

Behandling i Retspsykiatrisk Ambulatorium

Denne information er til dig, der er i ambulant behandling i den specialiserede retspsykiatri. Du kan læse en udvidet information ved at gå ind på www.psykiatri-regionh.dk/ambulant-specialiseret-retspsykiatri eller skanne QR-koden med din telefon.



Kort om Retspsykiatrisk Ambulatorium

Retspsykiatrisk Ambulatorium er til dig, der:

- har en behandlingsdom (retslig foranstaltning)
- er udskrevet fra psykiatrisk døgnbehandling og har brug for ekstra hjælp og støtte til at klare dig selv igen. Fx har tidligere tilbud vist sig utilstrækkelige til at sikre dig et stabilt behandlingsforløb.
- er bosiddende uden for Københavns indre by, Amager, Frederiksberg, Brønshøj eller Valby.

Personalet

I ambulatoriet vil du møde forskellige faggrupper, fx behandlingsansvarlig overlæge og ambulatoriesygeplejerske, pædagog samt ved behov socialrådgiver og psykolog.

Sådan foregår behandlingen

Du får en behandlingsplan

Teamet udarbejder sammen med dig en behandlingsplan i starten af forløbet. Du kan bruge din behandlingsplan til at få et overblik over, hvorfor du er i behandling, og hvad du ønsker, behandlingen skal gøre for dig.

Husk at få en kopi af behandlingsplanen, hver gang den bliver opdateret.

Mulighed for indlæggelse

Forløbet kan veksle mellem ambulant behandling og behandling under indlæggelse. Det vil sige, at du kan blive indlagt, hvis du i en periode får det dårligt, eller hvis der er risiko for, at du begår ny kriminalitet.

Du får faste kontaktpersoner

Du får en behandlingsansvarlig læge, der har ansvaret for din samlede behandling. Lægen kan i samarbejde med Danmarks Fængsler (Kriminalforsorgen) træffe beslutning om, at du skal indlægges - også selvom du ikke ønsker det. Din læge deltager også i samarbejdet med Danmarks Fængsler (Kriminalforsorgen) og dit øvrige netværk.

Derudover får du en kontaktperson. Din kontaktperson er en specialiseret sygeplejerske, som hjælper og støtter dig gennem hele forløbet.

Sammen med din kontaktperson planlægger du:

- den jævnlige kontakt, som din behandlingsdom indebærer
- hvor ofte I skal ses
- hvor I skal mødes
- hvilke opgaver du gerne vil have hjælp til.

Dine pårørende er velkomne

Hvis du har pårørende, du gerne vil inddrage i din behandling, er det vigtigt, at de bliver en del af dit forløb. Det kan fx være din familie, en nær ven eller en anden person, du har tillid til.

Behandlingsformer

Formålet med behandlingen er, at du får en bedre hverdag, at mindske risikoen for, at du bliver genindlagt, og at undgå ny kriminalitet. Behandlingsforløbet kan fungere som en mellemstation og livline, indtil du har brug for mindre støtte eller kan klare dig selv.

Behandlingen kan også bestå af:

- regulering af medicinsk behandling og behandling af bivirkninger
- kognitiv adfærdsterapi
- indsigt i din sygdom, symptomer og reaktioner (også kaldet psykoedukation).

Du vil ligesom alle andre steder i retspsykiatrien blive vurderet i forhold til din risiko for udadreagerende adfærd, ny kriminalitet med mere.

Behandlingsforløbet vil alt efter dine behov foregå i et tæt samspil med fx hospital, kommune, bosteder, rusmiddelcenter, Danmarks Fængsler (Kriminalforsorgen) og pårørende.

Der vil blive udarbejdet en årlig udtalelse til Statsadvokaturet.

Det videre forløb

Har du en behandlingsdom, skal du eventuelt fortsætte i ambulant behandling, indtil din dom er udløbet eller ophæves.

Langt de fleste vil fortsat have brug for støtte og videre behandling, efter at dommen er ophævet. Derfor vil personalet i ambulatoriet sammen med dig finde ud af, hvordan dit videre forløb og overgangen til anden behandling kan planlægges. Det kan fx være i et alment psykiatrisk behandlingstilbud, i din egen bolig eller på et bosted.

Netværksmøder

I udslusningsfasen kan ambulatoriets socialrådgiver tilkobles, så der kan sendes de rigtige ansøgninger om støtte og hjælp, holdes møder med jobcenter, rusmiddelcenter, egen læge, eller hvad du nu har brug for. Det sker ofte som såkaldte netværksmøder.

Din journal

Min Sundhedsplatform (MinSP) er for dig, der er patient på et af Region Hovedstadens hospitaler.

I Min Sundhedsplatform beskriver personalet blandt andet løbende din sygdom, behandling og virkningen af behandlingen. I Min Sundhedsplatform kan du se dele af din journal, fx journalnotater fra dit behandlingsforløb. Du kan se journalnotaterne, når de er journalført og godkendt, og også eventuelle prøvesvar, når de er klar.

Den bedste visning får du i appen MinSP, som du henter i App Store eller Google Play. For at komme ind på MinSP kræver det, at du logger ind med MitID.

Mere viden og rådgivning

Her kan du se, hvor du kan få mere viden, når du har en psykisk sygdom eller er pårørende.

Psykiatriguiden - overblik til patienter og pårørende

I Psykiatriguiden har vi samlet al viden om psykiske sygdomme, behandlingsformer og forløb. Du kan også læse om at være pårørende.

[Find Psykiatriguiden på www.psykiatri-regionh.dk/psykiatriguiden](http://www.psykiatri-regionh.dk/psykiatriguiden)

Hverdagen med psykisk sygdom

[Få konkrete værktøjer til din hverdag med psykisk sygdom på www.psykiatri-regionh.dk/hverdagen](http://www.psykiatri-regionh.dk/hverdagen)

Rådgivning i PsykInfo

Hos PsykInfo tilbyder sygeplejersker med erfaring i psykiatrisk behandling telefonisk eller personlig rådgivning til både patienter og pårørende. [Du kan læse mere om rådgivning i PsykInfo på www.psykiatri-regionh.dk/Psykinfo](http://www.psykiatri-regionh.dk/Psykinfo) eller ringe på telefon 38 64 13 00.

Kontakt

Retspsykiatrisk Ambulatorium
Brøndbyøstervej 160, Bygning T
2605 Brøndby

Telefon 3864 0997. Telefontid alle hverdage klokken 8.00-15.00