

Tilbud om kontakt til recovery-mentor i F-ACT-teams

Alle patienter i F-ACT-teamet skal, på et tidspunkt i deres behandlingsforløb, tilbydes kontakt med recovery-mentor.

1. Størstedelen af kontakten vil være ved at patienten tilbydes at deltage i forskellige gruppetilbud, som recovery-mentorer kan facilitere alene, sammen med andre recovery-mentorer eller med andre faggrupper. Så vidt muligt skal gruppetilbuddene fysisk finde sted i lokaler i nærmiljøet/F-ACT-teamenes optageområde, med det formål at understøtte brobygning til nærmiljøet.
2. For at præsentere ovenstående gruppetilbud og etablere en kontakt, vil recovery-mentor også have individuelle kontakter til teamets patienter. Som hovedregel vil denne kontakt bestå af 1-2 samtaler enten i begyndelsen af behandlingsforløbet og/eller 1-2 samtaler i slutningen af behandlingsforløbet.
 - Kontaktpersonen skal informere patienten om at teamet har en recoverymentor, som patienten kan få kontakt til.
 - Fælles beslutningstagning anvendes ift. hvornår i behandlingsforløbet at tilbuddet igangsættes.
 - 1-2 samtaler i begyndelsen af et behandlingsforløb vil primært have fokus på at hjælpe patienten med at definere personlige mål for behandlingsforløbet, samt introduktion til gruppetilbud
 - 1-2 samtaler i slutningen af et behandlingsforløb vil primært have fokus på brobygning til netværk i det lokale nærmiljø og hverdagslivet efter et behandlingsforløb.
 - Det beror på en teambeslutning, om den enkelte patient tilbydes 1-2 samtaler både i begyndelsen og i slutningen af behandlingsforløbet
3. Desuden vil recovery-mentors kontakter til teamets patienter bestå af yderligere to typer af individuelle kontakter:
 - Opsøgende og udgående arbejde (oftest sammen med et andet teammedlem) målrettet patienter, hvor andre teammedlemmer har vanskeligheder med at etablere kontakt. Det vil bero på en teambeslutning, hvornår i behandlingsforløbet, hvordan og hvor længe indsatsen skal foregå
 - For en mindre del af kontakterne vil 1-2 samtaler ikke være tilstrækkeligt, og det vil i disse tilfælde altid bero på en teambeslutning om og hvor mange samtaler recovery-mentoren skal tilbyde patienten

Afslutningsvist er her et par forslag til, hvordan og hvornår et team kan drøfte recovery-mentor indsatsen i teamet. Drøftelserne kan omhandle om patienten skal have kontakt til recovery-mentor, hvornår og hvordan. Skal kontaktpersonen være med første gang? Hvis kontakten er der, kan denne evalueres og næste skridt i kontakten drøftes.

- Teamet kan drøfte recovery-mentorindsatsen som et fast punkt på behandlingskonferencer.
- Teamet kan drøfte recovery-mentorindsatsen fx hver uge eller hver 14. dag i slutningen af et boardmøde. Boardmødet bør denne dag afkortes.
- Teamet kan til boardmøde hver dag i en periode på fx 4 uger øve sig i at drøfte om den patient, man taler om, har eller skal have kontakt til recovery-mentor/gruppetilbud faciliteret af recovery-mentor. Efter 4 uger evalueres og besluttet hvordan teamet vil fortsætte opmærksomheden på recovery-mentorindsatsen.