Forskningsprojekt

Information til henvisere

Til familier med børn i alderen 0-17 år

Støttende indsats til familier, hvor den ene forælder har eller har haft psykisk sygdom

Psykiatrien i Region Nordjylland og **Region Hovedstadens Psykiatri** afprøver fra januar 2024 til december 2027 en helhedsorienteret indsats for familier, hvor en eller begge forældre har eller har haft psykisk sygdom – VIA Family 2.0

Indsatsen søger at **hjælpe familierne med fokus på børn som pårørende**. Forskningsprojektet sammenligner effekten af VIA Family 2.0 indsatsen med de nuværende tilbud til familier

Forskningsleder, professor og overlæge **Anne A.E. Thorup** leder projektet under **Forskningscenter for FamilieBaserede Interventioner** på tværs af Region Hovedstaden og Region Nordjylland

Du kan hjælpe os med at henvise relevante familier til projektet

MÅLGRUPPE

Forsøget er et tilbud til familier som:

- Har mindst ét **barn mellem 0 – 17 år**, som bor med én eller begge biologiske forældre.
- Bor i enten **Region Nordjylland** eller **Region Hovedstaden**.
- Har mindst én forælder der har haft kontakt til hospitalspsykiatrien (på et tidspunkt) og **indenfor de seneste tre år har været i behandling** for psykisk sygdom enten i primærsektoren (egen læge eller praktiserende psykiater) eller sekundærsektoren (hospitalspsykiatrien).
- Har lyst til at deltage i en **forebyggende indsats som familie**.

Familier inkluderes i projektet i perioden **1. januar 2024 – 31. december 2025**. Tilknytning til VIA Family 2.0 er 2-årig, hvorfor de sidste familier afsluttes med udgangen af 2027.

Projektet skal inkludere ca. **600 familier**, heraf 400 i Region Hovedstaden og 200 i Region Nordjylland. Efter inklusion tildeles familierne tilfældigt (50%/50%) enten VIA Family 2.0 indsatsen (intervention) eller standardindsatsen (kontrol).

GRUNDELEMENTER I VIA FAMILY 2.0

- Hver familie tilknyttes et **tværfagligt team**, herunder peers (medarbejdere med levede erfaringer med psykisk sygdom i familien). Teamet samarbejder med kommunen for at understøtte koordination af familiens indsatser på tværs af psykiatri og kommune.
- Familien tilknyttes en **fast kontaktperson i 2 år**.
- **Valgfrie tilbud**:
    - Familiebaseret psykoedukation
    - Forældrestøtte
    - Børne- og voksengrupper
    - Tryghedsplaner
    - Rådgivning om økonomi og sociale støttemuligheder
    - Peer-støtte
    - Tidlig børne- og ungdomspsykiatrisk vurdering
    - Triple P (Positive Parenting Program): Positivt forældreskab, forældrestøtte, tilpasset børnenes alder

GRUNDELEMENTER I NUVÆRENDE INDSATS I REGION NORDJYLLAND

- **Forløb hos Center for Pårørende**, Brandevej 5, 9220 Aalborg, hvor familien, ud fra barnets alder, enten vil få tilbudt et forløb i Team Børn eller Team Voksne.
- **3 familiesamtaler**.
- Tilbud om **samtalegruppe** (børn 6-18 år).
- Afsluttende familiesamtale.

HVORDAN HENVISER JEG?

Når du møder en familie i målgruppen, kan du høre familien, om VIA Family 2.0 må kontakte dem. En simpel henvisningsblanket kan sendes til **viafamily@rn.dk**. Du er velkommen til at kontakte daglig leder **Anne Thybo Thoft** på telefon **20 91 54 52**.

Familier kan henvises fra psykiatri (både børne- og ungdomspsykiatrien og voksenpsykiatrien), kommune, egen læge eller andre instanser. Familierne kan også henvende sig på eget initiativ.

FORLØB EFTER HENVISNING

Informationssamtale:

Når vi har modtaget en henvisning, kontakter vi hurtigst muligt familien og inviterer til en informationssamtale, hvor vi vil fortælle mere om, hvad det vil sige at være med.

Samtykke:

Forældrene underskriver skriftligt samtykke, samt samtykke for børnene (begge forældremyndighedsindehavere) hvis de ønsker at deltage i projektet.

Interview og undersøgelse:

Alle, som vælger at være med, skal i starten besvare en række spørgeskemaer, deltage i et interview og have besøg af en forsker i hjemmet. Spørgeskemaer, interview og hjemmebesøg handler om familien som helhed. Børn og unge får en lille gave og forældrene får en tilbagemelding på undersøgelserne.

Lodtrækning til enten VIA Family 2.0 eller standardindsats:

Forsøget er et randomiseret forsøg, hvilket vil sige, at **familien enten får nuværende tilbud (kontrol) eller VIA Family 2.0 (intervention)**. Lodtrækningen er tilfældig og fordeler familierne 50/50 i hhv. kontrol- og interventionsgruppe.

Familie og henviser får tilbagemelding på resultatet af lodtrækningen.

Opfølgende interview og undersøgelse:

Efter 24 måneder bedes familierne igen udfylde spørgeskemaer, deltage i et interview og have besøg af en forsker i hjemmet. Dette for at sammenligne besvarelserne ved inklusion (baseline) med hvordan det går efter modtaget tilbud (opfølgning). På denne måde kan effekten måles og VIA Family 2.0 kan sammenlignes med standardindsatsen.

Forsøget indebærer ingen former for medicin, stråling eller fysiske undersøgelser. Vi forventer ikke, at deltagerne eller deres familier får bivirkninger af at være med i undersøgelsen.

VI VED

Op mod en tredjedel af alle børn i Danmark oplever, at én af deres forældre rammes af en behandlingskrævende psykisk sygdom. Det kan påvirke hele familien. Børnene er i øget risiko for selv at udvikle psykisk sygdom senere i livet og kan opleve flere livsudfordringer.

Forældrene har en meget stor betydning i deres børns liv og den største indflydelse på deres udvikling. De ønsker at være de bedst mulige forældre for deres børn. Vi ved fra tidligere forskningsprojekter, at forældre, som har eller har haft en psykisk sygdom kan bekymre sig om, hvordan deres situation påvirker deres familie.

VI VIL

Vi vil derfor sammenligne effekten af de nuværende tilbud med VIA Family 2.0 - en familiebaseret, tværfaglig, forebyggende indsats, som tager udgangspunkt i den enkelte families ønsker og behov. Forsøgsindsatsen fokuserer på at nedbringe stress- og konfliktniveauet i familien og sikre barnets trivsel og udvikling ved at **støtte hele familien** bl.a. gennem bedre kommunikation, viden om psykisk sygdom, koordinering af tilbud og forældrestøtte, samt grupper for børn, unge og forældre. Effekten forventes at være flere børn i positiv trivsel og mindre stress hos forældrene.

ØKONOMI

Det er gratis at deltage i projektet, der er støttet og finansieret af Region Hovedstadens Psykiatri, Psykiatrien i Region Nordjylland, TrygFonden, Ole Kirk's Fond, KV Fonden, Liljeborgfonden, Ebbefos Fonden, Novo Nordisk Fonden, Lundbeck Fonden, Danmarks Frie Forskningsfond, Danske Regioners Forebyggelsespulje og Social- og Boligstyrelsen.

KONTAKT

Region Nordjylland
Mail: **VIAFamily@rn.dk**
Hjemmeside: **www.viafamily.dk**

Daglig leder
Anne Thybo Thoft
Telefon: **20 91 54 52**
Mail: **a.thoft@rn.dk**

Projektkoordinator
Signe Heuckendorff
Telefon: **61 63 00 66**
Mail: **s.heuckendorff@rn.dk**

Region Hovedstaden
Mail: **VIAFamily2@regionh.dk**

Daglig leder
Sidsel Ingversen
Telefon: **51 29 02 18**
Mail: **sidsel.ingversen@regionh.dk**

Projektleder
Rikke Vinding
Telefon: **23 46 39 30**
Mail: **rikke.vinding@regionh.dk**

VIA family 2.0