

Behandling med magnetterapi (TMS)

Denne information er til dig, der skal have behandling med magnetterapi (TMS) og dine pårørende.

Vil du hellere læse denne information på din telefon, kan du gå ind på www.psykiatri-regionh.dk/magnetterapi eller skanne QR-koden med kameraet på din telefon.



Hvad er magnetterapi?

Magnetterapi (TMS) stimulerer hjernen via et pulserende magnetfelt, der fremkalder en svag strøm i hjernevævet. Herved påvirkes hjernens aktivitet og forbindelser i hjernen (neurale netværk). TMS er en forkortelse for Transkraniel Magnetisk Stimulation.

Magnetterapi udføres ved at placere en elektromagnetisk spole på den ene side af hovedet. Når strøm sendes gennem spolen, genererer den et pulserende magnetfelt, som trænger ind i hjernen og danner en meget svag strøm, som påvirker hjernens elektriske impulser.

Du er vågen under behandlingen, der foregår i en behagelig behandlingsstol. Her får du en individuelt tilpasset bomuldshue på, der sikrer, at magnetspolen stimulerer det rigtige sted. Den første gang skal man bruge cirka 1 time til at finde det rigtige stimuleringssted og den dosis, der passer til dig. Selve stimulationen varer 3 minutter, både første gang og alle efterfølgende gange.

Bivirkninger

De mest almindelige bivirkninger er ubehag på stedet, hvor spolen er placeret. Det er forskelligt, hvor intenst man oplever stimulationerne, men de fleste vil kunne mærke en prikkende/stikkende fornemmelse i hovedbunden. Nogle få vil kunne få hovedpine efter behandlingen. Dette aftager oftest efter nogle behandlinger. En del klager over træthed efter de daglige behandlinger. Der kan opstå muskelbevægelser omkring øjnene og ned i kæben, men disse muskelbevægelser kan fjernes ved at justere spolens placering.

Behandlingsforløb over 6 uger

Et forløb svarer til 30 behandlinger, hvor du møder op alle hverdage over en periode på 6 uger. Dertil kommer eventuelt et aftrappingsforløb på et par måneder.

Magnetterapi foretages efter henvisning fra en læge og udføres af et særligt behandlerteam af sygeplejersker på Psykiatrisk Center København og Psykiatrisk Center Nordsjælland.

Behandlingsmetode for svær depression

I første omgang tilbydes behandlingen til patienter, der har en vanskeligt behandelig depression, som ikke er blevet bedre efter behandling med medicin eller psykoterapi. Der kobles forskning på denne behandling, så det bliver muligt at registrere og måle effekten på depressionsgraden.

Hvad er behandlingseffekten?

Effekten på svært behandelig depression afhænger af mange faktorer – herunder sværhedsgraden af depressionen. Ud fra vurdering af mange studier ved man, at der er en mærkbar effekt hos mellem 20 og 86 procent og en kraftig effekt hos mellem 10 og 86 procent.

Mere viden og rådgivning

Her kan du se, hvor du kan få mere viden, når du har en psykisk sygdom eller er pårørende.

Psykiatriguiden - overblik til patienter og pårørende

I Psykiatriguiden har vi samlet al viden om psykiske sygdomme, behandlingsformer og forløb. Du kan også læse om at være pårørende.

[Find Psykiatriguiden på www.psykiatri-regionh.dk/psykiatriguiden](http://www.psykiatri-regionh.dk/psykiatriguiden)

Hverdagen med psykisk sygdom

[Få konkrete værktøjer til din hverdag med psykisk sygdom på www.psykiatri-regionh.dk/hverdagen](http://www.psykiatri-regionh.dk/hverdagen)

Rådgivning i PsykInfo

Hos PsykInfo tilbyder sygeplejersker med erfaring i psykiatrisk behandling telefonisk eller personlig rådgivning til både patienter og pårørende. [Du kan læse mere om rådgivning i PsykInfo på www.psykiatri-regionh.dk/Psykinfo](http://www.psykiatri-regionh.dk/Psykinfo) eller ringe på telefon 38 64 13 00.