



Kære tidligere projekt-deltager

Jeg skriver til dig fordi du i perioden 2011-2013 har modtaget behandling på Kompetencecenter for Transkulturel Psykiatri (tidligere Psykiatrisk Traumeklinik for Flygtninge på Psykiatrisk Center Gentofte) og har tilkendegivet at du ønsker information om det forskningsprojekt som du under dit behandlingsforløb har været en del af. Dette brev er således blot for at informere dig om projektets resultater og du SKAL IKKE foretage dig noget i den forbindelse.

Forskningsprojektet gik ud på at undersøge effekten af to typer af psykoterapi: kognitiv omstrukturering og stress management.

Vi fandt at de to typer psykoterapi begge havde en effekt på selvvurderede psykiske symptomer, livskvalitet og social funktion. De to typer psykoterapi viste sig at være stort set lige gode på de fleste områder som vi målte på ved hjælp af spørgeskemaer og interviews. Dog synes stress management muligvis at have en lille smule bedre effekt på deltagernes angstsymptomer. Da forskellen på de to typer psykoterapi lader til at være ganske begrænset vil vi IKKE råde deltagerne til foretage sig noget på baggrund af disse resultater.

Jeg vil gerne benytte lejligheden til at takke dig mange gange for din deltagelse i studiet. Din og andres deltagelse i vores projekter har afgørende betydning for at vi hele tiden kan forbedre vores behandlingstilbud, således at de patienter vi behandler i fremtiden kan få et så effektivt behandlingstilbud som overhovedet muligt.

Jeg håber du har været tilfreds med dit forløb på Kompetencecenter for Transkulturel Psykiatri og har følt dig godt informeret om forskningsprojektet. Skulle du have nogen spørgsmål til projektets resultater eller betydningen for din behandling er du meget velkommen til at kontakte mig på nedenstående e-mail.

Med venlig hilsen

Jessica Carlsson Lohmann, projektansvarlig læge, på vegne af det samlede forskningsteam

Kompetencecenter for Transkulturel Psykiatri
Psykiatrisk Center Ballerup
Maglevænget 2
2750 Ballerup
E-mail: jessica.carlsson@regionh.dk