

At forebygge selvmord - Risikovurdering og relevante kriseplaner

Kender du udfordringen i at spørge direkte ind til selvmordsadfærd hos patienten og lave relevante kriseplaner? Nu kan du træne disse færdigheder med skuespillere i et trygt miljø.

Dette heldags kursus er til dig, der gerne vil klædes endnu bedre på at forebygge selvmord. Dialogen med den selvmordstruede er svær. For at lave en bedst mulig selvmordsrisikovurdering skal du stille de rigtige spørgsmål og du kan opleve, at det er vanskeligt at spørge direkte ind til selvmordstanker og -planer hos patienten og forstå svarene.

Kursets formål er at give dig konkrete redskaber til at håndtere disse udfordringer endnu bedre. Du og dine kolleger træner kliniske færdigheder ifm. selvmordsforebyggelse sammen med skuespillere, der agerer patienter. Kurset tager udgangspunkt i kendte risikosituationer, som fx kan være i overgang mellem ambulante og sengeafsnit.

Kurset henvender sig til alle faggrupper i psykiatrien, som varetager eller skal fremover varetage de vanskelige opgaver at lave selvmordsrisikovurderinger og udarbejde individuelle og brugbare kriseplaner sammen med selvmordstruede patienter.

Det får du ud af kurset

- Du får konkrete redskaber til selvmordsrisikovurdering og udarbejdelse af individuelle og relevante kriseplaner.
- Du træner dine færdigheder i selvmordsrisikovurdering i et trygt læringsmiljø.
- Du får øvelse i at udarbejde individuelle og relevante kriseplaner til håndtering af selvmordsrisiko sammen med patienten.

- Du får mulighed for sparring med kolleger fra forskellige afsnit.
- Træning via simulation gør det lettere for dig at overføre din viden og færdigheder til din kliniske praksis efter kurset.

Vi forventer at du

- Har gennemført e-lærings modul i selvmordsforebyggelse indenfor de 24 måneder.
- Er interesseret i at styrke din evne til at lave den bedst mulig selvmordsrisikovurdering og at udarbejde en individuel og relevant kriseplan med den selvmordstruede patient.
- Er motiveret for at udvikle dine redskaber og dig selv fagligt.
- Åben overfor at se på dine egne styrker og udviklingspotentialer ifm. selvmordsforebyggelse.
- Klar til at træne dine færdigheder i en simulation med en skuespiller, der spiller patient.

Undervisere

Mads Hansen Boss
Stine Kaufmann
Katrine Johnsen
Carla Hermansen

Varighed:

Kurset varer 1 dag fra kl. 8:00 - 15:30

Tilmelding og pris:

Kurset er gratis for medarbejdere i RHP.

Tilmelding til kurset sker via kursusportalen efter aftale med nærmeste leder.