



## Til familier med børn i alderen 0-17 år

Støttende indsats til familier, hvor den ene forælder har eller har haft psykisk sygdom

## Kære forælder,

Det at være forælder, er for de fleste mennesker en stor gave, men kan samtidig være en stor udfordring. Hvis man som forælder er ramt af en psykisk sygdom, kan hverdagen med børn blive yderligere stresset og føles besværlig. Nogle forældre med psykiske problemer tænker samtidig på, om deres barn også får en psykisk sygdom. Derfor har vi lavet **VIA Family 2.0** studiet.

Vi skriver til dig for at spørge, om du og din familie vil deltage i forskningsprojektet VIA Family 2.0, som er en sammenligning af den nuværende indsats med en ny forebyggende 2-årig indsats til familier, hvor den ene forælder har eller har haft psykisk sygdom.

## HVEM

Forsøget er et tilbud til familier som:

- Har mindst ét **barn mellem 0 – 17 år**, som bor med én eller begge biologiske forældre.
- Bor i enten **Region Nordjylland** eller **Region Hovedstaden**.
- Har mindst én forælder der har haft kontakt til hospitalspsykiatrien (på et tidspunkt) og **indenfor de seneste tre år har været i behandling** for psykisk sygdom enten i primærsektoren (egen læge eller praktiserende psykiater) eller sekundærsektoren (hospitalspsykiatrien).
- Har lyst til at deltage i en indsats, der sigter mod at **styrke familien som helhed** og ønsker at forebygge udviklingen af psykisk sygdom hos børn og unge.

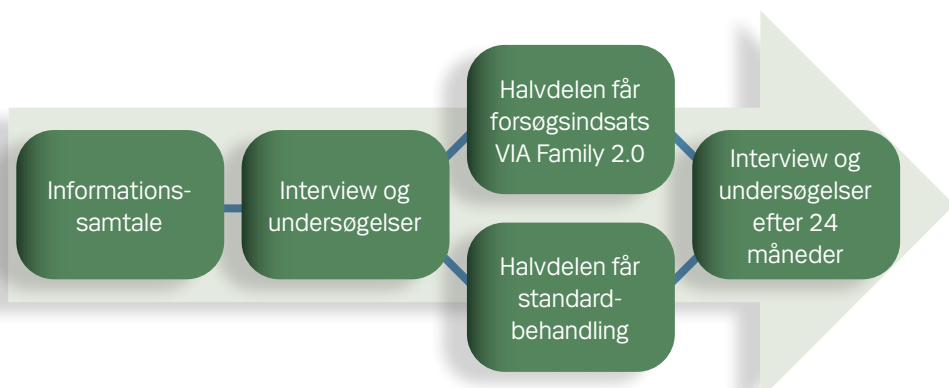
## FORLØB

Alle, som vælger at være med, skal i starten besvare en række spørgeskemaer, deltage i et interview og have besøg af en projektmedarbejder i hjemmet.

Spørgeskemaer, interview og hjemmebesøg handler om jer som familie. Børn og unge får en lille gave som tak for deres deltagelse og alle forældre får tilbudt vejledning om muligheder for hjælp eller støtte, hvis der er behov for det. Projektmedarbejderen kontakter jer igen efter 24 måneder for at høre, hvordan det går og om I har spørgsmål til projektet eller forløbet.

Vi forventer ikke, at du eller din familie får bivirkninger af at være med i undersøgelsen. Nogle vil måske blive følelsesmæssigt påvirket eller trætte bagefter. Forsøget indebærer ingen former for medicin, stråling eller fysiske undersøgelser.





Efter besøg af projektmedarbejder i hjemmet, bliver alle familier tilfældigt tildelt enten nuværende indsats (standardindsats) eller VIA Family 2.0 (forsøgsindsats):

### GRUNDELEMENTER I NUVÆRENDE INDSATS

Hvis du og din familie tildeles det eksisterende tilbud, får I:

- **Forløb hos Center for Pårørende**, Brandevej 5, 9220 Aalborg, hvor du/I, ud fra jeres barns alder, enten vil få tilbudt et forløb i Team Børn eller Team Voksne.
- **3 familiesamtaler**.
- Tilbud om **samtalegruppe** (børn 6-18 år).
- Afsluttende familiesamtale.

### GRUNDELEMENTER I VIA FAMILY 2.0

Hvis du og din familie tildeles forsøgsindsatsen, får I:

- Tilknytning til et **tværfagligt team** med ressourcer fra både den kommunale sektor og psykiatrien, samt medarbejdere med levede erfaringer med psykisk sygdom i familien.
- En **fast kontaktperson**, som I kan henvende jer til i **2 år**.
- **Støtte til hele familien** – bla. familie kommunikation, viden om psykisk sygdom, koordinering af tilbud og forældrestøtte, samt grupper for børn, unge og forældre.

### HVORNÅR

Projektet skal i alt inkludere ca. 600 familier i perioden fra 1. januar 2024 – 31. december 2025. Forsøget forventes afsluttet i december 2027. Alle familier vil blive interviewet og bedt om at udfylde spørgeskemaer 2 år efter de kom med i studiet.

### HVORDAN

Hvis du ønsker at høre mere, så kontakt os meget gerne og aftal tidspunkt til en informations samtale, hvor vi fortæller mere om, hvad det vil sige at være med. Du har ret til betænkningstid og må gerne tage en ledsager med.

### KOMPENSATION

Deltagende børn og unge vil modtage en gave til en værdi af 100 kr.

## GODT AT VIDE

- Det er **frivilligt** at deltage i undersøgelsen, og du kan når som helst trække dig ud af undersøgelsen.
- Alle, som medvirker i undersøgelsen, har **tavshedspligt**.
- Der bliver kun undtagelsesvis videregivet informationer til andre instanser og kun efter dialog med jer.
- Teamet har skærpet **underretningspligt** hvilket betyder, at de er forpligtede til at kontakte myndighederne, hvis et barns trivsel eller sundhed er akut eller alvorligt truet.
- Du og din familie er helt **anonyme**, når undersøgelsens resultater foreligger.
- Forskning er helt afgørende for, at lægevidenskaben kan blive bedre til at **forebygge og helbrede sygdomme**.
- Forskningsprojektet er et samarbejde mellem **Region Nordjylland** og **Region Hovedstaden**.
- Ved at medvirke hjælper du med at skaffe **vigtig viden**, som kan komme andre til gode.

## KONTAKT

Region Nordjylland

Telefon: **21 31 07 27**

Mail: [viafamily@rn.dk](mailto:viafamily@rn.dk)

[www.viafamily.dk](http://www.viafamily.dk)

Daglig leder

**Anne Thybo Thoft**

Forskningsleder

**Anne A. E. Thorup**

Professor

[anne.amalie.elgaard.thorup@regionh.dk](mailto:anne.amalie.elgaard.thorup@regionh.dk)

Scan QR-koden og send SMS

"Kontakt mig VIA Family"

– så ringer vi dig op.



**VIA** family 2.0

