



KAG Psykoterapi

Resultatbog

2026

KAG Psykoterapi Resultatbog 2026 er udarbejdet af:

Anna Madsen

Bettina Jæger

Katrine Landgaard

Per Sørensen

Pernille Christine Fie Christensen

Sofie Vilholt-Johannsen

Tina Kirkeby

Trine Hapiach Christensen

Forsideillustration af Naja Nielsen (2016)

Indhold

1. Indledning	4
1.1 Kort intro til Kliniske Akademiske Grupper	4
1.2 KAG Psykoterapis tidligere resultatbøger	4
1.3 KAG Psykoterapi-ledelsen og -sekretariatet	5
2. Resultater	7
2.2 Udvikling i antal hoved- og regionsfunktionspakker	9
2.3 Udvalgte resultater – klinisk praksis	11
2.4 Udvalgte resultater – forskning	12
2.5 Udvalgte resultater – kompetenceudvikling	13
3. Igangværende og planlagte indsatser	14
3.1 Revision af pakkeforløb – model for transdiagnostisk, modulopbygget behandlingstilbud	14
3.2 Supervisoruddannelse	14
3.3 OCD-udmøntningsrapport	14
3.4 Gravide eller barslende med depression	15
3.5 Autisme og pakkeforløb	15
3.6 Psykoterapeutisk forskning	15
3.7 Kvalitetsmål i psykoterapi	16
3.8 Miljøterapi i sengepsykiatrien	16

1. Indledning

1.1 Kort intro til Kliniske Akademiske Grupper

I psykiatrien i Region Hovedstaden er der etableret fem Kliniske Akademiske Grupper (KAGs) for henholdsvis bipolar lidelse, psykoterapi, skizofreni, dobbeltdiagnose og selvskade. KAGs har til formål at styrke samspillet mellem klinisk praksis, forskning og kompetenceudvikling, og dermed fremme en evidensbaseret, patientinddragende og ensartet behandling af høj og kvalitet. Et centralt mål er at reducere uforklarlig variation på tværs af afsnit og sikre, at ny viden hurtigt omsættes til klinisk praksis, samtidig med at forskningen tager udgangspunkt i erfaringer fra den kliniske hverdag.

KAGs arbejder systematisk med at udvikle og understøtte implementering af kliniske standarder og retningslinjer på tværs af afsnit. KAGs understøtter kompetenceløft og faglig udvikling blandt medarbejdere, bidrager til at bringe pårørende tættere på behandlingen og styrker recovery-orienteret praksis.

Derudover bidrager KAGs til at udvikle stærke forskningsmiljøer og tværfaglige netværk, der understøtter samarbejde, læring og faglig stolthed. Gennem dette arbejde medvirker KAGs til at skabe en mere sammenhængende og vidensbaseret psykiatri – til gavn for patienter, pårørende og medarbejdere.

Mere om KAGs kan læses her: [Link](#)

1.2 KAG Psykoterapis tidligere resultatbøger

Der udarbejdes årligt en resultatbog, der er en skriftlig aftale mellem linjeledelsen og KAG-ledelsen om de områder, KAGen arbejder med.

Dette er den 7. Resultatbog for KAG Psykoterapi (tidligere kaldet outcome book). De tidligere outcome books kan findes her: [Link](#).

1.3 KAG Psykoterapi-ledelsen og -sekretariatet



Per Sørensen

Overordnet leder af KAG Psykoterapi. Per Sørensen er overlæge i psykiatri og centerchef på PC Stolpegård. Han har mange års erfaring, også ledelsesmæssigt, med kvalitetssikring og udvikling af psykoterapeutisk behandling og med implementeringen af klinisknære forskningsprojekter. Per Sørensen har en Ph.d.-grad og videnskabelige publikationer inden for det psykoterapeutiske område bag sig. Han er specialist i psykoterapi.



Bettina Jæger

Leder af KAG Psykoterapi, Bettina Jæger er chefpsykolog på PC Amager. Bettina er specialist og supervisor i psykoterapi og specialpsykolog. Bettina har solidt kendskab til RHP som organisation gennem ansættelser på flere af de psykiatriske centre som kliniker og siden 2018 som leder. Bettina har bred erfaring med psykoterapi til psykiatriske patienter og med etablering af uddannelser og kompetenceudvikling af medarbejdere i psykiatrien.



Anna K S Madsen

Leder af KAG Psykoterapi, Anna K S Madsen, er specialist og supervisor i psykoterapi og er ansat som Stabspsykolog ved Enhed for Psykiatri i Center for Sundhed. Anna har været ansat i RHP siden 2011 og har været leder på en række forskellige afsnit i RHP såvel i den ambulante psykiatri som i sengepsykiatrien. Anna besidder således et grundigt kendskab til RHP som organisation samt de kliniske rammer, hvori psykoterapi formidles i RHP på tværs af afsnit. Anna har i alle sine ledelsesstillinger haft fokus på psykoterapi i psykiatrien, og hvorledes vi sikrer effektiv psykoterapeutisk behandling til alle patienter uanset, hvor i deres sygdomsforløb de behandles. Anna har bred erfaring med implementering og udvikling af kompetenceudvikling inden for evidensbaseret psykoterapi i psykiatrien og har herudover over årene deltaget i en lang række af KAG Psykoterapis indsatser.



I samarbejde med KAG-ledelsen understøtter og faciliterer sekretariatet udviklingsprocesser, indsatser og uddannelser inden for psykoterapi i Region Hovedstadens Psykiatri.

KAG Psykoterapi-sekretariatet består af Pernille Christine Fie Christensen (cand.mag.), Sofie Vilholt-Johannsen (cand.soc.), Tina Kirkeby (cand.psych.), Trine Hapiach Christensen (cand.mag.) og Katrine Landgaard (cand.soc.).



2. Resultater

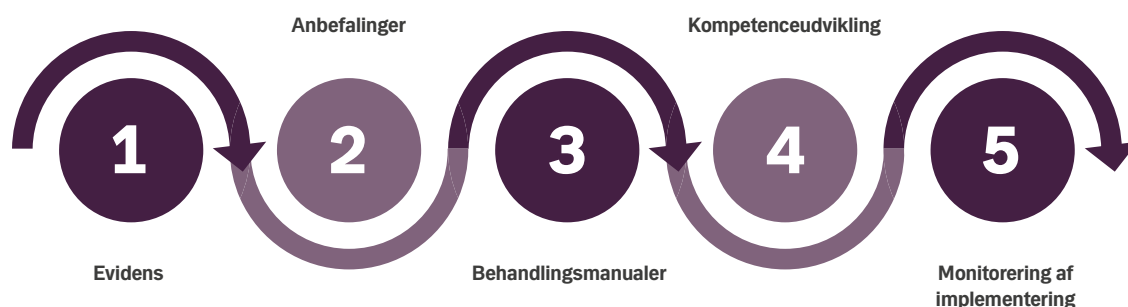
2.1 KAG Psykoterapis vision og strategi

KAG Psykoterapi har siden 2019 arbejdet målrettet på at styrke og systematisere samarbejdet mellem psykoterapeutisk forskning, klinisk praksis og kompetenceudvikling. Gennem et tæt samspil mellem disse områder ønsker KAG Psykoterapi at fremme anvendelsen og udviklingen af evidensbaserede psykoterapeutiske metoder med henblik på at sikre psykoterapeutisk behandling af ensartet høj kvalitet på tværs af afsnit i psykiatrien.



KAG Psykoterapi arbejder tæt sammen med klinikere, ledere og forskere for at formulere og formidle best practice på tværs af afsnit i psykiatrien. Dette indebærer blandt andet at formulere anbefalinger og udvikle manualiserede behandlingsprogrammer, som er i overensstemmelse med nationale og internationale retningslinjer, og som samtidig er tilpasset en organisatorisk ramme og ressourcer.

KAG Psykoterapi ønsker at skabe et fagligt miljø, hvor forskellige evidensbaserede terapiretninger kan anvendes, og hvor variationen giver mulighed for faglig udvikling og lokal fleksibilitet. Som en del af KAG Psykoterapis vision understøttes derfor også forskning knyttet til de psykoterapeutiske enheder, både lokalt og på tværs, med henblik på at kvalificere og udvikle psykoterapi som en evidensbaseret behandlingsform. Endeligt lægges der vægt på at tilbyde relevant kompetenceudvikling baseret på både de formulerede anbefalinger og klinikkens konkrete behov. Formålet med denne tilgang er at integrere forskningsbaseret viden med klinisk erfaring og kompetencer, så patienterne får lige adgang til dokumenterede og effektive behandlingstilbud.



For at sikre bred involvering og koordination arbejdes der på flere niveauer: Kvalitets- og kapacitetsstyringsmøder afholdes kvartalsvis, kvaliteten af behandlingen monitoreres med Behandlingseffekt og implementeringsgrad af anbefalinger monitoreres halvårligt via KAG-partnere. Samarbejdet med andre KAG-enheder og Direktionen sikres i en fælles KAG-styregruppe. KAG-partneren fungerer som bindeled mellem KAG og klinik og er en central ressource i KAG Psykoterapis arbejde.

KAG Psykoterapi har desuden en formidlingsopgave om psykoterapeutisk forskning, effektiviseret gennem udsendelse af forskningsresuméer og afholdelse af konferencer og temadage.



Således fungerer KAG Psykoterapi som en bro mellem forskning og klinik, et sted hvor viden omsættes til praksis, og hvor klinikere, ledere og forskere i fællesskab arbejder for at fremme den psykoterapeutiske behandling og styrke dens kvalitet og effekt.

Følg med

- Intranet: [LINK](#)
- Internet: [LINK](#)
- LinkedIn: [LINK](#)
- Forskningsresuméer: [LINK](#)
- Årlig udgivelse af Resultatbog: [LINK](#)
- Manualbiblioteket: [LINK](#)
- Nyhedsmail om kurser og uddannelser: [LINK](#)

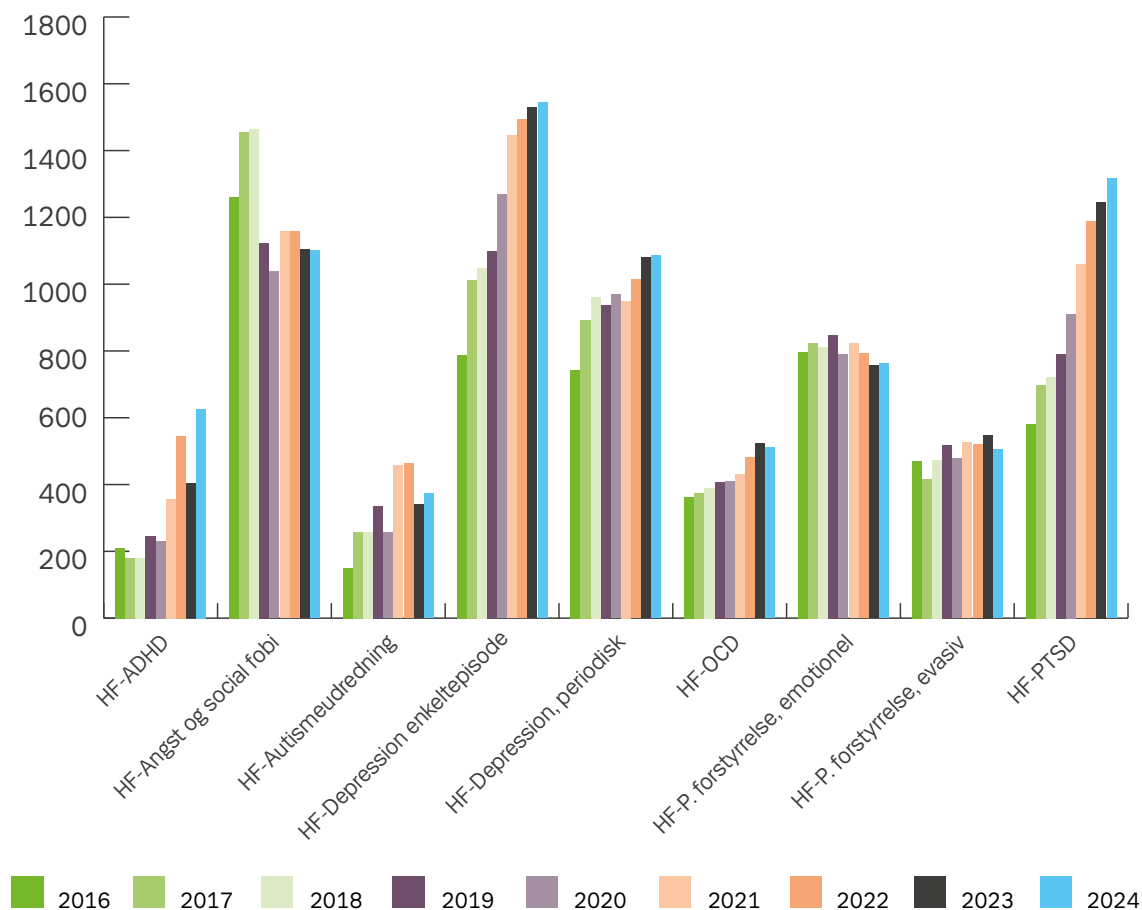
2.2 Udvikling i antal hoved- og regionsfunktionspakker

Sektion for Data og Analyse udarbejder løbende indtagsbudgetter for den elektive ambulante behandling i RHP, herunder pakkeforløb, som justeres ift. udbud og sæsonvariation. Visitationen til pakkeforløb foregår gennem Center for Visitation og Diagnostik (CVD). I år 2024 blev i alt 7.821 patienter visiteret til hovedfunktionsbehandling, mens 954 patienter blev visiteret til regionsfunktionsbehandling. Dette udgjorde en samlet stigning på ca. 44 % fra år 2016-2024.

I figur 2-4 ses udviklingen af antal visiterede patienter fra 2016 til 2024 i samtlige hovedfunktionspakker (HF) med undtagelse af bipolar affektiv sindslidelse samt i udvalgte regionsfunktionspakker (RF).

Figur 2

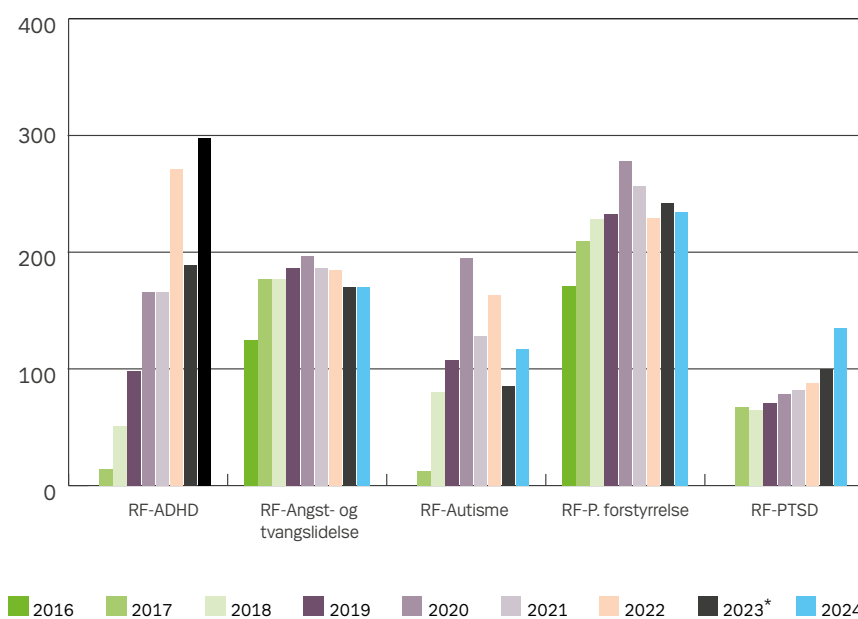
Udvikling i hovedfunktionspakker pr. halvår 2016-2024 (VOK-data)



* Uge 26 2023 blev der lukket for interne henvisninger af HF- og RF-ADHD og HF- og RF-Autisme til PCG, hvilket er årsagen til fald i disse tal. 1. april 2024 blev der åbnet for interne henvisninger RF-ADHD og RF-Autisme.

Figur 3

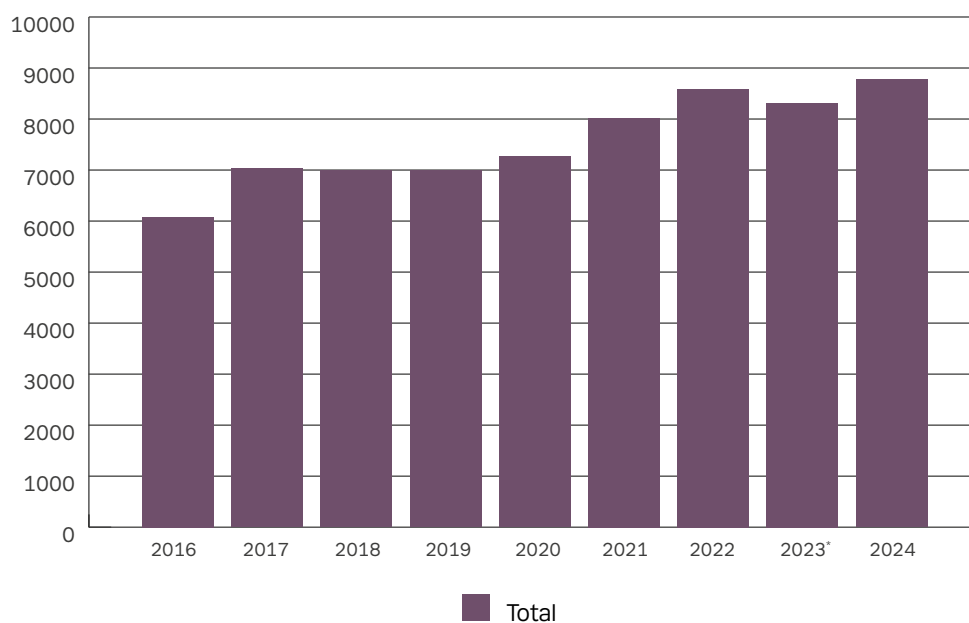
Udvikling i udvalgte regionsfunktionspakker 2016 - 2024 (VOK-data)



* Uge 26 2023 blev der lukket for interne henvisninger af HF- og RF-ADHD og HF- og RF-Autisme til PCG, hvilket er årsagen til fald i disse tal. 1. april 2024 blev der åbnet for interne henvisninger RF-ADHD og RF-Autisme.

Figur 4

Samlet udvikling i de udvalgte pakker 2016 - 2024 (VOK - data)



For beskrivelse af omfanget af psykoterapi i RHP henvises til KAG Psykoterapis Outcome Book 2022, der kan findes på KAG Psykoterapis intranet- og internetside: [Link til Outcome Book 2022](#).

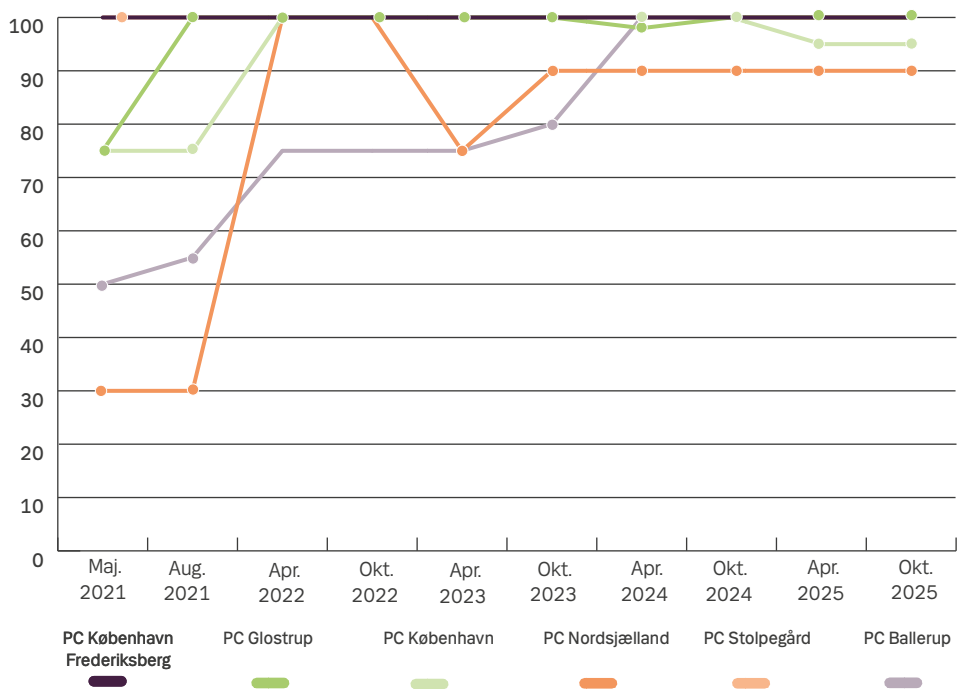
2.3 Udvalgte resultater – klinisk praksis

- Formulering af anbefalinger og implementering af evidensbaseret behandling på de psykoteraeutiske ambulatorier – Siden KAG Psykoterapis etablering er der formuleret og implementeret anbefalinger til evidensbaseret behandling af næsten samtlige hovedfunktionspakkeforløb (tabel 1). Arbejdet med den sidste tilbageværende pakke, OCD, forventes færdiggjort i 2026 - læs herom i afsnit 3.c. Udviklingen i implementeringsgraden af de anbefalede metoder på de respektive centre følges løbende, og et eksempel herpå fremgår af figur 5.

Tabel 1

	Arbejdsgruppe nedsat	Anbefalinger formuleret	Manualer revideret og uploadet i Manualbiblioteket	Afprøvning i centrene	Relevant kompetenceudvikling udbud	Der arbejdes efter anbefalingerne	Status vurderes løbende	Endelig implementering
Angsttilstande	X	X	X	X	X	X	X	X
ÆEEP	X	X	X	X	X	X	X	X
PTSD	X	X	X	X	X	X	X	X
EUP	X	X	X	X	X	X	X	X
Depression	X	X	X	X	X	X	X	X
OCD	X	/	/					

Figur 5
ÆEEP. Udvikling i implementeringsgrad af 1. valgbehandling



- Manualbiblioteket – I KAG Psykoterapis Manualbibliotek foreligger behandlingsmanualer til brug i klinikken og sikring af ensartet behandling af høj kvalitet. Revision af manualerne foregår løbende mhp. ajourføring ift. kliniske retningslinjer og ift. input fra den kliniske praksis.
- National conference om revision af pakkeforløb - I januar 2025 afholdt KAG Psykoterapi på foranledning af Lægedirektør Forum og Psykiatridirektørerne sammen med Danske Regioner en national conference om revision af pakkeforløbene i psykiatrien. Konferencen bygger videre på et fortløbende arbejde med fokus på at afdække effekt af behandlingen i pakkeforløbene og gentænkning af rammer og indhold i disse. KAG Psykoterapi indgår i det videre arbejde med revision af pakkeforløb - læs mere herom i afsnit 3.a.
- Udarbejdelse af behandlingsmateriale til brug i F-ACT – KAG Psykoterapi har færdiggjort udarbejdelsen af behandlingsmateriale til ikke-psykotiske patienter med komplikationer i F-ACT. Behandlingen hviler på Dialektisk Adfærdsterapi (DAT) og Kognitiv Adfærdsterapi (KAT). Behandlingsmanualerne har til hensigt at sikre et ensartet behandlingstilbud til patienter i målgruppen samt understøtte kontinuerlig kompetenceudvikling af medarbejdere i F-ACT ift. at yde behandling med psykoterapeutiske elementer.

2.4 Udvalgte resultater – forskning

- Forskningsdag for Psykoterapi – KAG Psykoterapi afholder årligt Forskningsdag for Psykoterapi. Dagen har fokus på at præsentere nyeste forskning inden for psykoterapi. I 2025 var temaet Psykoterapi ved PTSD og PTSD med komplikationer, med oplæg fra både danske og internationale keynotes. Konferencen havde 180 deltagere, og evalueringerne viste, at 81 % havde højt eller meget højt fagligt udbytte af oplæggene, og at 88 % var i høj eller meget høj grad tilfredse med konferencen.
- Brug af data fra Behandlingseffekt – Alle patienter, som indgår i behandling på et psykoterapeutisk ambulatorium og som svarer på Behandlingseffekt, indgår i en fælles database som grundlag for kvalitetssikring og forskning. Det muliggør forskning for et stort antal patienter, som har modtaget psykoterapi. Udviklingen af BE fortsætter i 2026, se afsnit 3.g.
- Udvikling og deltagelse i forskningsprojekter – KAG Psykoterapi udvikler - gerne i samarbejde med andre - forskningsprojekter knyttet til implementering af udmøntnings-rapporter for forskellige pakkeforløb. Eksempler på dette er FK-MBT-projektet, UP-projektet samt kliniske retningslinjer for PTSD med komorbiditet. KAG Psykoterapi har desuden et tæt samarbejde med Forskningsenheden på Stolpegård, herunder om projekter om MBT, Lighthouse, AI og VR i psykoterapi.

2.5 Udvalgte resultater – kompetenceudvikling

I 2023 udarbejdede KAG Psykoterapi en uddannelsesstrategi, som danner rammen for arbejdet med udviklingen af tidssvarende og fagligt stærke psykoterapeutiske uddannelser. Strategien følges op af løbende revisioner, så uddannelserne hele tiden tilpasses udviklingen i feltet herunder seneste krav fra Dansk Psykologforening, Dansk Psykiatrisk Selskab samt Børne- og Ungdoms-psykiatrisk Selskab.

Målet med KAG Psykoterapis uddannelser er at sikre attraktive psykoterapeutiske uddannelser, som matcher behandlingen, der udbydes i den regionale psykiatri. Udbuddet spænder fra grundlæggende psykoterapeutiske kompetencer til kompetencer på specialistniveau (figur 6) og dækker et bredt spektrum af psykoterapeutiske metoder primært funderet i de to hovedretninger, kognitiv terapi og psykodynamisk terapi. Begge retninger er evidensbaserede og anvendes bredt i klinikken. Både grundkurser og specialistuddannelser udbydes i samarbejde med Region Sjælland.

Figur 6

Grundlæggende niveau	Videregående	Specialistniveau
- Grundkursus i Psykoterapi - BUC grundmoduler i psykoterapi	- Grunduddannelse i KAT - Metodespecifikke kurser	- Specialistuddannelse i KAT - Psykodynamisk Specialistuddannelse - Supervisoruddannelse

Grundkursus i Psykoterapi for læger i voksenpsykiatrien samt Grundmoduler i Psykoterapi i Børne- og Ungdomspsykiatrien for læger og psykologer udbydes på grundlæggende niveau.

På det videregående niveau findes Grunduddannelsen i Kognitiv Adfærdsterapi samt en række metodespecifikke kurser. Disse kurser og uddannelser udbydes med afsæt i klinikkens behov eller i forbindelse med udarbejdelse af en udmøntningsrapport for at sikre implementering. I samarbejde med Region Sjælland udbyder KAG Psykoterapi landsdækkende uddannelser på specialistniveau som de eneste i regionalt regi. På specialistniveau tilbydes specialistuddannelser i hhv. Kognitiv Adfærdsterapi og Psykodynamisk Psykoterapi og supervisoruddannelsen for læger og psykologer, samt medarbejdere med mellemlang videregående uddannelse. Specialistuddannelserne forløber sig over to år, mens supervisoruddannelsen er etårig.

Siden 2019 har KAG Psykoterapi opbygget et omfattende udvalg af psykoterapeutiske uddannelser og kurser, temadage og konferencer, og har i løbet af denne tid uddannet et betydeligt antal kursister i bredt anvendte metoder, jf. nedenstående Tabel 2

Tabel 2

År	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	Total
Antal kursister	390	333	469	223	205	105	201	1944

3. Igangværende og planlagte indsatser

3.1 Revision af pakkeforløb - model for transdiagnostisk, modulopbygget behandlingstilbud

I januar 2025 afholdt KAG Psykoterapi på foranledning af Lægedirektør Forum og Psykiatridirektørerne sammen med Danske Regioner en national konference om revision af pakkeforløbene i psykiatrien. Konferencens forehavende var bl.a. få et overblik over den aktuelle udmøntning af pakkeforløbene på tværs af regionerne og input til en fremtidig revisionsproces.

Med udgangspunkt i konferencen blev det af Lægedirektør Forum besluttet, at man bl.a. ønskede at udvikle en model for transdiagnostisk modulbaseret behandling, som supplement til de aktuelle pakkeforløb med fokus på behandling af komplekse patienter med komorbide lidelser. KAG Psykoterapi har af Lægedirektør Forum fået til opgave at beskrive denne model for transdiagnostisk modulbaseret behandling samt afdække evidens for mulige modeller for behandlingen. I KAG Psykoterapi er der indledt et arbejde mhp. afdækning af evidens på området. Der forventes primo 2026 en rapport med forslag til en national transdiagnostisk behandlingspakke.

Aktuelt afventes den organisering, hvori det nationale arbejde med revision af pakkeforløb skal fortsætte.

3.2 Supervisoruddannelse

KAG Psykoterapi har i samarbejde med Region Sjælland udarbejdet en supervisoruddannelse for læger og psykologer. Uddannelsen efterlever kravene fra Dansk Psykiatrisk Selskab, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab og Dansk Psykologforening. Uddannelsen udbydes landsdækkende. Uddannelsen er tilrettelagt, så der kan optages både specialister i kognitiv metode og specialister i psykodynamisk metode.

Formålet med supervisoruddannelsen er et kompetenceløft af specialister i psykoterapi, så KAG Psykoterapi bidrager til at højne kvaliteten af den psykoterapi, der udøves i klinikken, og understøtte den løbende psykoteraeutiske uddannelse af læger, psykologer og andre faggrupper. Uddannelsen afvikles i 2026.

3.3 OCD-udmøntningsrapport

Jf. afsnit 2.c udarbejdes der udmøntningsrapport for OCD. Med udgangspunkt i nationale og internationale kliniske retningslinjer samt data fra Behandlingseffekt fra de psykoteraeutiske ambulatorier anbefales behandling af OCD med metakognitiv terapi og kognitiv adfærdsterapi. Manualer til begge terapiretninger foreligger i KAG Psykoterapis Manualbibliotek. Manual til kognitiv adfærdsterapi vil blive opdateret i samarbejde med klinikere fra de psykoteraeutiske ambulatorier.

3.4 Gravide eller barslende med depression

Behandlingen af gravide eller barslende (post partum) med depression varetages af de psykotera-
peutiske ambulatorier og de specialiserede teams for affektive lidelser i et tværfagligt samarbejde
med bl.a. obstetrikken, kommuner og Ambulatorium for spæd- og småbørn i BUC. Patienterne
indgår i de eksisterende pakkeforløb for depression.

I RHP ønsker man at styrke indsatsen for gravide eller barslende med depression, da ubehandlede
fødselsdepressioner kan øge risikoen for selvmordsadfærd. Derfor har Direktionen øremærket en
del af RHP's tildelte midler fra 10-årsplanen under Handlingsplan for forebyggelse af selvmord og
selvmordsforsøg til indsatsen.

KAG Psykoterapi og en arbejdsgruppe bestående af klinikere og forskere udarbejder på den bag-
grund et mere målrettet og specialiseret behandlingstilbud til målgruppen samt kommer med for-
slag til organiseringen heraf. Arbejdet forventes afsluttet med et notat primo 2026.

3.5 Autisme og pakkeforløb

På opfordring fra Kvalitets- og Kapacitetsstyringsmøder har KAG Psykoterapi fulgt op på den
længerevarende problemstilling om oplevelse af øget antal patienter, der bliver henvist til et pak-
keforløb og har en komorbid autismeproblematik. Dette stiller nye krav til viden og kompetencer i
forhold til den psykoterapeutiske behandling til målgruppen samt udfordringer i forhold til målgrup-
peafgrænsning for patienter i psykoterapeutisk behandling.

KAG Psykoterapi har forsøgt at frembringe data til beskrivelse af problematikens omfang, men
grundet registreringsmæssige udfordringer har det ikke været muligt at indhente data i forhold
til andel patienter. Ydermere har KAG Psykoterapi forsøgt at frembringe data på oplevede effekt
af psykoterapeutiske behandling til målgruppen, men grundet registreringsmæssige udfordringer
har dette ikke været muligt. Såfremt ovenstående skal klarlægges, vil det kræve en egentlig ud-
redningspraksis for autismeproblematik i de psykoterapeutiske ambulatorier samt en registrerings-
mæssig indsats i forhold til registrering af bidiagnoser i klinikken.

Som opfølgning på ovenstående vil KAG Psykoterapi arbejde videre med at afdække mulighed for
eventuel udarbejdelse af vejledning i forhold til psykoterapi til målgruppen. Dette vil i så fald foregå i
tæt samarbejde med klinikken, da der ikke foreligger nationale kliniske retningslinjer på området.

3.6 Psykoterapeutisk forskning

Forskningens Dag for Psykoterapi 2026 afholdes i marts med temaet Psykoterapi ved somatiske
tilstande set i lyset af den forestående sammenlægning af psykiatri og somatik.

KAG Psykoterapi udsender kvartalsvise forskningsresuméer forfattet af RHP-forskere. Siden
etableringen af KAG Psykoterapi er der publiceret i alt 34 forskningsresuméer med mere end 500
tilmeldte læsere.

Samarbejdet med forskningsenheden på PC Stolpegård fortsætter i 2026. Eksempler på dette inkluderer FK-MBT-projektet, hvor data indgår i internationale individuelle patientdataanalyser, arbejdet med kvalificering og normer for rating scales i Behandlingseffekt, procesforskning i MBT og et randomiseret studie med afprøvning af Lighthouse-programmet til forældre i psykoterapi. Disse samarbejder har resulteret i en række publikationer i 2025.

Aktuelt udfærdiges en artikel med 30.000 cases på baggrund af et datasæt fra Behandlingseffekt trukket i 2023. Der ses på patientflow, forløb og effekt af behandlingen ud fra generiske effektmål.

KAG Psykoterapi og Forskningsenheden indgår desuden i tætte samarbejder med andre stærke forskningsmiljøer i regionen, bl.a. omkring anvendelse af AI til at understøtte psykoterapi og virtual reality-teknologi til forbedret diagnostik i samarbejde med VIRTU. Endelig deltager KAG Psykoterapi i flere øvrige forskningsprojekter inden for psykoterapi, herunder PEGASUS.

Der er fortsat planer om at opslå professorat i psykoterapi 2026. Processen var langt henne i 2025, men blev stoppet af administrative grunde.

3.7 Kvalitetsmål i psykoterapi

Behandlingseffekt (BE) anvendes som primært kvalitetsmål for psykoterapeutisk behandling i pakkeforløb i Region Hovedstadens Psykiatri. Data anvendes både som dialogværktøj i patientbehandlingen og som grundlag for kvalitetsudvikling, dokumentation og klinisk forskning. Besvarelsesprocent og behandlingskvalitet følges kvartalsvist i Ledelsesforum med lokal opfølgning i centerledelserne. For at sikre valide resultater kræves en svarprocent på mindst 70 % for skema 1 og 2. Kvaliteten følges desuden løbende på kvartalsvise kvalitets- og kapacitetsstyringsmøder i regi af KAG Psykoterapi i samarbejde med afsnitsledelserne.

Data trækkes både i PLIS og – som noget nyt – direkte fra BE. BE-sekretariatet har udviklet en ny model for afrapportering af BE-data, som skal understøtte kvalitetsudviklingen. Modellen gør det muligt at trække interaktive opgørelser for både generiske og diagnosespecifikke skemaer, se data på afsnitsniveau samt nedbryde resultater på pakke, terapiform og diagnose. I 2025-2026 skal en fokusgruppe, eventuelt suppleret af en følgegruppe, bidrage til at tilpasse og videreudvikle modellen med henblik på optimal anvendelse i det fremtidige kvalitetsarbejde. Fokusgruppen består primært af klinikere, og alle psykoterapeutiske ambulatorier samt CVD er repræsenteret.

3.8 Miljøterapi i sengepsykiatrien

Siden 2019 har RHP lavet en betydelig satsning på implementering af kognitiv miljøterapi med indførsel af obligatorisk 5-dages uddannelse af personale med mellemlange videregående uddannelser i sengeafsnit og akutmodtagelser. KAG Psykoterapi ønsker at bygge videre på det store implementeringsarbejde for at sikre høj og ensartet kvalitet i den miljøterapeutiske behandling på sengeafsnit på tværs af hospitalerne.

I KAG Psykoterapi anser vi høj kvalitet i den miljøterapeutiske behandling som værende helt central i forhold til arbejdet med reduktion af tvang, øget patienttilfredshed og fastholdelse af medarbejdere. Indsatsen vil blive planlagt i 2026.



Kontaktoplysninger

Anna Madsen, anna.madsen.02@regionh.dk

Bettina Jæger, bettina.jaeger@regionh.dk

Katrine Landgaard, katrine.landgaard@regionh.dk

Per Sørensen, per.soerensen@regionh.dk

Pernille Christine Fie Christensen, pernille.christine.fie.christensen@regionh.dk

Sofie Vilholt-Johannsen, sofie.vilholt-johannsen@regionh.dk

Tina Kirkeby, tina.kirkeby@regionh.dk

Trine Hapiach Christensen, trine.hapiach.christensen@regionh.dk