

SAFIR



Kære forælder,
Du inviteres hermed til at deltage i forskningsprojektet **SAFIR Family Talk**, som er en forebyggende indsats til familier, hvor den ene forælder har en psykisk sygdom.

Læs mere på: www.psykiatri-regionh.dk/SAFIR

Hvad handler SAFIR om?

Vi ved, at forældre, som har en psykisk sygdom kan bekymre sig om, hvordan deres situation påvirker deres familier.

Vi ved også

- At det kan være svært for børn at forstå, hvad der er galt, når en voksen får psykiske problemer
- At man som forælder kan være usikker på, om ens børn selv kan udvikle psykiske vanskeligheder
- At børn har en øget risiko for at udvikle psykiske vanskeligheder senere, hvis en af deres forældre har eller har haft en psykisk sygdom
- At udvikling af psykisk sygdom kan forebygges

SAFIR projektet skal derfor undersøge, om det ved hjælp af en forebyggende indsats til hele familien, er muligt at styrke børnenes robusthed og derved forebygge senere psykisk sygdom. Indsatsen har været afprøvet i andre lande og har vist gode resultater, men er først nu kommet til Danmark.

Hvem kan deltage?

Forskningsprojektet er for familier med minimum 1 barn i alderen 7 til 17 år, hvor den ene forælder har været i behandling i Region Hovedstadens Psykiatri inden for det seneste år.

Forløbet

Alle familier, som vælger at være med, skal i starten deltage i en række undersøgelser sammen med en forsker. Det er spørgeskemaer og interviews som handler om dit barn og jeres hverdag.

Undersøgelserne med en forsker gentages efter 4 og 12 måneder for alle deltagere.

Efter de første undersøgelser vil halvdelen af deltagerne (fordelt ved lodtrækning) få tilbudt at deltage i samtaleforløbet Family Talk.

Family Talk samtaleforløbet består af ca. 6 samtaler med en behandler og vil involvere hele familien.

Samtalerne vil blandt andet give alle familiemedlemmer mulighed for at tale om jeres oplevelser med psykisk sygdom og hvordan det har påvirket hele familien. Meningen er, at disse samtaler kan føre til øget åbenhed og kommunikation i familien. Forløbet vil blive tilrettelagt ud fra familiens specifikke behov og ønsker for fremtiden. I alt strækker samtaleforløbet sig over 1-2 måneder.

Det er helt frivilligt at deltage, og du kan når som helst trække dig ud af projektet.

Økonomi

Det er gratis at deltage i projektet, der er støttet af TrygFonden. Alle familier vil modtage gavekort som tak for deres deltagelse.

Helt kort:

Hvorfor laver I projektet? For at lære mere om, hvordan vi forebygger psykisk sygdom.

Hvorfor skal jeg være med? Fordi du har mulighed for at modtage en evidensbaseret familieintervention, og fordi du ved at medvirke hjælper med at skaffe vigtig viden om, hvordan psykisk sygdom kan forebygges.

Hvad indebærer deltagelse? Tre samtaler med en forsker, og - hvis du deltager i samtaleforløbet - ca. 6 samtaler med en behandler.

Kontakt os gerne, hvis du vil høre mere:

Mail: safir@regionh.dk

Skriv sms "kontakt mig safir" eller ring til:

Signe Sofie Nielsen,
Psykolog/ph.d.-studerende
Tlf.: +45 21 36 59 46

Lisbeth Juhl Mikkelsen,
Psykolog/ph.d.-studerende
Tlf.: +45 21 36 77 62

