

خدمت شرکت کننده قبلی در پروژه تحقیقی

این نامه را به این خاطر به شما مینویسم که شما یک دوره از سال ۲۰۱۱-۲۰۱۳ در مرکز تخصصی روانپزشکی فرافرهنگی (با نام سابق کلینیک درمانی آسیب های روحی- روانی برای پناهنده ها در مرکز روانی گفتافتة) تحت درمان قرار داشتید و اظهار داشته بودید که می خواهید اطلاعات در مورد پروژه تحقیقی که شما خود در طول دوره درمان تان بخشی از آن بودید، در اختیار شما قرار گیرد. این نامه فقط جهت اطلاع شما در مورد نتایج پروژه تحقیقی نگاشته شده و در این رابطه هیچ کاری نیست که شما باید انجام بدهید.

پروژه تحقیقی در این زمینه برنامه ریزی شده بود که تأثیر دو نوع روان درمانی را به بررسی بگیرد: بازسازی شناختی و مدیریت استرس.

ما دریافتیم که هر دو نوع روان درمانی بر روی علائم روانی، کیفیت زندگی و عملکرد اجتماعی خودارزیابی شده، یک نوع تأثیر داشته اند. این دو نوع روان درمانی نشان داده اند که در بسیاری موارد که ما آنها را به کمک پرسشنامه ها و گفتگو ها سنجش نموده ایم، در کل تأثیر یکسان خوبی داشته اند. البته به نظر می آید که مدیریت استرس احتمالاً روی علائم اضطراب افراد شرکت کننده در پروژه کمی بهتر تأثیر نموده است. از آنجائیکه فرق تأثیر این دو نوع روان درمانی خیلی محدود است، بنابر این ما توصیه نمیکنیم که شرکت کننده ها در پروژه بر اساس نتایج این تحقیقات کاری انجام بدهند.

با استفاده از فرصت میخوام از شرکت شما در این پروژه تحقیقی بسیار تشکر نمایم. شرکت شما و دیگران در این پروژه تحقیقی برای ما اهمیت قابل ملاحظه داشت، تا توانسته باشیم همیشه روشهای درمانی خود را بهبود بخشیم، تا مریضان را در آینده تا حد امکان با روشهای مؤثرتری درمان نماییم.

امیدوارم که از دوره درمانی خود در مرکز تخصصی روانپزشکی فرافرهنگی راضی بوده باشید، و در مورد پیشبرد پروژه تحقیقی اطلاعات لازم و بموقع در اختیارتان قرار گرفته باشد. در صورتیکه در مورد نتایج پروژه سئوالی داشته باشید، یا در مورد اهمیت پروژه روی درمان خود سئوال دارید، میتوانید از طریق ایمیل زیر با من تماس بگیرید.

با سلام های دوستانه

Jessica Carlsson Lohmann - دکتر مسئول پروژه به نمایندگی از کل گروه تحقیق

Kompetencecenter for Transkulturel Psykiatri

Psykiatrisk Center Ballerup

Maglevænget 2

2750 Ballerup

E-mail: jessica.carlsson@regionh.dk