

Kompetencecenter for Transkulturel Psykiatri



Region Hovedstadens behandlingstilbud

Diagnostik og behandling af

- Traumatiserede flygtninge og familiesammenførte til flygtninge
- Psykiatrisk sygdom hos etniske minoriteter hvor de kulturelle faktorer påvirker lidelsen i sådan et omfang, at den ikke kan behandles fyldestgørende i almen psykiatrisk regi



[HUSK vi tilbyder 2-dags grundkursus i Transkulturel Psykiatri \(link\)](#)

Hvem er vi?

Kompetencecenter for Transkulturel Psykiatri (i daglig tale CTP) er en psykiatrisk specialfunktion som servicerer landets største psykiatriske arbejdsplads Region Hovedstadens Psykiatri. Vi er placeret på Psykiatrisk Center Ballerup.

Målgruppe

Målgruppen i CTP er voksne flygtninge eller familiesammenførte til flygtninge med en traumatisk baggrund.

Til målgruppen hører desuden borgere af anden etnisk oprindelse end dansk med en psykisk lidelse der ikke nødvendigvis er traumerelateret, men hvor det vurderes, at patientens kulturelle baggrund har afgørende betydning for hvordan lidelsen udvikler sig, og for hvordan lidelsen forstås, udredes og behandles. Kulturelle faktorer kan eksempelvis være lidelser opstået i forbindelse med langvarig social kontrol.

Vi dækker Region Hovedstadens 29 kommuner.

Behandling

Behandlingstilbuddet på CTP består af forskellige behandlingspakker. Flere af pakketilbuddene er kendetegnet ved i højere grad at være betinget af behov frem for diagnoser.

Behandlingspakkerne afspejler CTP's tværfaglige tilgang til behandlingen da både læger, sygeplejersker, psykologer og socialrådgivere involveres efter behov. Hver faggruppes tilgang til mødet med patientgruppen er beskrevet i behandlingsmanualer.

Behandlingspakkerne har en varighed på 6-12 måneder. Ved afslutning i CTP sendes epikrise til alment praktiserende læge og kopi til eventuel anden henviser. Epikrisen indeholder en sammenfatning af behandlingsforløbet, anbefalinger vedrørende fremtidig behandling samt somatiske og sociale forhold af særlig relevans.

Henvisning

De fleste patienter kan med fordel behandles i almen praksis med støttende samtaler og medicin. Vores førstevalgs behandling mod PTSD, depression og angst er Sertralin eventuelt kombineret med Mianserin mod søvnbesvær.

Ved mere vanskelige tilfælde med behov for et fokus på nærmere diagnostisk afklaring og mere avanceret medicinsk behandling, kan der henvises til psykiatrisk speciallægepraksis.

Der henvises til CTP ved mere komplekse tilstande f.eks. præget af langvarig behandlingsresistent lidelse, intermitterende psykotiske symptomer, lettere grader af misbrug, komplicerende sociale og kulturelle faktorer samt ved behov for tværfaglig indsats herunder psykoterapi.

Alment praktiserende læger, speciallæger i psykiatri og læger fra de psykiatriske centre kan henvise til CTP via Psykiatriens Centrale Visitation: psykiatriCVI@regionh.dk. Ved henvisning af patienter, hvor man vurderer at der er kulturelle faktorer, der berettiger behandling i CTP-regi, skal disse noteres på henvisningen.

Læs mere på www.CTP-net.dk