Psykiatri

Oktober 2015

NYHEDSBREV

Kære Visitator

Visitation til Sct. Hans KKT

Optageområdet for Sct. Hans KKT udvides gennem at lægge kommunerne Egedal og Frederiksund til kommunerne i Plan Syd. Dertil ændrer vi praksis, således at der først visiteres patienter (fra Plan Syd samt Egedal og Frederiksund kommuner) til Sct. Hans. Når Sct. Hans' kapacitet er opbrugt visiteres på vanlig vis.

Somatisk behandling og pakkeforløb

1. I udgangspunktet er somatisk medicin ikke hindring for behandling i pakkeforløb.
2. Hvis man *efter behandlingsstart* bliver opmærksom på, at en pt. er i behandling med lægemidler, som potentielt kan påvirke de kognitive funktioner som fx prednison, epilepsimedicin, smertestillende medicin eller substitutionsbehandling med metadon, må det - uanset dosis - komme an på en individuel vurdering, om behandling kan iværksættes.
3. Patienter kan dog ikke *visiteres* til pakkeforløb, før de har været i stabil behandling med sådanne lægemidler (dvs. uændret dosis) i mindst 3 mdr.

Udredning af debuterende bipolare patienter

CVI har hidtil visiteret disse patienter til bipolar pakke mhp. udredning. Denne praksis ændres fra uge 41, hvor debuterende bipolare patienter, der skal udredes, visiteres til udredning i udredningspakke.

Tilpasningsreaktion (df43.2)

CVI er blevet opmærksom på, at de diagnostiske kriterier for diagnosen tilpasningsreaktion (df43.2) i den danske udgave af ICD-10 (spiralbogen) kan misforstås. CVI har drøftet problemstillingen med Aksel Bertelsen, som er enig i, at noget er underforstået i kriterium A.

Kriterium A lyder nu:

'A. Kendt traume eller belastning (ikke af usædvanlig eller katastrofekarakter) inden for sidste 1 måned.'

Det, som er underforstået, er, at 'inden for sidste 1 måned' refererer til traumet, ikke til 'i dag' hvor diagnosen stilles. Det centrale i kriterium A er nemlig, at der skal være en tidsmæssig relation (højst 1 måned) mellem *traume* og symptomdebut, jf. et af Jaspers' 3 psykogenikriterier. Diagnosen var tænkt delvist at skulle erstatte ICD-8 diagnosen reaktiv depression, hvor det centrale for diagnosen netop var den tidsmæssige sammenhæng mellem traume og symptomer.

CVI vil derfor fremover lægge følgende ændrede formulering af kriterium A til grund for diagnosen tilpasningsreaktion:

'A. Symptomdebut inden for højst 1 måned efter kendt traume eller belastning (ikke af usædvanlig eller katastrofekarakter).'

Den ordlyd ligger meget tæt på den engelske:

'A. Onset of symptoms must occur within 1 month of exposure to an identifiable psychosocial stressor, not of an unusual or catastrophic type.'

Kriterium B og C er uændret.

Peter Jepsen & Allan Lohmann-Olsen