

Fysisk fastholdelse – Skab overblik og systematik

Kaos præger tit fysisk fastholdelse. På kurset får du redskaber til at skabe systematik og bevare overblikket til gavn for dig og patienten. Vi bruger skuespillere og simulation.

Det kan være svært at være leder af situationen, når en patient skal fysisk fastholdes eller være lægen, der bliver tilkaldt. Det kan handle om, at man er usikker på, hvordan man tager lederrollen på sig, eller at man bliver fanget i stress og kaos og mister overblikket.

Kurset er til dig, der gerne ville klædes endnu bedre på til at bevare overblikket og træne systematisk klinisk vurdering af patientens tilstand under en fysisk fastholdelse. Bliv mere fortrolig med de forskellige roller og opgaver der er under en fysisk fastholdelse, og bliv bedre til at vurdere, hvornår vi kan slippe patienten, så fastholdelsen bliver så kort som muligt.

Kursets formål er træne den fremgangsmåde for fysisk fastholdelse, som er beskrevet i VIP-vejledningen "Psykiatriloven – fysisk magt". Du får konkrete redskaber til den kliniske vurdering af, hvornår patienten kan slippes, hvordan du varetager rollen som leder af situationen og hvordan du gennemfører systematisk time-out.

Det får du ud af kurset

- Du træner rollen som læge, leder af situationen, omsorgsperson eller medicinsvarlig sygeplejerske under en fysisk fastholdelse

- Du træner systematisk time-out min. hvert 10. min. der indeholder en klinisk vurdering af om patienten kan slippes
- Du træner håndteringen af fastholdelser der nærmer sig 30 min. og forebyggelse af efterfølgende bæltefiksering
- Du får indsigt i, hvordan man tester om patientens adfærd alene er en modreaktion på fastholdelsen
- Du får indblik i, hvordan du genetablere ro hos sig selv i en kaotisk situation

Vi forventer at du

- Allerede kender de greb man bruger under fysisk fastholdelse
- Er åben overfor at skærpe dig selv som et fagligt instrument
- Er interesseret i at undersøge, hvordan fastholdelser kan forkortes - både af hensyn til patienter og personale
- Er klar til at melde dig til at simulere med skuespillere, der spiller patienter.

Undervisere

Anja Juul Andersen
Daniel Thaysen Petersen

Varighed

Kurset varer en dag fra kl. 08:00 – 15:30

Tilmelding og pris:

Kurset er gratis for medarbejdere i RHP

Tilmelding til kurset sker via kursusportalen efter aftale med nærmeste leder