

Alkoholbehandling

Denne information handler om alkoholbehandling.

[Vil du hellere læse denne information på din telefon, kan du gå ind på \[www.psykiatri-regionh.dk/alkoholbehandling\]\(http://www.psykiatri-regionh.dk/alkoholbehandling\)](http://www.psykiatri-regionh.dk/alkoholbehandling) eller skanne QR-koden med kameraet på din telefon.



Alkoholbehandling kan hjælpe dig med at stoppe eller reducere et skadeligt alkoholforbrug. Med støtte fra læger og behandlere erstattes alkoholen med medicin, der kan skabe en roligere og mere stabil hverdag. Udover medicin kan behandlingen også bestå af rådgivning og terapi.

Hvad er alkoholbehandling?

Alkoholbehandling består af forskellige metoder, som hjælper mennesker med alkoholfafhængighed. Målet er at mindske skader, reducere eller helt stoppe alkoholforbruget. Behandlingen kan omfatte medicin, terapi, rådgivning og gruppeterapi.

Hvornår kan man få alkoholbehandling?

Alkoholbehandling er relevant, hvis du har udviklet et skadeligt forbrug eller afhængighed af alkohol, og har svært ved at kontrollere dit forbrug. Tegn kan være et stærkt behov for at drikke, manglende evne til at stoppe eller nedsætte forbruget, eller at alkoholforbruget påvirker dit daglige liv og helbred negativt.

Hvilken medicin bruges i alkoholbehandling?

Der findes flere lægemidler, der kan hjælpe i alkoholbehandlingen. De mest almindelige er naltrexon, acamprosat og disulfiram.

Hvordan virker medicinen?

- **Naltrexon** blokerer alkoholens euforiske virkninger og kan mindske trangen til at drikke.
- **Acamprosats** hjælper med at genoprette balancen i hjernen efter langvarigt alkoholforbrug og kan mindske abstinenssymptomer og trang.
- **Disulfiram** giver en ubehagelig reaktion, hvis du drikker alkohol samtidig med medicinen, hvilket kan afskrække fra at drikke. Symptomerne kan være kvalme, opkast og hovedpine.

Mulige bivirkninger

Som ved al medicin kan der opstå bivirkninger. Almindelige bivirkninger er kvalme, hovedpine, svimmelhed og træthed. I sjældne tilfælde kan der opstå mere alvorligere bivirkninger som leverproblemer eller allergiske reaktioner.

Det er vigtigt at tale med egen læge om bivirkninger og følge lægens anvisninger nøje.

Overvejer du alkoholbehandling?

Hvis du overvejer alkoholbehandling, er det vigtigt at tale med egen læge først. Lægen kan guide dig gennem processen og sikre den bedst mulige støtte.

Processen består af:

- Indledende vurdering: Lægen vurderer grundigt helbredstilstand og alkoholforbrug, fx gennemfysiske undersøgelser, blodprøver og samtale om drikkevaner og evt. tidligere forsøg på at stoppe med alkoholforbruget.
- Behandlingsplan: Sammen udarbejder I en plan, der passer til dig. Det kan inkludere valg af medicin (naltrexon, acamprosats eller disulfiram), dosering og anden behandling som terapi og rådgivning.
- Start af medicin: Når behandlingsplanen er på plads, begynder behandlingen med den ordinerede medicin under tæt opfølgning.
- Terapi og rådgivning: Ud over medicinen kan gruppeterapi eller individuel rådgivning hjælpe med at håndtere de psykologiske og sociale udfordringer ved alkoholafhængighed. Kognitiv adfærdsterapi og motiverende samtale er effektive metoder.
- Opfølgning og justering: Undervejs følger lægen din udvikling og justerer behandlingen efter behov, fx ændring af dosis eller andre behandlingsformer.

- Langsigtet mål: Målet med alkoholbehandlingen er, at opnå en stabil og – hvis muligt – alkoholfri tilværelse. Det tager tid, og planen tilpasses løbende for at støtte dig bedst muligt.

Mere viden og rådgivning

Her kan du se, hvor du kan få mere viden, når du har en psykisk sygdom eller er pårørende.

Psykiatriguiden - overblik til patienter og pårørende

I Psykiatriguiden har vi samlet al viden om psykiske sygdomme, behandlingsformer og forløb. Du kan også læse om at være pårørende.

[Find Psykiatriguiden på www.psykiatri-regionh.dk/psykiatriguiden](http://www.psykiatri-regionh.dk/psykiatriguiden)

Hverdagen med psykisk sygdom

[Få konkrete værktøjer til din hverdag med psykisk sygdom på www.psykiatri-regionh.dk/hverdagen](http://www.psykiatri-regionh.dk/hverdagen)

Rådgivning i PsykInfo

Hos PsykInfo tilbyder sygeplejersker med erfaring i psykiatrisk behandling telefonisk eller personlig rådgivning til både patienter og pårørende. [Du kan læse mere om rådgivning i PsykInfo på www.psykiatri-regionh.dk/Psykinfo](http://www.psykiatri-regionh.dk/Psykinfo) eller ringe på telefon 38 64 13 00.