

Psykiatri

KAG Bipolar Outcome book

2023

KAG Bipolar outcome book er udarbejdet af:

Lars Vedel Kessing

Ellen Margrethe Christensen

Natacha Blauenfeldt Kyster

Indhold

Indledning	5
Periodens (september 2021-september 2022) resultater og besluttede indsatser	6
A. Kompetente medarbejdere	6
Løbende kompetenceudvikling:	6
Særligt for nyansatte i F-ACT-teams tilknyttet KAG Bipolar, der ikke har deltaget i den første certificering.	6
B. Kvalitet i behandlingen	6
Monitorering af KAG Bipolar	6
Psykoedukation	7
Brug af Monsenso:	7
Visitation og diagnostik	7
C. Patientens ønsker og behov	7
Recoverymentorer:	7
Pårørende:	8
Patientperspektiv:	8
D. Forskning og innovation	8
KAG Bipolar Forsøget	8
Smart Bipolar Forsøget	8
 Kommende indsatser i KAG Bipolar, oktober 2022-2023	 9
A. Kompetente medarbejdere	9
B. Kvalitet i behandlingen	9
Ambulante indsatser	9
Bedre behandling under indlæggelse på PCK, Frederiksberg matriklen	9
D. Forskning og innovation	11
KAG Bipolar forsøget	11
Smart Bipolar forsøget	11
Bedre behandling under indlæggelse på PCK, Frederiksberg matriklen	11
Relative Bipolar forsøget (R-Bipolar RCT)	11

Indledning

KAG Bipolar har siden etableringen af KAGen i 2019 udgivet følgende outcome books:

- 1. outcome book 2019-2020
- 2. outcome book 2021 (Follow-up 1 år)
- 3. outcome book 2022 (Follow-up 2 år)

Nærværende outcome book 2023 indeholder i modsætning til tidligere outcome books ikke beskrivelse af baggrundsmateriale og formål. Der henvises ift. det til tidligere outcome books. Den nye kortere udgave af outcome book beskriver sidste periodens resultater og kommende indsatser i KAG Bipolar som tillæg til tidligere outcome books. De nye outcome books 2023 er godkendt i Direktionen og Hospitalsledelsen i november 2022 og er et fælles produkt fra KAG-ledelsen, KAG-styregruppen og Hospitalsledelsen som udgangspunkt for årsplan 2023 og centreens årsaftaler.

Ny KAG Bipolar Leder

Pr. 1/12 2022 er Sarah Krarup Larsen, special psykolog på Psykiatrisk Center Nordsjælland indtrådt som KAG leder. Sarah erstatter Birgitte Vejstrup.

Periodens (september 2021-september 2022) resultater og besluttede indsatser

A. Kompetente medarbejdere

De kompetenceudviklende tilbud og KAG Bipolar certificering, der blev planlagt og gennemført i perioden, bestod af følgende indsatser:

Løbende kompetenceudvikling:

- Klinisk sparring ift. diagnostik og medicinsk behandling to timer om måneden, fælles for de fem teams ved læger i KAG ledelsen og fra Ambulatorium for Affektive lidelser. Samt klinisk sparring en gang månedlig i hver team tilknyttet KAG Bipolar ifm. teamets morgenkonference.
- Supervision af gruppebaseret psykoedukation. De behandlere, der leder grupperne, tilbydes fælles supervision en time hver 2. uge ved en sygeplejerske fra Ambulatorium for affektive lidelser.
- KAG Bipolar årsdag med deltagelse af alle fem teams og Ambulatorium for affektive lidelser: I foråret 2022 handlede årsdagen om komorbid angst og misbrug ved bipolar lidelse
- Årlig temadag for de fem ambulante teams tilknyttet KAG Bipolar: Fokus på indsatser lokalt i de fem teams.

Særligt for nyansatte i F-ACT-teams tilknyttet KAG Bipolar, der ikke har deltaget i den første certificering.

Personaleudskiftning er som i alle andre ambulante teams også kendt i teams tilknyttet KAG Bipolar. For disse medarbejdere er der udarbejdet følgende:

- Introduktionsprogram til KAG Bipolar og KAG Bipolar forskning á ca. 2 timer
- Et heldagskursus med fokus på medicin og diagnostik ved KAG-ledere. Alle nye medarbejdere tilmeldes dette i kursusportalen

B. Kvalitet i behandlingen

Monitorering af KAG Bipolar

For at sikre fremdriften i forhold til de beskrevne mål i outcome book udarbejdes kvartalsvis opfølgingsdata fra KAG Bipolar via Økonomi- og Organisationsafdelingen (ØOA). Der måles på data vedrørende antal og varighed af indlæggelser, medikamentel behandling og gruppebaseret psykoedukation.

De overordnede mål for KAG Bipolar i perioden var at konsolidere og forankre de fem teams, herunder at sikre ledelsesmæssigt fokus på, at de fornødne rammer og vilkår er til stede.

Alle fem teams arbejder ud fra kvalitets- og forbedringsmodellen med indsatser, der understøtter opnåelse af de overordnede målsætninger i KAG Bipolar. Arbejdet med indsatserne er systematiseret således, at data præsenteres halvårligt for Hospitalsledelsen (april og oktober). Derudover præsenteres data teamvis på tre-månedlige møder mellem KAG Ledelsen og F-ACT Bipolar team og linjeledelse (marts, juni, september, december). Slutteligt afholdes møde med de fem teamkoordinatorer samlet, for at understøtte, vidensdeling og inspirere på tværs af dem fem F-ACT Bipolar teams (april, juli, oktober, januar).

De opsatte delmål for 2022 var:

1. Minimum 930 patienter randomiseret til KAG Bipolar Studiet ved udgangen af 2022 – Forventes opfyldt med. Der er oktober 2022 randomiseret 292 patienter
1. Minimum 150 patienter randomiseret til Smart Bipolar Studiet- Ikke opfyldt. Der er fortsat vanskeligheder med inklusion af patienter til projektet.

Psykoedukation

Gruppebaseret psykoedukation er opstartet i alle fem teams. Både teams og patienter oplever det som en succes. Alle centre, der har haft et behov herfor, har deltaget i et psykoedukationsforløb i Ambulatorium for Affektive lidelser. I perioden har der været gruppestart for alle fem teams henholdsvis forår og efterår.

Tabel 1 Deltagelse i gruppe-baseret psykoedukation og gennemførelse

	1. Antal patienter randomiseret til "KAG Bipolar" behandling i alt	2. Antal patienter, randomiseret til KAG Bipolar, har deltaget i gruppe-baseret psykoedukation en eller flere gange	3. Antal (procent) patienter, der har gennemført et psykoedukationsforløb ud af alle der har påbegyndt psykoedukation *
PC Ballerup	120	49	27 (55%)
PC København	211	54	33 (61%)
PC Amager	100	19	13 (68%)
PC Glostrup	74	18	6 (33%)
PC Nordsjælland	108	29	17 (59%)
I alt	613	167	92 (55%)

* patienter der har deltaget i gruppebaseret psykoedukation 10 eller flere gange anses for at have gennemført et evidensbaseret virksom psykoedukationsforløb

Brug af Monsenso:

Alle fem teams har taget Monsenso i brug og der randomiseres patienter. Målet om 150 inkluderede patienter er ikke opnået, men der har været iværksat initiativer til at understøtte, at Monsenso forblev nærværende for medarbejdere og patienter til trods for de vanskelige omstændigheder i forbindelse med branden af serveren i februar 2021. De fem teams har nu individuelt udarbejdet arbejdsgange for randomisering af nyhenviste patienter. Nøglepersonsnetværket omkring Monsenso er fastholdt i perioden. Monsenso kan således nu kun anvendes af patienter, der er eller har været randomiseret til studiet, eller er opstartet i psykoedukation.

Visitation og diagnostik

Der har i perioden været dialog med og afholdt undervisning for personalet i CVD.

C. Patientens ønsker og behov

Recoverymentorer:

Samarbejdet mellem recoverymentorer på tværs af de fem teams, teamkoordinatorer og KAG-partner med brugerbaggrund fortsætter i 2022-2023.

- Alle fem teams har ansat recoverymentorer. Der blev i efteråret opstartet samarbejde mellem disse og KAG Partner med brugerbaggrund.

Pårørende:

- Pårørendeinddragelse. Psykoedukationsgruppe for pårørende på tværs af de fem centre er opstartet efteråret 2021. Alle fem teams tilknyttet KAG Bipolar har bidraget med udvikling af materialet og deltagelse i grupperne. Effekten af gruppe-baseret psykoedukation til pårørende undersøges i et forskningsprojekt (R-Bipolar), der blev opstartet i foråret 2022.

Patientperspektiv:

- For at sikre et solidt patientperspektiv i KAG Bipolar forsøget, fortsætter processen, hvor klinikerne understøtter patienter i at besvare de tre spørgeskemaer, der udsendes gennem den etårige studieperiode.

D. Forskning og innovation

KAG Bipolar Forsøget

I alt 929 patienter randomiseret til KAG Bipolar forsøget.

Tabel 2

	1: Antal inkluderede patienter i KAG Bipolar Forsøget *
PC Ballerup	184
PC København	318
PCAmager	151
PC Glostrup	112
PC Nordsjælland	164
I alt	929

* Antal inkluderede patienter i alt

Smart Bipolar Forsøget

Der er fortsat et understøttende arbejde og tæt samarbejde mellem klinik og forskning. Tabel 3 viser et overblik over antallet af patienter inkluderet i Smart Bipolar Forsøget, samt det totale antal patienter i teamet, fordelt på de enkelte centre.

Tabel 3

	1: Antal inkluderede patienter i Smart Bipolar Forsøget
PC Ballerup	22
PC København	27
PCAmager	16
PC Glostrup	14
PC Nordsjælland	22
I alt	101

Opgjort pr. 1/11 2022

Kommende indsatser i KAG Bipolar, oktober 2022-2023

KAG Bipolar indsatserne er nu godt implementeret i ambulant regi, og alle fem F-ACT-teams tilknyttet KAG Bipolar er certificerede, hvorfor opmærksomheden nu også rettes mod behandling under indlæggelse. Formålet er, at KAG Bipolar skal bidrage til at højne behandlingsniveauet i hele patientforløbet og således også behandling under indlæggelse.

A. Kompetente medarbejdere

De kompetenceudviklende tilbud for de fem ambulante teams tilknyttet KAG Bipolar, der er beskrevet i afsnit Periodens resultater og besluttede indsatser, fortsætter i 2022-2023.

B. Kvalitet i behandlingen

Ambulante indsatser

Indsatserne i de fem F-ACT Bipolar teams fortsætter som i 2021 og 2022.

Bedre behandling under indlæggelse på PCK, Frederiksberg matriklen

Der bliver i efteråret 2022 opstartet et pilotprojekt i KAG Bipolar, der udelukkende er funderet på PC København. Der etableres samarbejde mellem udvalgte sengeafsnit på Frederiksberg matriklen og det ambulante team tilknyttet KAG Bipolar på PCK (nu flyttet til Psykiatrisk Ambulatorium Frederiksberg, Nimbusparken) ift. patienter i teamet.

De herunder beskrevne tiltag er godkendt af Hospitalsledelsen og PC Københavns Centerledelse.

Proces: 2022-2024:

- Etablering af samarbejde mellem fire sengeafsnit på Frederiksberg matriklen (121, 231, 6111, 270Ø), Ambulatorium for Affektive lidelser (AAL) og F-ACT-teamet tilknyttet KAG Bipolar på PCK (Nimbusparken)
- Patienter fra AAL og patienter randomiseret til F-ACT Bipolar teamet indlægges på de fire sengeafsnit og kontrolpatienter indlægges på øvrige afsnit i PCK efter geografi

Formålet er at afprøve specialisering og samling af patienter under indlæggelse på PCK.

Formål med pilotprojekt:

At 1) opnå, 2) beskrive og 3) afprøve konsensus om medicinsk og miljøterapeutisk behandling under psykiatrisk indlæggelse (midler) mhp. at forebygge indlæggelse og nedsætte indlæggelsesvarighed og brug af tvang for patienter med bipolar lidelse (mål).

Mere specifikt ønskes ved øget samspil mellem klinik, undervisning og forskning i KAG Bipolar at:

1. Øge evidensbaseret behandling ambulant og under indlæggelse
2. Øge transmurale samarbejde (mellem AAL/F-ACT Bipolar teams og sengeafsnit)
3. Mindske ubegrundet variation
4. Dokumentere effekter i KAG Bipolar forsøget (fra klinik til forskning)
5. Implementere nye tiltag i klinikken afhængig af resultater i KAG Bipolar forsøget (fra forskning til klinik via undervisning)

Evaluerings:

Pilotprojektet vil blive evalueret i tre forskningsprojekter:

1. Publikation af konsensus om medicinsk og miljøterapeutisk behandling under psykiatrisk indlæggelse ved mani, bipolar depression og blandingstilstand
2. Kvalitativ undersøgelse af behandlere og patienters oplevelse ved indlæggelse på de fire "bipolare" samarbejdssengeafsnit på Frederiksberg matriklen
3. Undersøgelse af effekt: For patienter randomiseret til KAG Bipolar versus patienter randomiseret til alment F-ACT opgøres overordnet for patienter med bipolar lidelse og indenfor de forskellige undertyper af bipolar lidelse (mani/bipolar depression/blandingstilstande):
 - antal og varighed af indlæggelser
 - brug af medicin, ECT og tvang

Der er planlagt forbedringsevent i KAG Bipolar om behandling under indlæggelse d. 4-6. oktober 2022.

Forbedringsevent:

I oktober blev der afholdt forbedringsevent over 3 dage med deltagelse af 37 klinikere, kliniske ledere, en patient og recoverymentor med formålet at opnå konsensus og udarbejde detaljeret vejledning for optimal behandling af bipolar lidelse under indlæggelse. Vejledningen beskriver medicinsk- og miljøterapeutisk behandling af mani, depression og blandingstilstand under indlæggelse samt beskrivelse af optimeret samarbejde mellem ambulante enheder og døgnafsnit. Vejledningen for mani planlægges publiceret i en videnskabelig artikel.

D. Forskning og innovation

KAG Bipolar forsøget

Inklusion af patienter forventes at pågå indtil sommer 2023 med samlet inklusion på 1.000 patienter.

Smart Bipolar forsøget

Fortsætter som planlagt. Patienter adspørges og randomiseres efter lokale arbejdsgange. Inkluderede patienter, der opstarter i psykoedukation udtræder af forskningen, og får den fulde version af appen. Der forventes at rekruttere patienter til Smart Bipolar forsøget hele 2023.

Bedre behandling under indlæggelse på PCK, Frederiksberg matriklen

Evalueres i de tre ovenfor nævnte forskningsprojekter

Relative Bipolar forsøget (R-Bipolar RCT)

- Der er sparsom evidens for effekten af gruppe-baseret psykoedukation for pårørende til bipolar lidelse. Vi har i foråret 2022 opstartet en randomiseret kontrolleret trial (RCT) mhp. at undersøge om gruppe-baseret psykoedukation for 250 pårørende til patienter med bipolar lidelse, der deltager i KAG Bipolar forsøget, bedrer stemningsstabilitet og andre symptomer hos pårørende og patienten med bipolar lidelse (Relative Bipolar: R-Bipolar).



Psykiatri

Kontaktoplysninger

Lars Vedel Kessing, Lars.Vedel.Kessing@regionh.dk

Sarah Krarup Larsen, Sarah.Krarup.Larsen@regionh.dk

Ellen Margrethe Christensen, Ellen.Margrethe.Christensen@regionh.dk