 8.30-15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Spisesalen	Traumer og PTSD <ul style="list-style-type: none"> Traumetyper Diagnosen PTSD Kognitiv grundlagsteori 	Casper Aaen Læringsmål: <ul style="list-style-type: none"> Klinisk indsigt i traumer og PTSD Kendskab til komplikationer ved behandling af traumer Klinisk forståelse af kognitiv behandling til PTSD
Workshop 2 Tidspunkt: Torsdag d. 7. juni 2018 kl. 8.30-15.30	KAT og PE <ul style="list-style-type: none"> Viden om kognitiv behandling af PTSD 	Casper Aaen Læringsmål: Kendskab til PE-teori og -metode

Kompetencecenter for Psykoterapi

Forskningsenhed og Kompetencecenter for Psykoterapi

PC Stolpegård

Stolpegårdsvej 20

2820 Gentofte

Telefon: 38645300

<p>Sted: PC Stolpegård Lokale: Spisesalen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Forskning bag PE • Viden om session 1 	<p>Kendskab til PE ift. KAT Kunne gennemføre session 1</p>
<p>Workshop 3 Tidspunkt: Fredag d. 8. juni 2018 kl. 8.30-15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Spisesalen</p>	<p>Prolonged Exposure</p> <ul style="list-style-type: none"> • Forskning om eksponering • Session 2 	<p>Casper Aaen Læringsmål: Deltager vil kunne gennemføre session 2</p>
<p>Workshop 4 Tidspunkt: Onsdag d. 20. juni 2018 kl. 8.30-15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Spisesalen</p>	<p>Prolonged Exposure</p> <ul style="list-style-type: none"> • Viden om imaginær eksponering • Session 3 	<p>Casper Aaen Læringsmål: Evne til at gennemføre imaginær eksponering</p>
<p>Workshop 5 Tidspunkt: Torsdag d. 21. juni 2018 kl. 8.30-15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Spisesalen</p>	<p>Prolonged Exposure</p> <ul style="list-style-type: none"> • Viden om hot spots, emotionelt under og over engagement. 	<p>Casper Aaen Læringsmål: Kunne håndtere emotionelt under og overengagement.</p>

Kompetencecenter for Psykoterapi

Forskningsenhed og Kompetencecenter for Psykoterapi

PC Stolpegård

Stolpegårdsvej 20

2820 Gentofte

Telefon: 38645300