

Behov for mere støtte

Husk I kan også altid tage kontakt til:

- En lærer på dit barns skole/institution
- Familieafsnittet i din kommune



2019

Region Hovedstadens Psykiatri

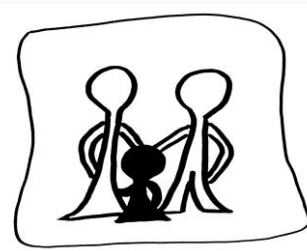


REGION

Til familier med børn

Familiesamtale

et tilbud til dig der går i behandling i
Kompetencecenter for Transkulturel Psykiatri



Region Hovedstadens Psykiatri

Kære forælder

Vores erfaring viser, at de fleste forældre, der har det psykisk svært, bekymrer sig om, hvordan det påvirker deres børn. Vores erfaring viser også, at det kan være svært for forældre at tale åbent omkring, hvad der foregår.

Vi ved:

- At børn hurtigt bliver opmærksomme på hvordan deres mor eller far har det.
- At når mor eller far er ked af det, kan det være svært for barnet at forstå hvorfor.
- At børn ofte tænker: "Har det noget med mig at gøre, er det min skyld?"
- At forældre kan have svært ved at tale med børnene om børnenes tanker og bekymringer.
- At børn ofte fornemmer, at problemerne kan være svære at tale om og derfor ikke stiller spørgsmål.
- At for stort ansvar for børn senere hen kan give dem psykiske problemer.

I en familiesamtale kan man være med til at øge trygheden for børnene.

Derfor tilbyder vi en familiesamtale, hvor børn og voksne kan tale sammen om deres situation.

Før familiesamtalen aftaler vi med dig, hvad der skal tales om under samtalen.

En familiesamtale varer typisk 1½ time.

Hvis du eller andre i din familie ønsker at vide mere om familiesamtalen, kan du kontakte din behandler, som kan svare på dine spørgsmål.

Med venlig hilsen

Kompetencecenter for Transkulturel Psykiatri

Psykiatrisk Center Ballerup
Maglevænget 21
2750 Ballerup

Tlf. 38 64 61 80

