

Kongensvænge 2
3400 Hillerød

NOTAT

Til: Hospitalerne og Virksomheder i Region Hovedstaden

Telefon 38666058
Direkte 38666058
Mail suzanne.trolle@regionh.dk

EAN-nr.: 5798001490115
CVR/SE-nr.: 29190623

Dato: 10. marts 2020

Anbefaling for prioriteret brug af ansigtsmasker samt andre værnemidler med fokus på COVID-19

Dette er et kort resume af SSI's notat om "Midlertidige anbefalinger for prioriteret brug af ansigtsmasker samt andre værnemidler med fokus på Covid-19 tilfælde".

Ansigtsmasker af type FFP3 (også kaldet åndedrætsværn) bruges primært til alvorligt syge patienter med COVID-19 (indlagt på infektionsmedicinsk afdeling og intensiv afdeling) i forbindelse med aerosoldannende procedurer (fx sugning i de nedre luftveje (trakealsug) og intubation). Desuden bruges FFP3 masker ved håndtering af patienter mistænkt for hæmorrhagisk feber og multiresistent tuberkulose (begge sygdomme meget sjældent forekommende aktuelt i Danmark) samt luftbåren smitte (fx mæslinger).

Kirurgiske masker bruges primært ifm håndtering af patienter med COVID-19, alvorlige infektioner som smitter ved dråbesmitte (fx meningokoksygdom og tuberkulose) samt ved kirurgiske indgreb.

Væsentlige midlertidige ændringer er:

- Åndedrætsværn anvendes kun til specielle situationer hos patienter med Covid-19 samt til sjældent forekommende alvorlige infektionssygdomme
- Kirurgiske masker kan i en række situationer erstattes med brug af visir (gerne til flergangsbrug)

Kommentar til anbefalingerne

Anbefalingerne indebærer, at brug af FFP3 masker i visse situationer vil blive erstattet af kirurgiske masker, og at brug af kirurgisk maske i udstrakt grad vil blive erstattet af brug af visir.

Substitution af kirurgisk maske med visir vil især ske ifm. håndtering af patienter med multiresistente bakterier – både på sygehuse og i andre dele af sundhedssektoren, samt som en del af en generel ændring i anbefalinger for fx tandlæger og praktiserende læger. Der gøres opmærksom på, at visse typer af visir kan genbehandles. Disse typer anbefales. Masker kan derimod **ikke** genbehandles.

Genbrug af masker anbefales ikke, da det skønnes, at det øger risikoen for kontaktsmitte hos brugeren. Ud fra et infektionshygiejnisk perspektiv er det acceptabelt at øge bærer-varigheden til mere end 3 timer. Andre supplerende tiltag for at reducere brug af værnemidler kan være at indskrænke muligheder for, at pårørende besøger patienter eller deltager i pleje og behandling af patienter.

Aktuelle infektionshygiejniske anbefalinger for brug af værnemidler i forbindelse med patienter med verificeret eller mistænkt COVID-19:

- Sundheds-/rengøringspersonale **anvender heldækkende ansigtsvisir**, handsker og engangsovertrækskittel med lange ærmer ved fysisk kontakt med patienten og hvis personalet er mindre end 1 m fra patienten. Patienten **anvender kirurgisk maske**, hvis der er symptomer fra luftvejene, og hvis personale er mindre end 1 m fra patienten.
- Hvis patienten **ikke** kan anvende kirurgisk maske, anvender sundheds-/rengøringspersonalet handsker og engangsovertrækskittel samt *kirurgisk maske kombineret med øjenbeskyttelse* (beskyttelsesbriller og kirurgisk maske eller maske med visir). Dette gælder også ved almindelig svælgpodning.
- Ved aerosoldannende procedurer, som fx trakealsugning, intubation/ekstubation, bronkoskopi/BAL o.l. anvender sundhedspersonale værnemidler en FFP3-maske kombineret med øjenbeskyttelse.
- Ved kontakt til patientens omgivelser/udstyr (uden kontakt til patient og over 1 m fra patienten) anvender sundheds-/rengøringspersonalet handsker og engangsovertrækskittel med lange ærmer (ingen kirurgisk maske eller beskyttelsesbriller/visir).
- Hvis der blot skal gives en kort besked – uden kontakt til patient eller omgivelser – anvendes der **ikke** værnemidler. Dette forudsætter, at afstanden til patienten **er over 1 m**.

Rengøring og desinfektion

Patientnære omgivelser / kontaktpunkter som fx sengebord og sengehest rengøres og desinficeres dagligt og ved behov. Der anvendes et desinfektionsmiddel med dokumenteret effekt på virus (fx aftørring med rengøringsmiddel indeholdende sprit).

Transport af patienten ud af stuen

Undersøgelse og behandling bør så vidt muligt foregå på selve stuen. Hvis undersøgelse og behandling ikke kan foregå på stuen, anvender patienten **kirurgisk maske under transport**. Det personale, som transporterer patienten, skal **ikke anvende** værnemidler, men udfører håndhygiejne efter retningslinjerne.

Der henvises i øvrigt til Sundhedsstyrelsens retningslinjer for COVID-19 på Sundhedsstyrelsens hjemmeside sst.dk/coronavirus