

## Sådan kommer du i gang:

Du kan henvende dig til din kontaktperson på dit psykiatriske center eller din sagsbehandler i jobcentret.

- Du kan kontakte IPS-teamet direkte på tlf.nr:  
Loubna Marrouni, tlf. 5132 5389 og Heidi Rask, tlf. 2310 5842
- Du kan også sende en sikker mail til:  
[Sikker.jobcenter@glostrup.dk](mailto:Sikker.jobcenter@glostrup.dk)  
og skrive IPS i emnefeltet.

# IPS

Individuelt planlagt  
job med støtte

## Hjælp til at finde et job eller en uddannelse

Er du tilknyttet psykiatrien,  
og vil du gerne arbejde eller  
studere? Så kan du få hjælp  
til at komme i job eller starte  
uddannelse.



Psykiatri



**GLOSTRUP**  
KOMMUNE



## **IPS – individuelt planlagt job/uddannelse med støtte**

I et IPS-forløb kan du få hjælp til at finde det rette job eller den rigtige uddannelse. Det betyder, at du bliver tilknyttet en IPS-konsulent, som arbejder i din kommunes jobcenter, og som er specialiseret i at hjælpe mennesker med psykisk sygdom til at starte ordinært job eller uddannelse. Konsulenten samarbejder med din behandler/dit behandlersteam i psykiatrien og hjælper dig med at finde et job eller en uddannelse, som matcher netop dine ønsker og behov.

### **Du kan fx få hjælp til:**

- At finde jobopslag
- Undersøge uddannelsesmuligheder
- Kontakte virksomheder for at undersøge jobmuligheder
- At lave CV og ansøgning
- At sende ansøgninger

Du kan få støtte og vejledning både før, under og efter job- eller uddannelsesstart. Sammen med IPS-konsulenten laves en plan for at sikre den bedste start i job eller uddannelse.

### **Sådan ser et forløb typisk ud:**

- Du inviteres til en afklarende samtale for at sikre, at et IPS-forløb er det rigtige for dig.
- Sammen med din IPS-konsulent laves din karriereprofil ift. dine ønsker og præferencer for job eller uddannelse.
- Jobsøgningen går i gang hurtigt efter henvisning til IPS-forløbet.
- Parallelt med din psykiatriske behandling hjælper og støtter IPS-konsulenten dig til at finde arbejde/uddannelse ud fra dine ønsker og behov.
- Du modtager individuel og tidsubegrænset støtte til at fastholde job eller uddannelse efter ansættelses- eller uddannelsesstart.
- Sammen med din IPS-konsulent vurderer I, hvornår du er klar til at afslutte dit forløb.

### **Du kan blive tilknyttet et IPS-forløb, hvis:**

- Du er motiveret til at få et job eller starte en uddannelse.
- Du gerne vil i gang med at søge job/uddannelse hurtigst muligt.
- Du bor i
  
- Du er ledig.
- Du er tilknyttet Psykiatrisk Center