

Nationale retningslinjer på skizofreniområdet i Danmark

Juni 2026

Indhold

Introduktion.....	2
Figur 1 Find den rette retningslinje	3
Tabel 1 Aktører på skizofreniområdet i Danmark	4
Referencer.....	5

Version: 2
Udformet af: KAG Skizofreni
Senest opdateret: 24. juni 2026

Nationale retningslinjer på skizofreni-området i Danmark

Introduktion

KAG Skizofreni har samlet et overblik over nationale retningslinjer og relevante aktører inden for skizofreni og psykose i Danmark. Måltrettet klinikere som arbejder med personer med skizofrenispektrum-lidelse. Opdateres årligt.

Hvad er kliniske retningslinjer?

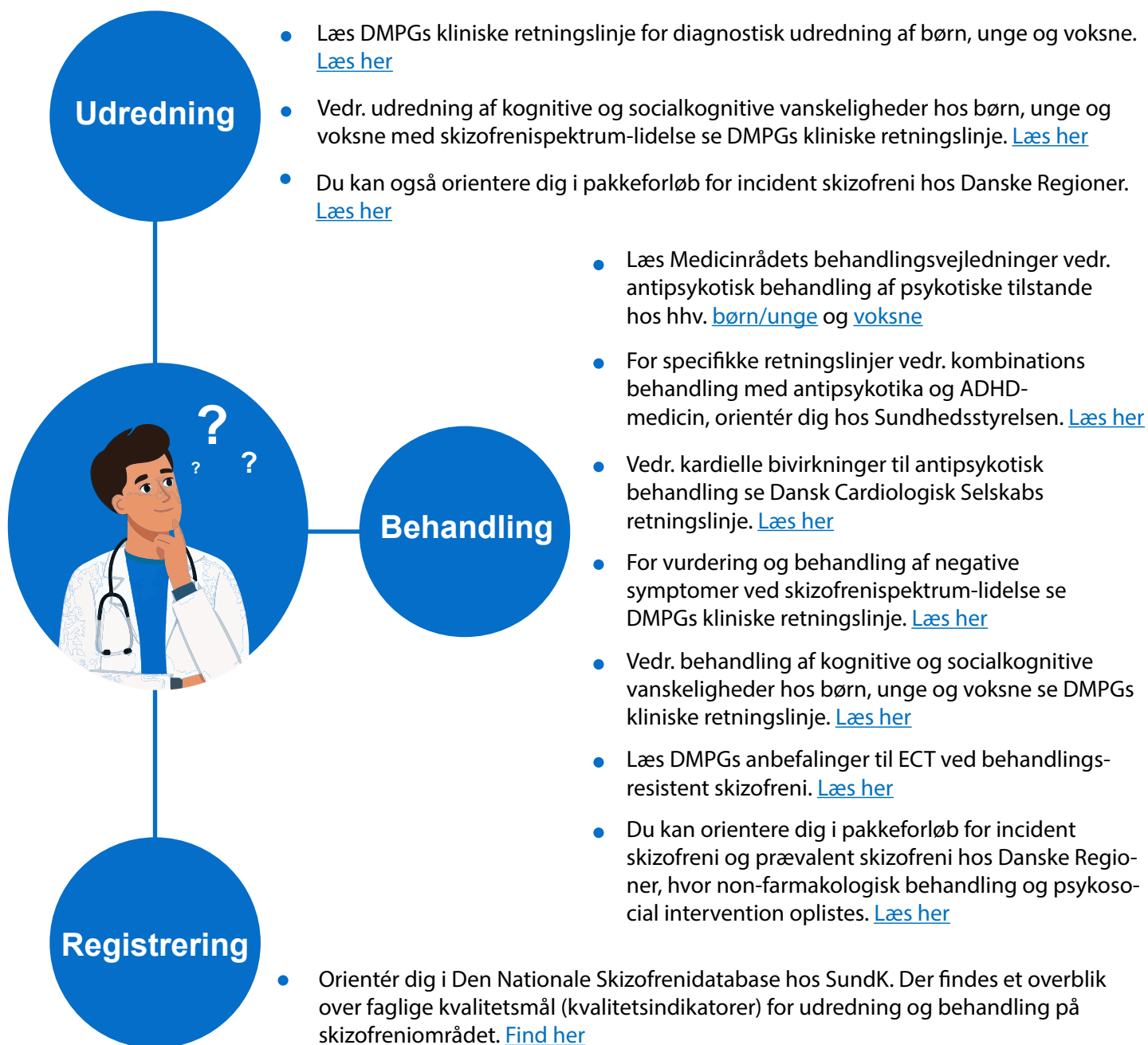
Kliniske retningslinjer er systematisk udarbejdede anbefalinger inden for udvalgte aspekter af diagnostik og behandling for en specifik patientgruppe. De fungerer som beslutningsstøtte for sundhedsprofessionelle og er med til at sikre en evidensbaseret behandling af høj ensartet kvalitet på tværs af landet.

Hvad er en klinisk database?

En klinisk kvalitetsdatabase er et register der indeholder kvantificerbare indikatorer, som kan belyse kvaliteten af sundhedsvæsenets indsats for en afgrænset gruppe af patienter.

Figur 1 Find den rette retningslinje

Sundhedsstyrelsens og Social- og Boligstyrelsens forløbsbeskrivelser for hhv. [børn/unge](#) og [voksne](#) med psykoselidelser indeholder en række faglige anbefalinger til, hvordan man kan tilrettelægge en samlet indsats på tværs af sektorer for personer med psykoselidelser.



Tabel 1 Aktører på skizofreniområdet i Danmark

Aktør	Mandat	Niveau
Sundhedsstyrelsen	Vejledende retningslinjer og anbefalinger samt forløbsbeskrivelser mhp. at reducere variation i klinisk praksis.	National
Social- og Boligstyrelsen	Involveret i forløbsbeskrivelser med tvær-sektorielt sigte.	
Danske Regioner	Styring af sekundær sektor (pakkeforløb)	Tvær-regional
Danske multidisciplinære Psykiatri Grupper (DMPG)	Retningslinjer til at understøtte kvalitet i udredning og behandling af specifikke diagnosegrupper.	
Medicinrådet	Medicinske behandlingsvejledninger.	
Sundhedsvæsenets Kvalitetsinstitut (Sund K)	Kliniske kvalitetsdatabaser.	
Region Hovedstaden	Lokale instrukser (VIP)	Regional

Nationale retningslinjer udarbejdes i tæt samarbejde mellem aktørerne.
Ønsker du mere information, henviser vi til de enkelte aktørers hjemmesider.

Referencer

Retningslinjer

Dansk Cardiologisk Selskab (2023). *Arytmi-risiko ved anvendelse af psykofarmaka.*

Link: https://www.cardio.dk/media/com_reditem/files/custom-field/item/7916/e1a16ae4a918331f8cd08dbb6cb5ed5402c79aba.pdf

Danske Multidisciplinære Psykiatri Grupper (2025). *Elektrokonvulsiv terapi hos patienter med behandlingsresistent skizofreni.* Link:

<https://www.dmpg.dk/dmpgerne/dmpg-skizofreni/elektrokonvulsiv-terapi-hos-patienter-med-behandlingsresistent-skizofreni/>

Danske Multidisciplinære Psykiatri Grupper (2023). *Kliniske retningslinjer for skizofreni og andre primære psykoselidelser – diagnostisk udredning af børn, unge og voksne.* Link:

https://www.dmpg.dk/siteassets/02-klinske-retningslinjer/dmpg-retningslinjer-udgivet/psykoser/dmpg_skizofreni_diag_udred_v1.0_ad-mgodk141123.pdf

Danske Multidisciplinære Psykiatri Grupper (2026). *Negative symptomer ved skizofreni og andre primære psykoselidelser.*

Link: <https://www.dmpg.dk/dmpgerne/dmpg-skizofreni/negative-symptomer-ved-skizofreni-og-andre-primare-psykoselidelser/>

Danske Multidisciplinære Psykiatri Grupper (2026). *Udredning og behandling af kognitive og socialkognitive vanskeligheder hos børn, unge og voksne med skizofreni og andre primære psykoselidelser.*

Link: <https://www.dmpg.dk/dmpgerne/dmpg-skizofreni/udredning-og-behandling-af-kognitive-og-socialkognitive-funktioner-hos-born-unge-og-voksne-med-skizofreni-og-primare-psykoselidelser/>

Danske Regioner (2016). *Forløbsbeskrivelse for prævalent skizofreni – voksne.*

Link: <https://www.regioner.dk/media/1712/pakkeforloeb-voksne-praevalent-skizofreni-2016-03-29.pdf>

Danske Regioner (2017). *Pakkeforløb for incident skizofreni – voksne.*

Link: https://www.sundhed.dk/content/cms/58/75758_pakkeforloeb-for--incident-skizofreni.pdf

Medicinrådet (2022). *Medicinrådets behandlingsvejledning vedrørende antipsykotika til behandling af psykotiske tilstande hos børn og unge.*

Link: <https://medicinraadet.dk/anbefalinger-og-vejledninger/behandlingsvejledninger-og-laegemiddelrekommandationer/antipsykotika-til-born-og-unge>

Medicinrådet (2020). *Medicinrådets behandlingsvejledning vedrørende antipsykotika til behandling af psykotiske tilstande hos voksne*. Link: <https://medicinraadet.dk/anbefalinger-og-vejledninger/behandlingsvejledninger-og-laegemiddelrekommandationer/antipsykotika-til-voksne>

Sundhedsstyrelsen & Social- og Boligstyrelsen (2024). *Beskrivelse af forløb for børn og unge med psykoselidelser – anbefalinger til tilrettelæggelse af tværsektorielle indsatser*. Link: <https://www.sst.dk/da/Fagperson/Sygdomme-lidelser-og-behandling/10-aarsplan-for-psykiatrien-og-mental-sundhed/Tvaersektorielle-beskrivelser-af-forloeb/Psykoselidelser>

Sundhedsstyrelsen & Social- og Boligstyrelsen (2024). *Beskrivelse af forløb for voksne med psykoselidelser – anbefalinger til tilrettelæggelse af tværsektorielle indsatser*. Link: <https://www.sst.dk/da/Fagperson/Sygdomme-lidelser-og-behandling/10-aarsplan-for-psykiatrien-og-mental-sundhed/Tvaersektorielle-beskrivelser-af-forloeb/Psykoselidelser>

Sundhedsstyrelsen (2024). *Kombinationsbehandling med antipsykotika og ADHD-medicin til patienter med primær psykoselidelse*. Link: <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2024/NKA-kombinationsbehandling-antipsykotika-og-ADHD-medicin-til-patienter-med-primar-psykoselidelse>

