

Psykiatri

# Peeruddannelsen

i Region Hovedstadens Psykiatri



# Peeruddannelsen i Region Hovedstadens Psykiatri

---

Uddannelsen henvender sig til recovery-mentorer ansat i Region Hovedstadens Psykiatri, og den er obligatorisk for nyansatte mentorer. Uddannelsen er også åben for peer-faglige medarbejdere ansat i andre regioner og i kommuner. Der er deltagerbetaling for deltagere udenfor Region Hovedstadens Psykiatri.

## Hvad er formålet med uddannelsen?

Formålet med uddannelsen er, at deltagerne bliver klædt godt på til at inddrage egne erfaringer med sygdom og recovery i en professionel sammenhæng. Gennem erfaringsudveksling samt relevant metode og teori omsættes de levede erfaringer til peer-faglige kompetencer.

Når uddannelsen er gennemført, har deltagerne blandt andet fået værktøjer til at:

- understøtte recovery-processer hos patienter/borgere
- samarbejde med patienter/borgere og pårørende samt bidrage til det tværfaglige samarbejde med kollegaer
- bidrage til at videreudvikle og understøtte en recovery-orienteret tilgang på arbejdspladsen

## Hvor lang tid varer uddannelsen?

Uddannelsen består af to dele og strækker sig over 80 timer i alt. Der er undervisning to dage om ugen, og en undervisningsdag varer fra kl. 9.30-14.30.

Del 1 består af 10 undervisningsdage og del 2 af 6 undervisningsdage.

## Hvor mange er der på et hold?

Der er mellem 10 og 20 deltagere på et hold.

## Får man et uddannelsesbevis?

Hvis uddannelsen gennemføres med højst 10 % fravær, modtager man et uddannelsesbevis.

## Hvordan er undervisningen tilrettelagt?

Undervisningen er praksisorienteret og baseret på aktiv deltagelse og deltagerskabt læring. Det betyder blandt andet, at vi gennem øvelser og dialog sætter fokus på, hvordan egne erfaringer med at komme sig fra psykisk sygdom kan sættes i relation til generel viden om recovery og recovery-orienteret arbejde.

## Hvem underviser på uddannelsen?

Undervisning varetages af undervisere med erfaringskompetencer herunder erfarne recovery-mentorer. Der er også undervisere med andre baggrunde, fx sygeplejersker og psykologer.

Uddannelsen tilrettelægges af koordinatorene for recovery-mentorindsatsen på Kompetencecenter for Rehabilitering og Recovery i Region Hovedstadens Psykiatri.

## Hvad koster det at deltage på uddannelsen?

Ansatte i Region Hovedstadens Psykiatri deltager gratis, mens andre betaler 12.000 kr. inkl. moms for at deltage.

# Uddannelsens indhold

---

## Tema 1: Introduktion og recovery

Recovery-tankegangen er omdrejningspunktet i alt peer-støttarbejde. Vi beskæftiger os med recovery i både teori og praksis, og vi ser på, hvordan man kan arbejde recovery-orienteret i praksis.

## Tema 2: Den individuelle samtale

Vi arbejder med den individuelle samtale og med principper og spilleregler for kommunikation. Vi ser på forskellige typer af samtaler og på grundlæggende kommunikationsværktøjer. Der vil også være fokus på, hvordan man håndterer svære eller konfliktfyldte samtaler.

## Tema 3: At arbejde på baggrund af sine egne erfaringer

Recovery-mentorer og peer-faglige medarbejdere ansættes på baggrund af erfaringer med sygdom og recovery. Vi arbejder med, hvordan erfaringerne kan omsættes til peer-faglige kompetencer og vi går i dybden med CHIME-modellen i forhold til egen recovery-proces.

## Tema 4: Faglighed og samarbejde på tværs af faggrupper

Vi beskæftiger os med de udfordringer og potentialer, der kan være i samarbejdet med kollegaer. Vi diskuterer begreber som faglighed og profession og taler om peer-faglige medarbejders bidrag i en sammensat gruppe af kollegaer.

## Tema 5: Gruppefacilitering og formidling

Deltagerne bliver introduceret til, hvordan man kan planlægge og gennemføre recovery-orienterede gruppeforløb. Samtidig får de teoretisk og praktisk viden om at være gruppeleder og formidler, og de får mulighed for at afprøve rollen i praksis.

## Tema 6: Livshistoriefortælling

Som peer-støttemedarbejder har man en vigtig erfaring i forhold til livets vendepunkter. Det er en god forudsætning for at skabe et rum, hvor patienten/borgeren kan reflektere over sit eget livsforløb. Vi arbejder med den personlige fortælling gennem øvelser, refleksion og dialog.

## Tema 7: Diagnoseforståelse

Vi beskæftiger os med diagnosebegrebet, herunder hvilken rolle diagnoser spiller i et behandlingsforløb, og hvilke udfordringer de bringer med sig. Vi diskuterer også, hvilken rolle diagnoser spiller i peer-arbejdet og ser på forholdet mellem diagnoser og recovery.

## Tema 8: Brobygning og social inklusion

Relationer og deltagelse i samfundslivets fællesskaber er en afgørende faktor for inklusion og recovery. Vi beskæftiger os derfor med, hvordan du som peermedarbejder kan bidrage til netværksdannelse og overgange til fællesskaber i og uden for psykiatrien, samt hvordan dette hænger sammen med recovery-processer.

## Kontakt og tilmelding:

Gitte Højgaard Johansen

☎ 21431804

✉ gitte.hoejgaard.johansen@regionh.dk

Maja Østergaard Hansen

☎ 23673187

✉ maja.oestergaard.hansen@regionh.dk