

# Ny Psykiatri **Bispebjerg**



Psykiatri

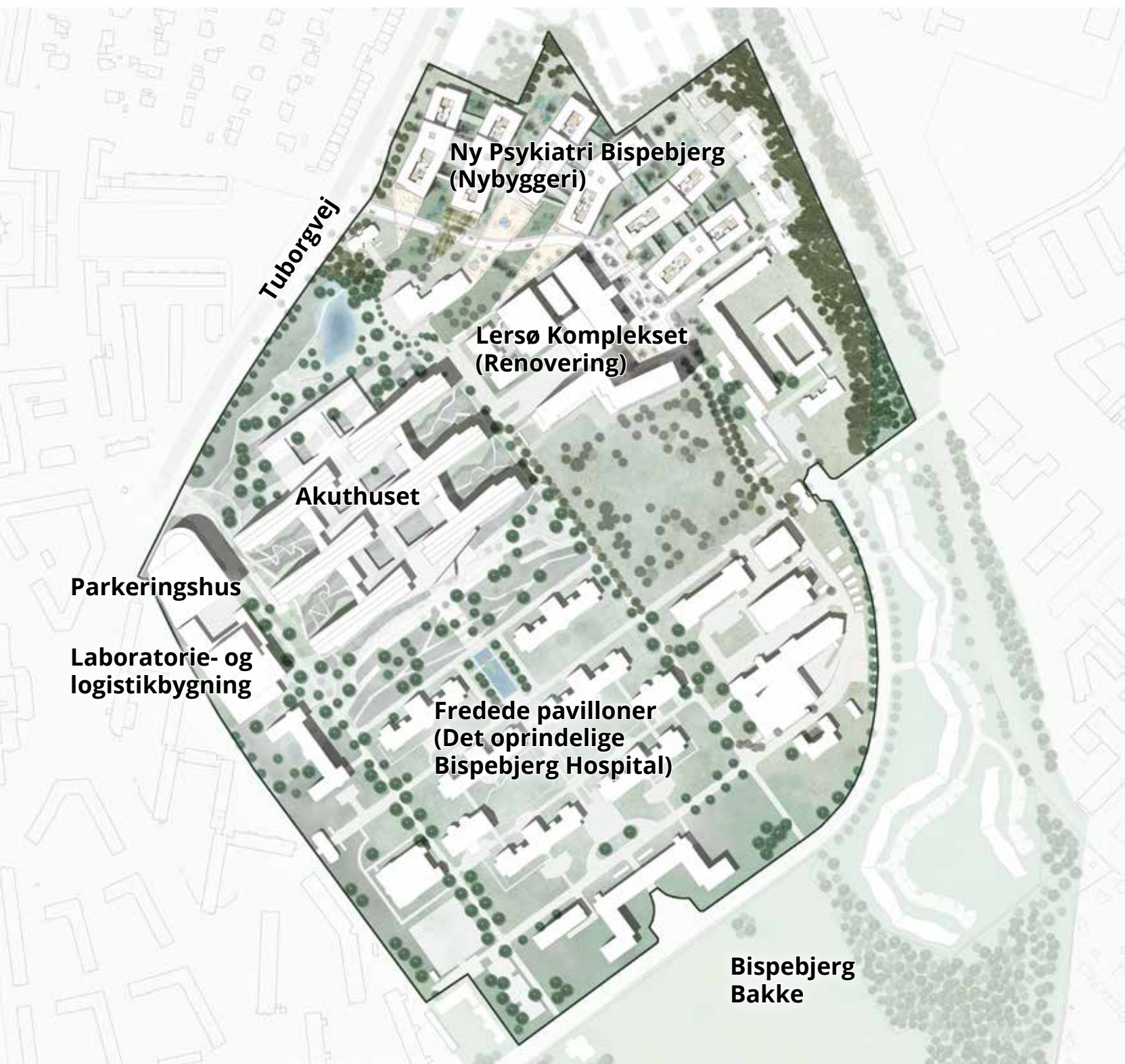
# Nu bygger vi **Ny Psykiatri Bispebjerg**

Der venter nye og forbedrede rammer til psykiatrisk behandling, når et splinternyt byggeri til Psykiatrisk Center København i 2024 står færdigt på Bispebjerg. Det nye byggeri opføres i det samme hjørne af Bispebjerg, hvor dele af Psykiatrisk Center København også har til huse i dag.

De psykiatriske ambulatorier kommer til at være i de høje røde murstensbygninger, som kaldes Lersø Komplekset, der ligger tæt på nybyggeriet. Disse bygninger rummer i dag afdelinger under Bispebjerg og Frederiksberg Hos-

pitaler, som rykker over i det nye akuthus, der er under opførelse. Derefter renoveres Lersø Komplekset og indrettes til bl. a. psykiatriske ambulatorier og forskning.

Ny Psykiatri Bispebjerg bliver på 22.500 m<sup>2</sup> inklusive en stor parkeringskælder med plads til 150 biler. Der etableres 200 en-sengsstuer med eget toilet og bad, samt akutmodtagelse og ECT-klinik. Alle sengeafsnit har niveaufri adgang til haverum, og haverummene er omgivet af én-etages bygninger, der sikrer gode lysforhold.



# Mål med **Ny Psykiatri Bispebjerg**

- at skabe trygge rammer for patienter, pårørende og medarbejdere

Med opførelse af Ny Psykiatri Bispebjerg er det målet at skabe trygge rammer for patienter, pårørende og medarbejdere hos Psykiatrisk Center København, der kan bidrage med at fremme helbredelsesprocessen for patienter.

Region Hovedstadens Psykiatri inddrager løbende tidligere og nuværende patienter, pårørende og medarbejdere i udviklingsprocessen for derigennem at kunne skabe de bedste forudsætninger for at skabe fremtidens psykiatri.

**Ny Psykiatri Bispebjerg bliver et særligt sted, der tager afsæt i tanken om den helende arkitektur, hvor de fysiske rammer spiller en afgørende rolle i behandlingen.**



**Bygning 1** rummer hovedindgangen, akutmodtagelsen samt fire sengeafsnit, en ECT-klinik, administration og centerledelse.  
**Byggeperiode: 2019-2022**  
**Forventet indflytning: 2022**

**Bygning 2 og 3** rummer i alt otte sengeafsnit samt uddannelsesfaciliteter.  
**Byggeperiode: 2022-2024**  
**Forventet indflytning: 2024**

**Lersø Komplekset** gennemgår en omfattende renovering for at gøre plads til ambulatorier og forskning  
**Renoveringsperiode: 2025-2027**

# Åben og inviterende **arkitektur**

”Der er både tænkt i ruminddeling, farver og lysforhold for at skabe de rette rammer for patienterne. Der er gjort plads til hver enkelt patient og tænkt individuelle behov ind. Vi kan blandt andet tilbyde patienterne at træne i fællesskab og individuelt i fantastiske omgivelser”, siger Nana Stengade Troelsgaard, der er teamleder for ergoterapeuterne i Psykiatrisk Center København, og som har store forventninger til Ny Psykiatrisk Bispebjerg.

”De arkitektoniske rammer er noget helt særligt. De er både smukke og har stor indflydelse for patienternes trivsel. Vi får eksempelvis store glasfacader

ud til atriumgårde, hvor vi kan dyrke yoga, morgen-gymnastik og anden fysisk aktivitet. Vi får sanserum, hvor vi kan arbejde med deeskalerende adfærd, og patienten får eget værelse med karnap, hvor de kan sidde og nyde udsigten. Samtidig er der tænkt sikkerhed ind i den nye arkitektur til stor fordel for både patienten og de ansatte. Fordi rummene bliver åbne og inviterende, modsat tidligere psykiatriers arkitektur med lange smalle gange, kan vi nemt bevare overblikket og bedre forhindre konflikter. I Ny Psykiatri Bispebjerg får patienten rum omkring sig og føler sig ikke indespærret, uanset hvor de befinder sig”, slutter Nana



*Nana Stengade Troelsgaard, teamleder for ergoterapeuterne i PCK (Psykiatrisk Center København)*



## **Procesledelse Brugerinvolvering Programmering**

I et tæt samarbejde med Region Hovedstadens Psykiatri og MOE har vi udviklet byggeprogrammet for Ny Psykiatri Bispebjerg.



**mtre**

Bygherre-  
& lejerådgivning  
Procesledelse  
& brugerinvolvering  
Rum & inventar

*Region Hovedstadens Psykiatri, udvikling af sanserum*

## En hjemlig **atmosfære**

Nanna Højstrøm er tidligere patient. Hun blev, sammen med sin mor, inviteret af arkitekterne til at deltage i udviklingsprocessen af det nye byggeri og har ad flere omgange inspireret til de endelige tegninger.

"Jeg havde brug for at sove, da jeg blev indlagt – meget endda. Desværre havde jeg ikke en særlig god seng. Madrassen var pakket ind i plastik, så den knirkede underligt hver gang, jeg bevægede mig. Det betød, at jeg under min fem måneder lange indlæggelse sov rigtig dårligt."

Nannas idéer spænder bredt – lige fra den helt konkrete indretning af enestuerne til, hvordan patienten kan være en del af fællesskabet og alene på samme tid. Et stort behov for flere af patienterne. Nannas mange idéer drejer sig alle om den samme akse: Vi skal væk fra det kliniske, som i alt for mange år har præget hospitalsverdenen og ind med den hjemlige atmosfære. Psykiatrien skal være et sted, som er rart at være for både patienten og den pårørende.

"Hvis der er plads, og det er rart for de pårørende at komme her, bliver det automatisk rart for patienten at

være her. Den hjemlige atmosfære er derfor helt afgørende at få tænkt ind i arkitekturen, som igen er afgørende for patientens udvikling under indlæggelsen, og det er vigtigt, at alle detaljer tænkes ind fra begyndelsen.

Her tænker jeg både lysforhold, indretning og placering af stuerne, fællesområdernes indretning, ankomstområde osv."

Særligt fællesområderne i Ny Psykiatri Bispebjerg bliver indrettet, så de imødekommer patienter og pårørendes individuelle og skiftende behov. Her bliver etableret hyggelige zoner, hvor der er plads til at være alene og fælles på samme tid. Det kan eksempelvis være et læseområde, hvor man kan trække sig til side, men stadig være en del af det store fællesskab.



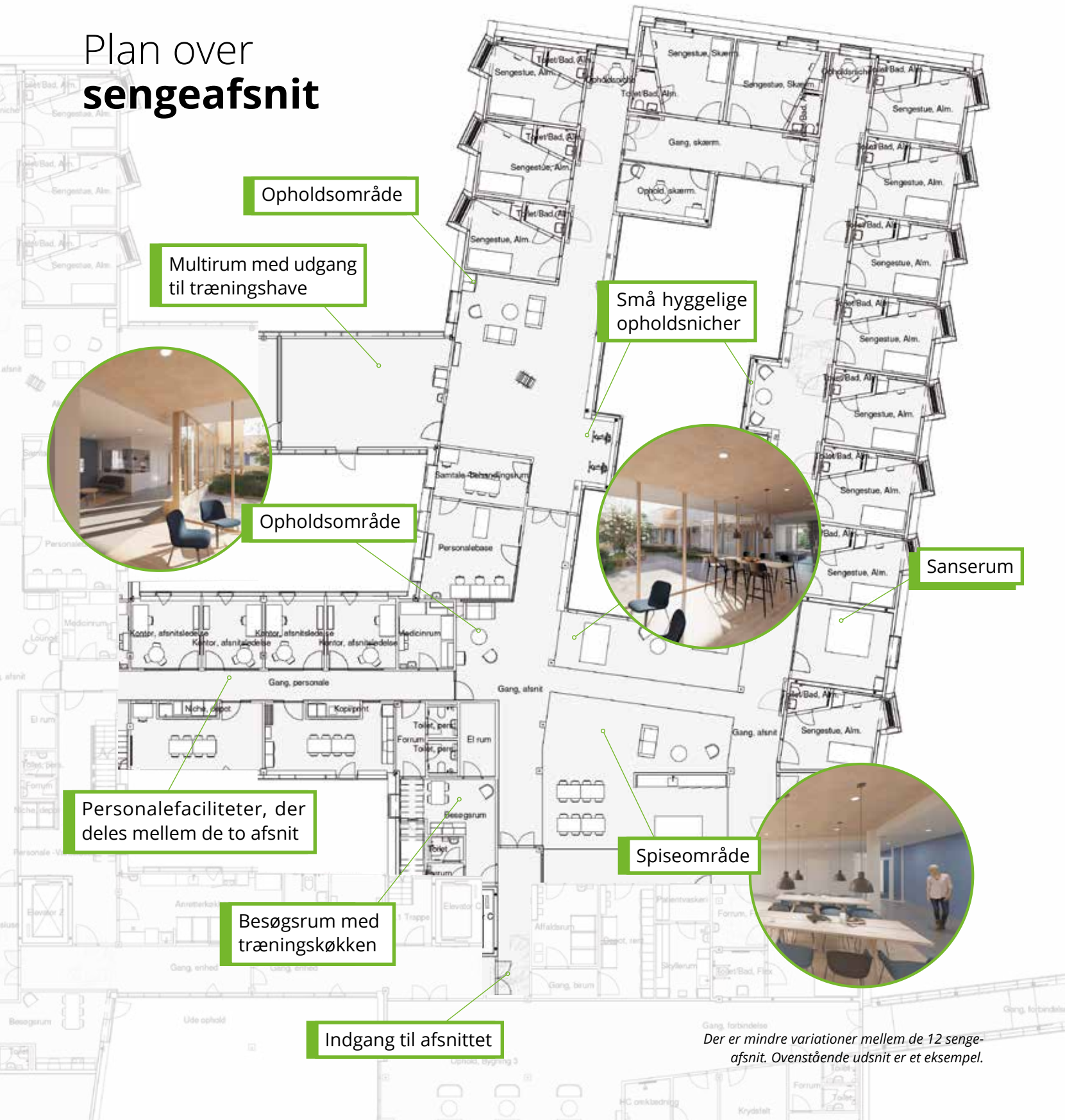
*Nanna Højstrøm, tidligere patient*



**MOE varetager bygherrerådgivningen  
på Ny Psykiatri Bispebjerg**



# Plan over sengeafsnit



Der er mindre variationer mellem de 12 sengeafsnit. Ovenstående udsnit er et eksempel.



**PLH ARKITEKTER – Arkitektur der skaber livskvalitet**

**PLH**



*Kim Jørgensen, social- og sundhedsassistent på akut intensiv afdeling*

## Gennemsigtig arkitektur

"Nu bliver det muligt at skabe rum for alle typer af patienter." Sådan lyder det fra social- og sundhedsassistent, Kim Jørgensen, der ser frem til at tage imod patienter i det nye byggeri.

"Med den fleksible arkitektur kan vi skærme de patienter af, som har brug for det. Vi kan altså hele tiden skabe rum, der imødekommer patienternes behov, så de er afskærmet og stadig en del af afsnittet, hvor de også har adgang til atriumgårdene og lignende."

Den bevægelige arkitektur er også med til at højne sikkerheden for patienter og ansatte. Hvis nogle patienter har brug for at komme afsides, så kan det hurtigt effektueres, mens der stadig er rum til de andre patienter.

## Rummeligt, lyst og fleksibelt

"Jeg har store forventninger til det nye byggeri – særligt fordi tidligere og nuværende patienter er blevet inddraget i processen og har været med til at påvirke tegningerne, så den Ny Psykiatri bliver rummelig, lys og fleksibel. Vi har jo erfaringen og ved, hvad der fungerer og ikke fungerer, når man er indlagt.

Lennart er tidligere patient, og har sammen med andre patienter deltaget i udviklingsprocessen.

"Jeg ser eksempelvis en stor fordel ved, at patienterne får enkeltværelser, så der er plads til at trække sig tilbage, når man har brug for ro. Det har jeg selv haft brug for, når jeg tidligere har været indlagt. Behovene hos patienterne skifter hele tiden, og her ser det ud til, at man har tænkt ind, at der skal være plads til enkeltes skiftende behov – det gør mig glad."

*Lennart, tidligere patient*





## Psykiatri

**Bygherre:**

Region Hovedstadens Psykiatri

**Bygherrerådgivere:**

MOE A/S

**Underrådgivere:**

Brunsgaard & Laursen ApS

Mtre ApS

**Ny Psykiatri Bispebjerg tegnes af et totalrådgiverhold bestående af:**

Friis & Moltke A/S og PLH Arkitekter A/S med underrådgiverne Søren Jensen A/S, SINTEF A/S og Lytt Architecture A/S.

Illustrationer udført af Friis & Moltke og PLH Arkitekter.

**For mere information, kontakt:**

Jais Elvekjær  
Projektleder  
jais.elvekjaer@regionh.dk  
20 53 47 97

**Læs mere på:**

[www.psykiatri-regionh.dk/Vi-bygger-Ny-Psykiatri/Projekter/Ny\\_Psykiatri\\_Bispebjerg](http://www.psykiatri-regionh.dk/Vi-bygger-Ny-Psykiatri/Projekter/Ny_Psykiatri_Bispebjerg)

