

Til voksne

# Behandling af ADHD med Ritalin

Denne information handler om behandling af ADHD med Ritalin.

[Vil du hellere læse denne information på din telefon, kan du gå ind på \[www.psykiatri-regionh.dk/ritalinbehandling\]\(http://www.psykiatri-regionh.dk/ritalinbehandling\)](http://www.psykiatri-regionh.dk/ritalinbehandling) eller skanne QR-koden med kameraet på din telefon.



Ritalin er et lægemiddel, der anvendes til behandling af 'attention deficit hyperactivity disorder' (ADHD) og narkolepsi. Det aktive stof i Ritalin kaldes methylphenidat, og det tilhører en klasse af lægemidler kaldet centralstimulerende midler.

Virkningen af Ritalin skyldes dets evne til at påvirke visse neurotransmittere i hjernen, herunder dopamin og norepinephrin. Det øger koncentrationen af disse neurotransmittere, hvilket hjælper med at forbedre opmærksomhed, fokus og impulsstyring hos personer med ADHD.

Anvendelsen af Ritalin er primært rettet mod behandling af ADHD-symptomer hos både børn og voksne. Det kan hjælpe med at reducere hyperaktivitet, impulsivitet og forbedre evnen til at opretholde opmærksomhed og udføre opgaver.

Når det kommer til bivirkninger, kan Ritalin have forskellige virkninger på forskellige mennesker. Nogle almindelige bivirkninger omfatter søvnproblemer, nedsat appetit, vægttab, mavesmerter, hovedpine, svimmelhed, irritabilitet og humørsvingninger. Nogle mennesker kan også opleve hjerteproblemer såsom øget puls eller forhøjet blodtryk. Det er vigtigt at bemærke, at bivirkninger kan variere, og at ikke alle oplever dem.

Det er vigtigt at tage Ritalin som foreskrevet af en læge og følge de anbefalede doseringsinstruktioner. Hvis der opstår alvorlige bivirkninger eller bekymringer, bør man søge lægehjælp og drøfte dem med en sundhedsperson.

## Medicinsk behandling med Ritalin

Svær ADHD behandles som oftest med medicin (centralstimulerende medicin). Den medicinske behandling af ADHD står aldrig alene, men kombineres altid med andre terapiformer.

Medicinen begynder at virke efter få timer hos nogle, mens virkningen først kan vurderes efter nogle ugers behandling hos andre. I løbet af de første måneder af den medicinske behandling, kan det være nødvendigt for lægen at ændre og justere på mængden og styrken af medicinen.

Nogle oplever bivirkninger i forbindelse med den medicinske behandling. Det kan være nedsat appetit, forhøjet blodtryk og puls, tendens til depression og aggressivitet. Hvis bivirkningerne er til stede, kan det være nødvendigt at tale med lægen om at skifte til en anden type medicin.

Hvis den medicinske behandling stoppes, skal det ske efter aftale med lægen.

## Hvordan virker medicinen?

Medicinen påvirker hjernen, så kernesymptomerne ved ADHD bliver færre eller mindre voldsomme. Medicinen begrænser aktivitetsforstyrrelsen, begrænser den utilpassede adfærd, reducerer impulsive handlinger og aggressive udbrud og øger koncentrationsevnen.

## Mere viden og rådgivning

Her kan du se, hvor du kan få mere viden, når du har en psykisk sygdom eller er pårørende.

### Psykiatriguiden - overblik til patienter og pårørende

I Psykiatriguiden har vi samlet al viden om psykiske sygdomme, behandlingsformer og forløb. Du kan også læse om at være pårørende.

[Find Psykiatriguiden på www.psykiatri-regionh.dk/psykiatriguiden](http://www.psykiatri-regionh.dk/psykiatriguiden)

### **Hverdagen med psykisk sygdom**

[Få konkrete værktøjer til din hverdag med psykisk sygdom på www.psykiatri-regionh.dk/hverdagen](http://www.psykiatri-regionh.dk/hverdagen)

### **Rådgivning i PsykInfo**

Hos PsykInfo tilbyder sygeplejersker med erfaring i psykiatrisk behandling telefonisk eller personlig rådgivning til både patienter og pårørende. [Du kan læse mere om rådgivning i PsykInfo på www.psykiatri-regionh.dk/Psykinfo](http://www.psykiatri-regionh.dk/Psykinfo) eller ringe på telefon 38 64 13 00.