

Tidligere projekt – deltager

الأعضاء المشاركين السابقين في مشروع البحث

نكتب إليك لأنك في الفترة 2011-2013 تلقيت العلاج في مركز الطب النفسي عبر الثقافات (سابقاً، عيادة الصدمات النفسية للاجئين في مراكز الطب النفسي Gentofte)

وقد اشترت الى انك ترغب في معرفة المعلومات حول مشروع البحث الذي اشتركت فيه اثناء فترات علاجك. هذه الرسالة هي فقط لإعلامك بنتائج المشروع ولا يجب عليك فعل أي شيء بشأنها.

كان المشروع البحثي يدور حول دراسة تأثير نوعين من العلاج النفسي: إعادة الهيكلة الإدراكية و إدارة (السيطرة على) الإجهاد و التوتر.

وجدنا أن كلا النوعين من العلاج النفسي كان لهما تأثيراً على الأعراض النفسية ذاتية التقييم، نوعية الحياة والوظائف الاجتماعية.

تبين ان هذين النوعين من العلاج النفسي كانا جيدين بشكل متساوي الى درجة كبيرة في معظم المجالات التي قمنا بقياسها باستخدام الاستبيانات و المقابلات. و مع ذلك، يبدو ان إدارة (السيطرة على) الإجهاد و التوتر قد يكون لها تأثير افضل قليلا على اعراض الخوف لدى المشاركين. بما أن الاختلاف بين نوعي العلاج النفسي يبدو محدوداً ، فإننا لا ننصح المشاركين بعمل أي شيء بناء على هذه النتائج.

أود أن أعتزم هذه الفرصة لأشكركم مرات عديدة على مشاركتكم في البحث. إن مشاركتك ومشاركة الآخرين في أبحاثنا أمر بالغ الأهمية لتحسين خيارات العلاج باستمرار حتى يتسنى للمرضى الذين نعالجهم في المستقبل الحصول على خيارات علاج فعالة قدر الإمكان.

أتمنى أن تكون راضياً عن علاجك في مركز الطب النفسي عبر الثقافات، و تشعر بأنك حصلت على اطلاع جيد حول مشروع البحث، إذا كان لديك أي أسئلة حول نتائج الابحاث أو أهميتها لعلاجك ، انت مرحب بك في الاتصال بي على البريد الإلكتروني التالي.

مع تحيات

جسيكا كارلسون، الطبيبة المشرفة، بالنيابة عن كامل فريق البحث.

Jessica Carlsson Lohmann

Kompetencecenter for Transkulturel Psykiatri
Psykiatrisk Center Ballerup
Maglevænget 2
2750 Ballerup

E-mail: jessica.carlsson@regionh.dk