



INFORMATION

til pårørende til børn og unge

VELKOMMEN

Som forælder til et barn eller en ung med psykisk sygdom har du et naturligt ansvar for din datter eller søn, og er derfor en betydningsfuld støtteperson under behandlingsforløbet. Tilsvarende er du en vigtig ressourceperson og samarbejdspartner for os, der varetager behandlingen. Din inddragelse i behandlingen vil øge kvaliteten af dit barns forløb hos os.

I Region Hovedstadens Psykiatri vil vi derfor meget gerne inddrage dig og evt. søskende. Vores ønske er et samarbejde, der er præget af gensidig respekt og tillid, og med dit barns behov i centrum.

PÅRØRENDE I REGION HOVEDSTADENS PSYKIATRI

Som forælder har du et helt særligt kendskab til dit barn og dets udvikling.

Ved at dele denne viden med os kan vi opnå en fælles forståelse af dit barn, og den måde sygdommen påvirker ham eller hende. Din viden gør os i stand til bedre at forstå barnets/den unges vanskeligheder og giver os kendskab til de ressourcer, der også er. Samlet set gør det os i stand til at tilpasse og målrette behandlingen, så den passer til netop dit barn.

Som forælder og søskende er I også en særlig støtte for barnet. I kan fungere som talerør, og jeres opbakning og omsorg er vigtig – både under og efter behandlingen. Psykisk sygdom kan være forbundet med afmagt og frustrationer, og derfor er der i perioder ekstra meget brug for de nærmeste.

SAMTYKKE TIL BEHANDLING

Som indehaver af forælderrettigheden skal du give samtykke til, at dit barn bliver behandlet. Hvis unge over 15 år vurderes at have forudsætningerne for det, kan de selv give samtykke til behandling uden forældrenes involvering. Vi søger dog altid at informere og inddrage forældrene i beslutningen.

OM FORÆLDREMYNDIGHED VED SKILSMISSE

Undersøgelse og behandling i børne- og ungdomspsykiatrien kræver, at begge forældremyndighedsindehaverne giver tilladelse til det. Hvis det kun er den ene af forældrene, som har forældremyndigheden, er det denne forælder, som kan give tilladelsen.

Hvis kun den ene forælder har rettigheden over barnet/den unge, skal vi ifølge lovgivningen kun samarbejde med denne forælder under behandlingsforløbet. Vi vil gerne opfordre til, at den anden forælder også inddrages, hvis det er muligt. Begge forældre kan have vigtig viden, der kan komme barnet til gode i behandlingen.

En forælder, som ikke har del i forældremyndigheden, har ret til at bede om orientering om undersøgelsen og behandlingen.

DIN ROLLE I BEHANDLINGEN

Som forælder bliver du indbudt til samtaler, hvor vi i fællesskab kortlægger barnets/den unges opvækst og udvikling fra graviditet til den aktuelle undersøgelse. Vi er fx. interesserede i oplysninger om familieforhold, den sproglige, motoriske og sociale udvikling og oplysninger om koncentration, temperament og humør.

Det er vigtigt at skabe et så nuanceret og bredt billede af barnet/den unge som muligt. Vi beder derfor om tilladelse til at indhente oplysninger fra fx. daginstitutioner, skole og evt. tidligere behandlere.

Når undersøgelsen/behandlingen starter, vil der blive udarbejdet en undersøgelses- og behandlingsplan, som løbende bliver evalueret og revideret, efterhånden som undersøgelsen og behandlingen skrider frem. Jeres oplysninger, ønsker og kommentarer vil blive indarbejdet i denne plan, og I vil se den løbende igennem behandlingsforløbet. Du har også ret til at få udleveret en kopi af planen. Unge over 15 år vil selv få undersøgelses- og behandlingsplanen gennemgået og udleveret.

Behandlingen består af samtaler med barnet/den unge, og i nogle tilfælde medicin. Hvis behandleren vurderer, at barnet eller den unge skal tilbydes medicin, vil vi drøfte dette med dig. Unge over 15 år kan selv give samtykke til behandling med medicin, hvis det vurderes, at den unge kan overskue konsekvenserne af sit valg.

I nogle tilfælde vil hele familien inklusiv søskende blive tilbudt familierapi/flerfamilierapi. Her arbejder hele familien på at ændre på rutiner og vaner, der er uensigtsmæssige for barnets eller den unges sygdom. På nogle afsnit kan der også blive tale om, at forældrene indgår i det daglige behandlingsarbejde.

KONTAKTPERSON OG BEHANDLINGSPLAN

Alle børn/unge, der bliver behandlet, får en eller flere kontaktpersoner på afsnittet. Kontaktpersonen følger behandling tæt og sikrer sammenhæng mellem de forskellige dele af behandlingen.

I løbet af den første uge udarbejder lægen en behandlingsplan i samarbejde med barnet/den unge, forældre og det personale, der er involveret i behandlingen. Den godkendes altid af en overlæge eller speciallæge.

Behandlingsplanen opdateres og evalueres løbende gennem indlæggelsen, og det er altid muligt at få en kopi af den senest opdaterede version.

UNDERSØGELSE OG BEHANDLING

Behandlingen af psykisk sygdom består som regel af en kombination af flere behandlingsformer.

Langt de fleste børn og unge bliver undersøgt og behandlet ambulant. Det vil sige, at de ikke bliver indlagt, men i stedet modtager behandling på børne- og ungdomspsykiatrisk center ved faste aftaler i dagtimerne. Nogle undersøgelser og behandlinger kræver dog, at barnet/den unge kommer hver dag i dagtimerne i en periode eller er indlagt hele døgnet.

De mest almindelige behandlingsformer er:

- Samtaler eller samtaleterapi - enten individuelt, i gruppe eller med familien.
- Medicinsk behandling
- Undervisning i sygdommen både til barnet og forældrene/familie (psykoedukation)
- Miljøterapi - hvor vi blandt andet hjælper dag- og døgnindlagte børn/unge til at finde metoder til at klare vanskelighederne og udnytte egne ressourcer bedst muligt.

Du kan læse mere om de forskellige behandlingsformer på www.psykiatri-regionh.dk.

Behandling og pleje varetages af forskellige faggrupper fx. læger, psykologer, sygeplejersker, pædagoger, social- og sundhedsassistenter, ergo- og fysioterapeuter og socialrådgivere m.fl. Personalet går altid med tydeligt navneskilt og har tavshedspligt.

FØR UDSKRIVNING

Mange børn og unge har brug for et tilbud om efterbehandling og støtte fra kommunen efter et behandlingsforløb. Det kan dreje sig om social støtte til dit barn eller støtte fra skolen. Du vil som forælder blive inddraget i drøftelserne af, hvad der er behov for på dette område.

Vi orienterer jeres kommune om, hvad vi mener, barnet har behov for. Det er kommunen, der beslutter, hvilket tilbud barnet skal have. Du skal som forælder give tilladelse til, at vi må udveksle oplysninger om dit barn med kommunen. Unge over 15 år kan selv give denne tilladelse.

AKUT HJÆLP TIL BØRN OG UNGE

Hvis dit barn får brug for akut hjælp, kan I henvende jer til i den døgnåbne Psykiatriske Akutmodtagelse for børn og unge i Glostrup. Se mere på www.psykiatri-regionh.dk/akut eller i app'en "Akuthjælp".

HJÆLP TIL PÅRØRENDE

Det kan være en belastning, når ens barn bliver ramt af psykisk sygdom. Det er ikke usædvanligt, at du som pårørende får brug for hjælp. Det er vigtigt at tage hånd om eventuelle problemer, så det ikke får unødigt store konsekvenser for dig og din familie.

I Region Hovedstadens Psykiatri kan vi hjælpe ved at tale med dig om sygdommen og behandlingen, så du er helt klar over, hvilken sygdom, der er tale om, og hvilken behandling, dit barn modtager. Vi kan også hjælpe dig til at søge støtte i fx. en organisation for patienter og pårørende.

Se mere om patient- og pårørendeforeninger på www.psykiatri-regionh.dk/patientinfo.

Det er vigtigt, at du taler med os, hvis du er usikker på rollen som pårørende. Vi vil gerne tilrettelægge samarbejdet med dig, så det tager hensyn til dine og familiens ressourcer.

KRISEHJÆLP

Enkelte forældre oplever så svære reaktioner, at der er brug for egentlig behandling. Denne form for behandling foregår uden for børne- og ungdomspsykiatrisk center hos en psykolog eller en anden uddannet terapeut. Det er din egen læge, der skal henvise til denne behandler.

SØSKENDE TIL PSYKISK SYGE BØRN OG UNGE

Ligesom det er en belastning at være forældre til et barn eller en ung med psykisk sygdom, kan det også være meget belastende at være søskende til en bror eller søster med en psykisk sygdom. Hvis der er andre børn i familien, kan de have svært ved at forstå, hvad der sker med deres søster eller bror, og de kan være meget bekymrede for dem.

Ofte vil forældre være meget optaget af det syge barn. Både tids- og følelsesmæssigt er det en belastning, og det kan være svært at have overskud til de andre børn. Det er vigtigt, at søskende ud fra deres aldersmæssige modenhed får forklaret, hvad deres bror eller søster fejler. Alternativt finder mange børn på egne forklaringer, og det kan indebære, at de påtager sig skyld for sygdommen eller på anden vis misforstår situationen.

Hvis I har brug for hjælp til at fortælle søskende om sygdommen, giver vi jer gerne råd og vejledning i, hvordan man kan håndtere sådan en samtale.

ANDRE PÅRØRENDE

Også andre voksne, der er betydningsfulde for barnet, kan efter aftale med forældrene inddrages i forløbet. Det kan være bedsteforældre eller andre nære voksne, der har interesse i at følge og bidrage til behandlingsforløbet.

VI ER INTERESSEREDE I JERES MENING

Vi arbejder hele tiden på at udvikle børne- og ungdomspsykiatrisk center og vil gerne vide, hvordan du og dit barn oplever ophold og behandling. I er derfor meget velkomne til at kontakte personalet, hvis I har ideer til forbedringer, så vi løbende kan forbedre vores tilbud.

VIL DU VIDE MERE?

www.psykinfo-regionh.dk.

Du har også mulighed for at henvende dig hos PsykInfo for yderligere information, rådgivning og vejledning om psykisk sygdom. PsykInfo er et psykiatrisk informationscenter, placeret midt i København, der henvender sig til alle borgere, der har brug for viden om psykisk sygdom. Se www.psykinfo-regionh.dk.

VENLIG HILSEN

Region Hovedstadens Psykiatri

Denne pjece er til dig, der er pårørende til en patient i Region Hovedstadens Psykiatri. Med pjecen vil vi gerne bidrage til, at både du og din pårørende oplever et godt og sammenhængende behandlingsforløb – og et godt samarbejde med Region Hovedstadens Psykiatri personale.

Vi lægger vægt på, at I gennem hele forløbet er velinformeret om behandlingen og I er altid velkomne til at stille spørgsmål.

PATIENTEN I CENTRUM

Behandlingen i Region Hovedstadens Psykiatri består ofte en kombination af flere behandlingsformer og tager altid udgangspunkt i patientens individuelle og mest akutte behov. Derfor er ingen behandlingsforløb helt ens.

Psykiatriens personale har en faglig indsigt i, hvordan psykiske sygdomme kan udvikle sig og behandles. Det er patienten og jer som pårørende, der lever med sygdommen, og bedst ved, hvordan den påvirker dagligdagen og patientens liv. Begge dele tager vi udgangspunkt i, når vi i samarbejde planlægger behandlingen.

Målet er, at behandlingen kan helbrede eller sikre, at din pårørende får det væsentligt bedre. Det er forskelligt, hvornår og hvor meget mennesker med psykisk sygdom kommer sig. Men med den rette behandling kan alle udvikle sig og skabe eller genoptage en hverdag.

REGION HOVEDSTADENS PSYKIATRI

Mange mennesker kommer i løbet af livet i berøring med en psykisk sygdom. I Region Hovedstadens Psykiatri behandler vi hvert år ca. 50.000 børn og voksne for forskellige psykiske sygdomme. Behandlingen foregår både ambulant, via opsøgende teams, og når det er nødvendigt, ved indlæggelse

Region Hovedstadens Psykiatri

Kristineberg 3
2100 København Ø

Tlf: 3864 0000
www.psykiatri-regionh.dk

Grafisk design: RegionH Design
Foto: Nils Holm
2022