

Guide til retningslinjer og aktører på skizofreniområdet i Danmark

Maj 2025

Indhold

Guide til retningslinjer og aktører på skizofreniområdet i Danmark	2
1. Introduktion	2
2. Tabel 1 Aktører på skizofreniområdet i Danmark	3
3. Tabel 2 Matrix over retningslinjer på skizofreniområdet i Danmark	4
4. Figur 1 Hvordan kan jeg som kliniker anvende retningslinjerne?	5
5. Referencer	6

Version: 1
Udformet af: Sophia Aa. Mikkelsen, Rikke Hilker, Marianne Melau & Bjørn H. Ebdrup
Senest opdateret: 1. maj 2025

Guide til retningslinjer og aktører på skizofreniområdet i Danmark

1. Introduktion

KAG Skizofreni har udarbejdet en guide til nationale og tværregionale retningslinjer samt relevante aktører inden for diagnostik og behandling af skizofreni og psykose. Guiden er målrettet klinikere og opdateres årligt for at afspejle nye eller ændrede retningslinjer.

Hvad er kliniske retningslinjer?

Kliniske retningslinjer er systematisk udarbejdede udsagn, der bruges som faglig rådgivning, når sundhedsprofessionelle sammen med en patient skal træffe beslutning om en passende og korrekt sundhedsfaglig indsats i specifikke kliniske situationer. Kliniske retningslinjer bidrager til at sikre evidensbaseret behandling af høj og ensartet kvalitet på tværs af landet.

Hvad er en klinisk database?

En klinisk kvalitetsdatabase er et register der indeholder kvantificerbare indikatorer, som kan belyse kvaliteten af sundhedsvæsenets indsats for en afgrænset gruppe af patienter.

2. Tabel 1 Aktører på skizofreniområdet i Danmark

Tabel 1 Overblik over aktører på skizofreniområdet i Danmark.

Niveau	Aktør	Mandat
National	Sundhedsstyrelsen	Vejledende retningslinjer og anbefalinger samt forløbsbeskrivelser mhp. at reducere variation i klinisk praksis.
	Social- og Boligstyrelsen	Involveret i forløbsbeskrivelser med tværsektorielt sigte.
Tvær-regional	Danske Regioner	Styring af sekundær sektor (pakkeforløb)
	Danske Multidisciplinære Psykiatri Grupper (DMPG)	Retningslinjer til at understøtte kvalitet i udredning og behandling af specifikke diagnosegrupper.
	Medicinrådet	Medicinske behandlingsvejledninger.
	Sundhedsvæsenets kvalitetsinstitut (SundK)	Kliniske kvalitetsdatabaser.
Regional	Region Hovedstadens Psykiatri (RHP)	Lokale instrukser (VIP)

Nationale og tværregionale retningslinjer udarbejdes i tæt samarbejde mellem aktørerne. Ønsker du mere information, henviser vi til aktørernes hjemmesider.

3. Tabel 2 Matrix over retningslinjer på skizofreni-området i Danmark

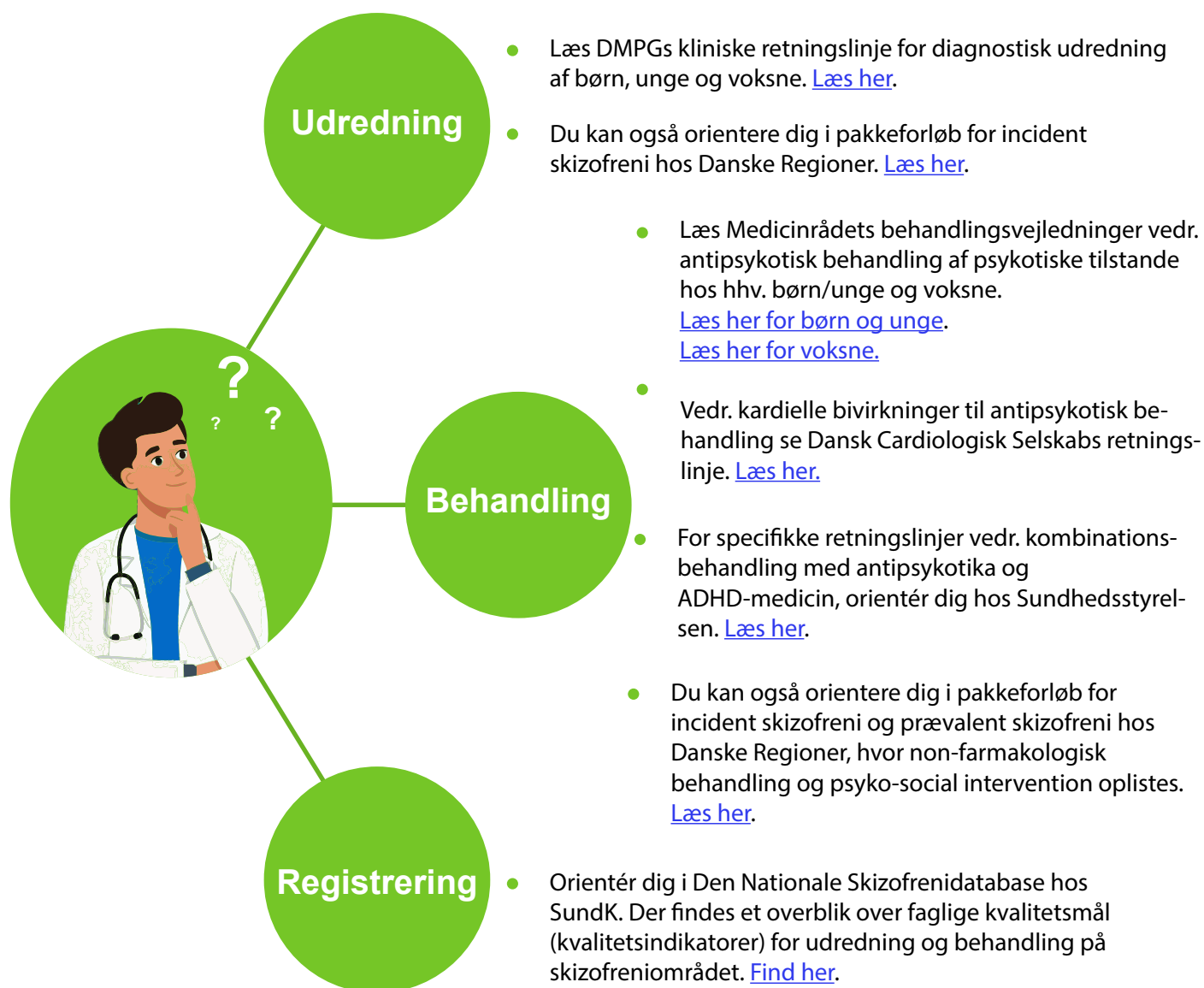
Tabel 2 Matrix over retningslinjer på skizofreniområdet i Danmark.

	Organisering / styring	Udredning	Behandling
National	Sundhedsstyrelsen & Social- og Boligstyrelsen: <i>Beskrivelse af forløb for voksne / børn og unge med psykoselidelser – anbefalinger til tilrettelæggelse af tværsektorielle indsatser, 2024</i>		Sundhedsstyrelsen: <i>Kombinationsbehandling med antipsykotika og ADHD-medicin til patienter med primær psykoselidelse, 2024.</i>
Tværregional	Danske Regioner: <i>Forløbsbeskrivelse for prævalent skizofreni - voksne, 2016</i> Danske Regioner: <i>Pakkeforløb for incident skizofreni - voksne, 2017</i>	DMPG: <i>Kliniske retningslinjer for skizofreni og andre primære psykoselidelser – diagnostisk udredning af børn, unge og voksne, 2023</i> Sund K: <i>Den Nationale Skizofrenidatabase. (Kvalitetsindikatorer for både udredning og behandling)</i>	Medicinrådet: <i>Medicinrådets behandlingsvejledning vedrørende antipsykotika til behandling af psykotiske tilstande hos voksne / børn og unge, 2020 / 2022</i> Dansk Cardiologisk Selskab: <i>Arytmi-risiko ved anvendelse af psykofarma, 2023</i>
Regional		RHP: <i>Lokale VIP'er</i>	RHP: <i>Lokale VIP'er</i>

4. Figur 1 Hvordan kan jeg som kliniker anvende retningslinjerne?

Figur 1 Hvordan kan jeg som kliniker anvende retningslinjerne?

Vi anbefaler, at du starter med at orientere dig i Sundhedsstyrelsens og Social- og Boligstyrelsens forløbsbeskrivelser for hhv. [børn/unge](#) og [voksne](#) med psykoselidelser. De indeholder en række faglige anbefalinger til, hvordan man på tværs af sektorer kan tilrettelægge en samlet indsats for personer med psykoselidelser.



5. Referencer

Retningslinjer

Dansk Cardiologisk Selskab (2023). *Arytmi-risiko ved anvendelse af psykofarmaka*.

Link: https://www.cardio.dk/media/com_reditem/files/custom-field/item/7916/e1a16ae4a918331f8cd08dbb6cb5ed5402c79aba.pdf

Danske Multidisciplinære Psykiatri Grupper (2023). *Kliniske retningslinjer for skizofreni og andre primære psykoselidelser – diagnostisk udredning af børn, unge og voksne*. Link: https://www.dmpg.dk/siteassets/02-klinske-retningslinjer/dmpg-retningslinjer-udgivet/psykoser/dmpg_skizofreni_diag_udred_v1.0_ad-mgodk141123.pdf

Danske Regioner (2016). *Forløbsbeskrivelse for prævalent skizofreni – voksne*.

Link: <https://www.regioner.dk/media/1712/pakkeforloeb-voksne-praevalent-skizofreni-2016-03-29.pdf>

Danske Regioner (2017). *Pakkeforløb for incident skizofreni – voksne*.

Link: https://www.sundhed.dk/content/cms/58/75758_pakkeforloeb-for--incident-skizofreni.pdf

Medicinrådet (2022). *Medicinrådets behandlingsvejledning vedrørende antipsykotika til behandling af psykotiske tilstande hos børn og unge*.

Link: <https://medicinraadet.dk/anbefalinger-og-vejledninger/behandlingsvejledninger-og-laegemiddelrekommandationer/antipsykotika-til-born-og-unge>

Medicinrådet (2020). *Medicinrådets behandlingsvejledning vedrørende antipsykotika til behandling af psykotiske tilstande hos voksne*. Link: <https://medicinraadet.dk/anbefalinger-og-vejledninger/behandlingsvejledninger-og-laegemiddelrekommandationer/antipsykotika-til-voksne>

Sundhedsstyrelsen & Social- og Boligstyrelsen (2024). *Beskrivelse af forløb for voksne med psykoselidelser – anbefalinger til tilrettelæggelse af tværsektorielle indsatser*. Link: <https://www.sst.dk/da/Fagperson/Sygdomme-lidelser-og-behandling/10-aarsplan-for-psykiatrien-og-mental-sundhed/Tvaersektorielle-beskrivelser-af-forloeb/Psykoselidelser>

Sundhedsstyrelsen & Social- og Boligstyrelsen (2024). *Beskrivelse af forløb for børn og unge med psykoselidelser – anbefalinger til tilrettelæggelse af tværsektorielle indsatser*. Link: <https://www.sst.dk/da/Fagperson/Sygdomme-lidelser-og-behandling/10-aarsplan-for-psykiatrien-og-mental-sundhed/Tvaersektorielle-beskrivelser-af-forloeb/Psykoselidelser>

Sundhedsstyrelsen (2024). *Kombinationsbehandling med antipsykotika og ADHD-medicin til patienter med primær psykoselidelse.*

Link: <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2024/NKA-kombinationsbehandling-anti-psykotika-og-ADHD-medicin-til-patienter-med-primær-psykoselidelse>