



Rådgivning og aktivitetstilbud - til behandlere

Listen over rådgivnings- og aktivitetstilbud til behandlere skiller sig ud fra listen til patienter, da den er opdelt i temaer. Flere tilbud går igen under de forskellige temaer. Listen kan bruges sammen med patienten eller som opslag til professionelle rådgivninger.

Ved behov kan en socialrådgiver i CTP altid kontaktes eller der kan bookes en tid med patienten efter aftale. Socialrådgiveren vil forsøge at matche patientens ønsker, behov og ressourcer med de eksisterende tilbud eller henvise til anden hjælp.



Temaer

Temaer	1
Væresteder med sociale aktiviteter	2
Juridisk rådgivning	4
Økonomisk rådgivning.....	5
Voldsramte psykisk og fysisk.....	6
Social kontrol	8
LGBT+	9
Frivillige besøgsven/bisidderordning.....	10
Børn og familie	11
Motion.....	12
Bolig.....	13
CV og jobsøgning	14
Opslags hjemmesider.....	15



Rådgivning og aktivitetstilbud - til behandlere

Væresteder med sociale aktiviteter

➤ Liste over lokale frivilligcentre på frivillighed.dk

Muhabet Bragesgade 8c 2200 København N Tlf.: 36 72 65 83 www.muhabet.dk	<ul style="list-style-type: none">✓ Kvinder og mænd✓ Værested for psykisk sårbare flygtninge✓ Rådgivning✓ Gratis fællesspisning kl. 12 og kl. 14✓ Fædre og børn hver lørdag kl. 12-16, gratis aktiviteter	Mandag kl. 12-17 Tirsdag kl. 12-17 Onsdag kl. 12-17 Torsdag kl. 12-17 Fredag kl. 12-17	
Indvandrer Kvindecenter Blågårdsgade 4, 1 tv. 2200 København N Tlf.: 35 39 69 85 info@i-kc.dk www.i-kc.dk	<ul style="list-style-type: none">✓ Kvinder✓ Værested✓ Lektiecafe✓ Gymnastik og yoga✓ Systuen✓ Fælles frokoster✓ Sundhedstjek	<ul style="list-style-type: none">✓ Motion og kostvejledning✓ Jobrådgivning✓ Computerskole✓ Rådgivning (økonomi, jura, socialt) også for mænd	Mandag kl. 10-16 Tirsdag kl. 10-16 Onsdag kl. 10-16 Torsdag kl. 10-16 Fredag kl. 10-16
Mødestedet Valdemarsgade 14,3 1665 København V ts@danmission.dk Tlf.: 33 21 27 03	<ul style="list-style-type: none">✓ Kvinder og mænd (kl. 11-14.30 er for kvinder)✓ Værested✓ Lektiehjælp✓ Rådgivning (økonomisk, juridisk, socialt)✓ Fællesspisning torsdag	Mandag kl. 11-17 Tirsdag kl. 11-17 Onsdag kl. 11-17 Torsdag kl. 11-21	
Trampoline Huset Thoravej 7 2400 København NV Tlf.: 71 79 49 09 www.trampolinehouse.dk	<ul style="list-style-type: none">✓ Kvinder og mænd✓ Værested✓ Juridisk rådgivning✓ Psykologisk rådgivning	<ul style="list-style-type: none">✓ Danskundervisning✓ Job Workshops✓ Kvindeklub✓ Børneklub✓ Medicinsk rådgivning	Tirsdag kl. 13-19 Onsdag kl. 13-19 Fredag kl. 13-20(24) 2. lørdag hver måned 14-19 (kvinder og børn)
Fakti Bispebjerg Bakke 6 2400 København NV Tlf.: 28 40 92 25 www.fakti.dk	<ul style="list-style-type: none">✓ Kvinder- OBS 50 kr. halvårligt for medlemskab✓ Danskundervisning✓ Personlig rådgivning (socialt, juridisk, sundhed)✓ Samfundscafé✓ Motion✓ Havearbejde	Tjek åbningstider på hjemmeside ifm. med aktiviteter	



Rådgivning og aktivitetstilbud - til behandlere

Frelsens Hær- Kalejdaskop Thorsgade 48 2200 København N Tlf.: 35 85 00 87 www.kalejdoskop.dk	<ul style="list-style-type: none">✓ Kvinder og mænd✓ Værested✓ Rådgivning✓ Kvindegruppe✓ Herreklub✓ Billige kurser✓ Aktiviteter✓ Bisidderordning✓ Café	Mandag kl. 9-18 Tirsdag kl. 9-15 Onsdag kl. 9-15 Torsdag kl. 9-15 Fredag kl. 9-15
Røde Kors Netværkshus Nordre Fasanvej 228 2200 København N	<ul style="list-style-type: none">✓ Kreativværksted (male og syning)✓ Fælles madlavning og spisning kl. 17✓ Hyggeaftner med spil og film✓ Hjælp til CV og jobansøgninger✓ Dans og yoga✓ Musik og sang✓ Cykelværksted	Onsdag kl. 16-21 Fredag kl. 16-21 Lørdag u. uge kl. 14-18 Søndag l. uge kl. 16-20 Søndag u. uge kl. 11-15
SIND Tlf.: 70 23 27 50 E-mail dlt@sind.dk www.sind.dk/telefonraadgivning	<ul style="list-style-type: none">✓ Telefonrådgivning for personer ramt af psykisk sårbarhed/sygdom✓ Bisidderordning✓ Pårørende rådgivning✓ Peer-Støtte/besøgsven✓ Lokale foreninger m. aktiviteter✓ Man skal selv sørge for tolk	Mandag kl. 11-22 Tirsdag kl. 11-22 Onsdag kl. 11-22 Torsdag kl. 11-22 Fredag kl. 11-22 Søn- og helligdage kl. 17-22
DFUNK Fælledvej 12 2200 København N Tlf: 26 77 89 40 www.dfunk.dk	<ul style="list-style-type: none">✓ Mentor ift. at hjælpe unge med flygtningebaggrund til at finde uddannelse og job.✓ Gratis workshop der introducerer unge til job- og uddannelsesmuligheder <p>Netværksskabelse</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Ung-til-ung: grupper hvor unge mødes om forskellige fritidsaktiviteter✓ Pigegruppe: ung-til-ung grupper kun for piger✓ Fodboldhold hver onsdag på Frederiksberg Fodboldbaner✓ Løbehold hver mandag kl.17.30. Efterfølgende fællesspisning✓ MadMekka: fællesspisning for unge, forskellige nationalretter✓ Sommercamp: feriecamp for nytilkomne flygtninge og andre unge én uge i sommerferien✓ Kvindecamp: som sommercamp, men kun for kvinder	Alle hverdage kl.9-12 og kl.13-15



Rådgivning og aktivitetstilbud - til behandlere

Juridisk rådgivning

- Liste over rådgivningstilbud om juridiske og rettigheder på raadgivningsdanmark.dk

Københavns Retshjælp Stormgade 20, 1. sal 1555 København V Tlf.: 33 11 06 78 www.copenhagenlegalaid.com	<ul style="list-style-type: none">✓ Alle – også folk bosiddende uden for København✓ Retshjælpen afhænger af husstandens indkomst✓ Foretrækker personlige henvendelser men yder også telefonisk rådgivning.✓ Rådgivning inden for næsten alle retsområder✓ Mulighed for fast rådgiver til sagen er afsluttet	Mandag – fredag kl. 18.30-21		
Dansk Flygtningehjælp Frivilligrådgivning Nørre Voldgade 82 2.sal 1358 København K Tlf.: 35 36 74 17 raadgivningkbh@drc.dk www.flygtning.dk/danmark	<ul style="list-style-type: none">✓ Kvinder og Mænd✓ Skal medbringe egen tolk✓ Personlig og telefonrådgivning (socialt, økonomi, juridisk)✓ Hjælp til ansøgning om familiesammenføring✓ Netværksfamilie, frivilligruppe, mentor, madklub, lektiehjælp gennem Dansk Flygtningehjælp (se lokale afdelinger)	Onsdag kl. 17-20 Torsdag kl. 13-16		
Indvanderrådgivningen Tlf.: 26 22 36 11/50 14 18 16 postmaster@indvanderraadgivingen.dk	<ul style="list-style-type: none">✓ Gratis og anonym rådgivning og vejledning over telefon eller e-mail inden for udlændingeområdet (visuminvitationer, opholdstilladelser, familiesammenføring osv.)✓ Sagsbehandling er ikke gratis.	Tirsdag kl. 11-16 Torsdag kl. 11-16		
Trampolin Huset Thoravej 7 2400 København NV Tlf.: 71 79 49 09 www.trampolinehouse.dk	<table border="1"><tr><td><ul style="list-style-type: none">✓ Kvinder og mænd✓ Værested✓ Juridisk rådgivning✓ Psykologisk rådgivning</td><td><ul style="list-style-type: none">✓ Danskundervisning✓ Job Workshops✓ Kvindeklub✓ Børneklub✓ Medicinsk rådgivning</td></tr></table>	<ul style="list-style-type: none">✓ Kvinder og mænd✓ Værested✓ Juridisk rådgivning✓ Psykologisk rådgivning	<ul style="list-style-type: none">✓ Danskundervisning✓ Job Workshops✓ Kvindeklub✓ Børneklub✓ Medicinsk rådgivning	Tirsdag kl. 13-19 Onsdag kl. 13-19 Fredag kl. 13-20(24) 2. lørdag hver måned 14–19 (kvinder og børn)
<ul style="list-style-type: none">✓ Kvinder og mænd✓ Værested✓ Juridisk rådgivning✓ Psykologisk rådgivning	<ul style="list-style-type: none">✓ Danskundervisning✓ Job Workshops✓ Kvindeklub✓ Børneklub✓ Medicinsk rådgivning			



Rådgivning og aktivitetstilbud - til behandlere

Dansk Stalking Center Vestergade 12, 1., 2 sal 1456 København K Tlf.: 25 17 73 74 www.danskstalkingcenter.dk/	<ul style="list-style-type: none">✓ Mænd og kvinder udsat for stalking✓ Anonym rådgivning✓ Hjælp til politianmeldelse	Mandag kl.12-15 og 17-20 Tirsdag kl.12-15 Onsdag kl.12-15 og 17-20 Torsdag kl.17-20 Fredag kl.12-15
Offerrådgivningen Tlf.: 72 21 72 21/116006 www.offerraadgivning.dk	<ul style="list-style-type: none">✓ Vidner og pårørende i forbindelse med voldsomme og chokerende oplevelser som ulykker, kriminalitet og trafikuheld.✓ Anonym telefonisk rådgivning✓ Samarbejde med politi, hospitaler, brand og redning	Døgnåben for telefoniske henvendelser

Økonomisk rådgivning

- Liste over rådgivningstilbud om økonomi og gæld på raadgivningsdanmark.dk

Forbrugerrådet Gældsrådgivning Stormgade 20, 1.sal 1555 København V Tlf.: 25 56 71 00	<ul style="list-style-type: none">✓ Telefonisk rådgivning om økonomi og gæld✓ Personlig rådgivning efter aftale✓ Man skal selv sørge for tolk	Tirsdag kl. 16-18 Onsdag kl. 14-16 Torsdag kl. 16-18
Dansk Flygtningehjælp Frivilligrådgivning Nørre Voldgade 82 2.sal 1358 København K Tlf.: 35 36 74 17 raadgivningkbh@drc.dk www.flygtning.dk/danmark	<ul style="list-style-type: none">✓ Kvinder og Mænd✓ Skal medbringe egen tolk✓ Personlig og telefonrådgivning (socialt, økonomi, juridisk)✓ Hjælp til ansøgning om familiesammenføring✓ Netværksfamilie, frivilligruppe, mentor, madklub, lektiehjælp gennem Dansk Flygtningehjælp (se lokale afdelinger)	Onsdag kl. 17-20 Torsdag kl. 13-16





Rådgivning og aktivitetstilbud - til behandlere

Voldsramte psykisk og fysisk

- **Liste over rådgivningstilbud for psykiske-, fysiske- og seksuelle overgreb raadgivningsdanmark.dk**
- [Liste over krisecentre](#)
- **Hotline – døgnet rundt: 1888**

Dansk Stalking Center Vestergade 12, 1., 2 sal 1456 København K Tlf.: 25 17 73 74 www.danskstalkingcenter.dk/	<ul style="list-style-type: none">✓ Mænd og kvinder udsat for stalking✓ Anonym rådgivning✓ Hjælp til politianmeldelse	Mandag kl.12-15 og 17-20 Tirsdag kl.12-15 Onsdag kl.12-15 og 17-20 Torsdag kl.17-20 Fredag kl.12-15
Offerrådgivningen Tlf.: 72 21 72 21 www.offerraadgivning.dk	<ul style="list-style-type: none">✓ Vidner og pårørende i forbindelse med voldsomme og chokerende oplevelser som ulykker, kriminalitet og trafikuheld.✓ Anonym telefonisk rådgivning✓ Samarbejde med politi, hospitaler, brand og redning	Døgndåben for telefoniske henvendelser
Dannerhuset Nansensgade 1 1366 København K Tlf. 33 33 00 47	<ul style="list-style-type: none">✓ Kvinder udsat for vold✓ Telefonisk rådgivning✓ Ambulant rådgivning (tirsdag kl.18.30-22)✓ Krisecenter✓ Tolkere ressourcer	Døgndåben for telefoniske henvendelser
LOKK (Landsorganisation for Kvindekrisecentre) Nyropsgade 22, stuen 1602 København V Tlf.: 32 95 90 19 Hotline: 1888 www.lokk.dk	<ul style="list-style-type: none">✓ Telefonisk rådgivning om fysisk og psykisk vold, trusler, æresrelaterede konflikter, social kontrol mm.✓ Henvisning til rette krisecentre med ledige pladser✓ Kendskab til og henvisning til andre instanser✓ Inkluderer kun krisecentre, der hører under LOKK	Mandag – torsdag kl. 9-14 Fredag kl. 9-12
Exitcirklen Købmagergade 43, 1. 1150 København K Tlf: 51 70 03 93 www.exitcirklen.dk	<ul style="list-style-type: none">✓ 12-ugers KAT-gruppeforløb for kvinder, der har været udsat for psykisk vold og negativ social kontrol	Ej angivet





Rådgivning og aktivitetstilbud - til behandlere

	<ul style="list-style-type: none">✓ Gruppeforløb for mænd, der har været udsat for psykisk vold og negativ social kontrol (Exit-TABU)✓ Juridisk rådgivning,✓ Individuelle forløb✓ Mentor✓ Undervisning af fagprofessionelle	
<p>Mødrehjælpen Tlf: Tlf.: 33 45 86 00 Mail:moedrehjaelpen@moedrehjaelpen.dk www.moedrehjaelpen.dk Chatrådgivning: www.moedrehjaelpen.dk/holdpunkt/chat/</p>	<ul style="list-style-type: none">✓ Chatrådgivning (anonym)✓ Telefonrådgivning (anonym)✓ Projekt - Ud af Voldens Skygge<ul style="list-style-type: none">✓ Voldsudsatte mødre✓ Individuelle samtaler✓ Gruppeforløb✓ Mor/barn samtaler✓ Børnesamtaler✓ Børnegrupper 5-15 år✓ Efterværn	



Rådgivning og aktivitetstilbud - til behandlere

Social kontrol

På socialrådgiverkontoret finder I pjecer om Etnisk Ung og Exitcirklen som kan udleveres til patienter

RED Rådgivning (Etnisk Ung) Hotline: 70 27 76 66 www.red-center.dk/raadgivning/for-unge/	<ul style="list-style-type: none">✓ Unge, forældre og fagpersoner✓ Rådgivning✓ Center for æresrelaterede konflikter, æresrelateret vold og voldstrusler, social kontrol, genopdragelsesrejser, tvangsægteskab, seksualitet, mødomsproblematik, skilsmisse mm.✓ Psykologsamtaler✓ Fysisk traumebehandling✓ Konfliktmægling✓ Forældrerådgivning tlf. 70270366✓ Gratis✓ Tolkeressourcer	Åbent døgnet rundt (telefonisk)
RED Safehouse Tlf.: 45 11 78 00 https://red-center.dk/safehouse/hvad-tilbyder-vi/	<ul style="list-style-type: none">✓ Mænd og kvinder 15-30 år✓ Opholdssted for unge på flugt fra æresrelaterede konflikter✓ Beskyttede adresse	Døgnåben for telefoniske henvendelser
LOKK (Landsorganisation for Kvindekrisecentre) Nyropsgade 22, stuen 1602 København V Tlf.: 32 95 90 19 Hotline: 1888 www.lokk.dk	<ul style="list-style-type: none">✓ Telefonisk rådgivning om fysisk og psykisk vold, trusler, æresrelaterede konflikter, social kontrol mm.✓ Henvisning til rette krisecentre med ledige pladser✓ Kendskab til og henvisning til andre instanser✓ Inkluderer kun krisecentre, der hører under LOKK✓	Mandag kl. 9-14 Tirsdag kl. 9-14 Onsdag kl. 9-14 Torsdag kl. 9-14 Fredag kl. 9-12
Exitcirklen Købmagergade 43, 1. 1150 København K Tlf 51 70 03 93 www.exitcirklen.dk	<ul style="list-style-type: none">✓ 12-ugers KAT-gruppeforløb for kvinder, der har været udsat for psykisk vold og negativ social kontrol	Ej angivet





Rådgivning og aktivitetstilbud - til behandlere

- ✓ Gruppeforløb for mænd, der har været udsat for psykisk vold og negativ social kontrol (Exit-TABU)
- ✓ Juridisk rådgivning
- ✓ individuelle forløb
- ✓ Mentor
- ✓ Undervisning af fagprofessionelle

LGBT+

LGBT Asylum

Tlf.: 71 52 33 97

www.lgbtasyllum.dk

- ✓ Homoseksuelle, biseksuelle og transkønnede
- ✓ Anonym rådgivning
- ✓ Social og juridisk støtte til LGBT-ansøgere såvel som til LGBT-flygtninge, der har fået asyl og opholdstilladelse i Danmark

Alle hverdage kl.10-14

Sabaah

Onkel Dannys Plads 1

1711 København V

Tlf.: 33 23 20 00

snak@sabaah.dk

www.sabaah.dk

- ✓ Kvinder og mænd
- ✓ LGBT+status
- ✓ Rådgivning om seksuel orientering og/eller kønsidentitet (telefon, mail eller personligt)
- ✓ Netværkscafé tirsdag kl.19-23 (Café Pavo i København)

Torsdag kl.18-20



Rådgivning og aktivitetstilbud - til behandlere

Frivillige besøgsven/bisidderordning

Frelsens Hær- Kalejdaskop Thorsgade 48 2200 København N Tlf.: 35 85 00 87 www.kalejdoskop.dk	<ul style="list-style-type: none">✓ Kvinder og mænd✓ Værested✓ Rådgivning✓ Kvindegruppe✓ Herreklub	<ul style="list-style-type: none">✓ Billige kurser✓ Aktiviteter✓ Bisidderordning✓ Café	Mandag kl. 9-18 Tirsdag kl. 9-15 Onsdag kl. 9-15 Torsdag kl. 9-15 Fredag kl. 9-15
Dansk Flygtningehjælp Frivilligrådgivning Nørre Voldgade 82 2.sal 1358 København K Tlf.: 35 36 74 17 raadgivningkbh@drc.dk www.flygtning.dk/danmark	<ul style="list-style-type: none">✓ Netværksfamilie, frivilligruppe, mentor, madklub, lektiehjælp gennem Dansk Flygtningehjælp (se lokale afdelinger) <p>CTP har en kontaktperson i DFH som bruges når patienter ønsker en frivillig besøgsven. <i>Anne Cathrine Lausten</i> <i>Konsulent, Frivilligafdelingen</i> aclh@drc.ngo 35368067/20422115</p> <p>Kontakt en socialrådgiver til udarbejdelsen af ansøgning.</p>		Onsdag kl. 17-20 Torsdag kl. 13-16
SIND Tlf.: 70 23 27 50 www.sind.dk/telefonraadgivning ng E-mail dlt@sind.dk	<ul style="list-style-type: none">✓ Telefonrådgivning for personer ramt af psykisk sårbarhed/sygdom✓ Bisidderordning✓ Pårørende rådgivning✓ Peer-Støtte/besøgsven✓ Lokale foreninger m. aktiviteter✓ Man skal selv sørge for tolk		Mandag kl. 11-22 Tirsdag kl. 11-22 Onsdag kl. 11-22 Torsdag kl. 11-22 Fredag kl. 11-22 Søn- og helligdage kl. 17-22



Rådgivning og aktivitetstilbud - til behandlere

Børn og familie

Vurderes der behov for særlig støtte til barnet eller er der bekymring for barnet har vi pligt til at underrette den kommunale myndighed. Drøft evt. sagen med en socialrådgiver

- Oversigt over lokale aktiviteter eller tilbud se frivillighed.dk
- Oversigt over rådgivningstilbud for familie, forældre og skilsmisse på raadgivningsdanmark.dk
- Oversigt over rådgivning til børne/ungdomsliv på raadgivningsdanmark.dk

Mødrehjælpen Abel Cathrines Gade 13 1654 København V Tlf.: 33 45 86 00 www.moedrehjaelpen.dk moedrehjaelpen@moedrehjaelpen.dk Chatrådgivning: www.moedrehjaelpen.dk/holdpunkt/chat/	<ul style="list-style-type: none">✓ Kvinder og mænd✓ Telefon Rådgivning (parforhold, skilsmisse, graviditet, abort)✓ Lokale aktiviteter og støtte (udflugter, fødselsdagshjælp, gravidpakker)✓ Retshjælp (familiesager - kræver tidsbestilling)	Mandag kl. 9-14 Tirsdag kl. 9-14 Onsdag kl. 12.30-15 Torsdag kl. 9-16.30 Fredag kl. 9-11.30	
Interkulturel Kvinderåd Tlf.: 70 20 49 09 www.interkultureltkvinderaad.dk	<ul style="list-style-type: none">✓ Kvinder✓ Gratis og anonym telefonrådgivning✓ Familierelaterede problemer✓ Oplysning om juridiske rettigheder✓ Samfundsmuligheder✓ Uddannelse, arbejdsmarkedet✓ Rådgivningen tilbydes på flere sprog bl.a.: dansk, engelsk, arabisk, fransk, russisk, persisk, kurdisk og tyrkisk	Mandag kl. 10-13 Onsdag kl. 17-20 Torsdag kl. 10-13	
Indvanderrådgivningen Tlf.: 26 22 36 11/50 14 18 16 postmaster@indvanderraadgivning.dk	<ul style="list-style-type: none">✓ Gratis og anonym rådgivning og vejledning over telefon eller e-mail inden for udlændingeområdet (visuminvitationer, opholdstilladelser, familiesammenføring osv.)✓ Sagsbehandling er ikke gratis.	Tirsdag kl. 11-16 Torsdag kl. 11-16	
Trampoline Huset Thoravej 7 2400 København NV Tlf.: 71 79 49 09 www.trampolinehouse.dk	<ul style="list-style-type: none">✓ Kvinder og mænd✓ Værested✓ Juridisk rådgivning	<ul style="list-style-type: none">✓ Danskundervisning✓ Job Workshops✓ Kvindeklub✓ Børneklub✓ Medicinsk rådgivning	Tirsdag kl. 13-19 Onsdag kl. 13-19 Fredag kl. 13-20(24) 2. lørdag hver måned 14-19 (kvinder og børn)





Rådgivning og aktivitetstilbud - til behandlere

	✓ Psykologisk rådgivning	
Muhabet Bragesgade 8c 2200 København N Tlf.: 36 72 65 83 www.muhabet.dk	✓ Kvinder og mænd ✓ Værested for psykisk sårbare flygtninge ✓ Rådgivning ✓ Gratis fællesspisning kl. 12 og kl. 14 Fædre og børn hver lørdag kl. 12-16, gratis aktiviteter	Mandag kl. 12-17 Tirsdag kl. 12-17 Onsdag kl. 12-17 Torsdag kl. 12-17 Fredag kl. 12-17

Motion

Se evt. tilbud i lokale frivillige center eller kommunale tilbud

Indvandrer Kvindecenter Blågårdsgade 4, 1 tv. 2200 København N Tlf.: 35 39 69 85 info@i-kc.dk www.i-kc.dk	✓ Kvinder ✓ Værested ✓ Lektiecafe ✓ Gymnastik og yoga ✓ Systuen ✓ Fælles frokoster ✓ Sundhedstjek	✓ Motion og kostvejledning ✓ Jobrådgivning ✓ Computerskole ✓ Rådgivning (økonomi, jura, socialt) også for mænd	Mandag kl. 10-16 Tirsdag kl. 10-16 Onsdag kl. 10-16 Torsdag kl. 10-16 Fredag kl. 10-16
Fakti Bispebjerg Bakke 6 2400 København NV Tlf.: 28 40 92 25 www.fakti.dk	✓ Kvinder- OBS 50 kr. halvårligt for medlemskab ✓ Danskundervisning ✓ Personlig rådgivning (socialt, juridisk, sundhed) ✓ Samfundscafé ✓ Motion ✓ Havearbejde		Tjek åbningstider på hjemmeside ifm. med aktiviteter
Røde Kors Netværkshus Nordre Fasanvej 228 2200 København N	✓ Kreativværksted (male og syning) ✓ Fælles madlavning og spisning kl. 17 ✓ Hyggeaftner med spil og film ✓ Hjælp til CV og jobsøgninger ✓ Dans og yoga ✓ Musik og sang		Onsdag kl. 16-21 Fredag kl. 16-21 Lørdag u. uge kl. 14-18 Søndag l. uge kl. 16-20 Søndag u. uge kl. 11-15





Rådgivning og aktivitetstilbud - til behandlere

	✓ Cykelværksted	
DFUNK Fælledvej 12 2200 København N 26778940 www.dfunk.dk	✓ Fodboldhold hver onsdag på Frederiksberg Fodboldbaner ✓ Løbehold hver mandag kl.17.30. Efterfølgende fællesspisning	Alle hverdage kl.9-12 og kl.13-15

Bolig

Vurderes der behov for særlig støtte i hjemmet eller er der behov for at ansøge om en kommunal bolig, kontakt en af socialrådgiverne.

- Link til rådgivningstilbud for hjemløse på raadgivningsdanmark.dk
- List over [herberg](#)



Rådgivning og aktivitetstilbud - til behandlere

CV og jobsøgning

Interkulturel Kvinderåd Tlf.: 70 20 49 09 www.interkulturelkvinderaad.dk	<ul style="list-style-type: none">✓ Kvinder✓ Gratis og anonym telefonrådgivning✓ Familierelaterede problemer✓ Oplysning om juridiske rettigheder✓ Samfundsmuligheder✓ Uddannelse, arbejdsmarkedet✓ Rådgivningen tilbydes på flere sprog bl.a.: dansk, engelsk, arabisk, fransk, russisk, persisk, kurdisk og tyrkisk	Mandag kl. 10-13 Onsdag kl. 17-20 Torsdag kl. 10-13
Trampolin Huset Thoravej 7 2400 København NV Tlf.: 71 79 49 09 www.trampolinehouse.dk	<ul style="list-style-type: none">✓ Kvinder og mænd✓ Værested✓ Juridisk rådgivning✓ Psykologisk rådgivning	<ul style="list-style-type: none">✓ Danskundervisning✓ Job Workshops✓ Kvindeklub✓ Børneklub✓ Medicinsk rådgivning
Røde Kors Netværkshus Nordre Fasanvej 228 2200 København N	<ul style="list-style-type: none">✓ Kreativværksted (male og syning)✓ Fælles madlavning og spisning kl. 17✓ Hyggeaftner med spil og film✓ Hjælp til CV og jobansøgninger✓ Dans og yoga✓ Musik og sang✓ Cykelværksted	Onsdag kl. 16-21 Fredag kl. 16-21 Lørdag u. uge kl. 14-18 Søndag l. uge kl. 16-20 Søndag u. uge kl. 11-15
Foreningen Nydansker Sankt Peders Stræde 28C, 1453, København K 33 93 43 83 www.foreningen-nydansker.dk/	<ul style="list-style-type: none">✓ Mentorforløb for flygtninge- og indvandrere, unge, højtuddannede, kvinder✓ IGU-forløb: forløb hvor mentee arbejder og bliver uddannet samtidig	Ej angivet



Rådgivning og aktivitetstilbud - til behandlere

Opslags hjemmesider

- www.frivillighed.dk

På frivillighed.dk har du en oversigt og informationer om landsdækkende foreninger og aktører i civilsamfundet på velfærdsområdet. Foreningerne arbejder med udsatte børn, ensomme unge, ældre, flygtninge, voldsramte kvinder, hjemløse og misbrugere. Her er også landsdækkende og regionale foreninger og organisationer, der arbejder med at forbedre vilkårene for mennesker med handicap eller alvorlige fysiske og psykiske sygdomme.

- www.raadgivningsdanmark.dk

Brug RådgivningsPortalen til at finde et gratis og kvalificeret rådgivningstilbud, som passer til netop dét, du søger.

Alle rådgivningstilbud på listen er medlemmer af RådgivningsDanmark og overholder foreningens krav til medlemskab.