

Behandling af bipolar sygdom med lithium

Denne information handler om behandling af bipolar sygdom med lithium.

[Vil du hellere læse denne information på din telefon, kan du gå ind på www.psykiatri-regionh.dk/lithiumbehandling](http://www.psykiatri-regionh.dk/lithiumbehandling) eller skanne QR-koden med kameraet på din telefon.



Lithium er et stof, som findes naturligt i vores omgivelser. Lithium er det lægemiddel, som med størst sikkerhed forebygger, at du udvikler nye depressioner og manier. Lithium mindsker også sværhedsgraden og længden af eventuelle maniske eller depressive episoder.

Vi mangler endnu at forstå fuldt ud, hvordan lithium virker. Men der er enighed om, at lithium påvirker de kemiske budbringere (neurotransmittere) i hjernen, der er med til at regulere vores humør.

Virkningen af lithium kan variere fra person til person. Derfor er det nødvendigt at overvåge lithiumniveauet i blodet, for at du kan opnå den bedst mulige behandlingseffekt. I starten skal du have taget blodprøver hver uge. Men senere kan du nøjes med en blodprøve hver tredje til sjette måned. Så husk at følge ordinationen nøje og fortæl din læge om eventuelle bekymringer eller ændringer i dine symptomer.

Da lithium kan påvirke din skjoldbruskkirtel og muligvis også dine nyrer, vil du blive undersøgt af en læge, inden du starter op på behandlingen, ligesom du vil få taget blodprøver regelmæssigt for at sikre, at dine organer ikke tager skade.

Bivirkninger

Mange mennesker har gavn af lithium uden at opleve betydelige uønskede virkninger. Nogle af de mest almindelige bivirkninger omfatter kvalme, diarré, muskelsvaghed, træthed, sløvhed og forvirring.

Andre bivirkninger kan være:

- Tørst og øget vandladning, fordi lithium påvirker kroppens evne til at koncentrere urinen.
- Rysten eller rysten i hænderne. Det kan være mildt eller mere udtalt, afhængigt af dosis og individuel følsomhed.
- Vægtøgning ses hos nogle, muligvis fordi der sker ændringer i appetit og stofskifte.
- For lavt stofskifte (hypothyroidisme). Ved langvarig brug af lithium kan skjoldbruskkirtelfunktionen påvirkes, så den producerer mindre stofskiftehormon.
- Nyreproblemer kan opstå, hvis der bruges høje doser. Regelmæssig overvågning af nyrefunktionen er derfor vigtig, når du er i behandling med lithium. For at sikre god funktion i nyrerne, er det vigtigt, at du indtager normale mængder salt og væske. Lithium skal ikke bruges sammen med vanddrivende medicin.

For store doser af lithium kan være farligt. Dette kan du mærke ved, at du får stadig mindre appetit, bliver træt og slap, får kvalme og diarré, ryster mere på hænderne og får trækninger i musklerne. Hvis du oplever dette, skal du søge læge akut, da det kan resultere i bevidstløshed.

Lithium under graviditet eller amning

Behandling med lithium under graviditet kan muligvis i let grad øge risikoen for en sjælden medfødt hjerteanomali (Ebsteins anomali) eller andre medfødte anomalier. Hvis du har god effekt af lithium ved sværere bipolar lidelse, kan du anvende lithium under graviditet efter en vurdering i en regional specialklinik, Ambulatorium for Affektive Lidelser.

Man anbefaler, at du ikke bruger lithium, mens du ammer. Faren for, at lithium påvirker barnet, vurderes dog som minimal.

Mere viden og rådgivning

Her kan du se, hvor du kan få mere viden, når du har en psykisk sygdom eller er pårørende.

Psykiatriguiden - overblik til patienter og pårørende

I Psykiatriguiden har vi samlet al viden om psykiske sygdomme, behandlingsformer og forløb. Du kan også læse om at være pårørende.

[Find Psykiatriguiden på www.psykiatri-regionh.dk/psykiatriguiden](http://www.psykiatri-regionh.dk/psykiatriguiden)

Hverdagen med psykisk sygdom

[Få konkrete værktøjer til din hverdag med psykisk sygdom på www.psykiatri-regionh.dk/hverdagen](http://www.psykiatri-regionh.dk/hverdagen)

Rådgivning i PsykInfo

Hos PsykInfo tilbyder sygeplejersker med erfaring i psykiatrisk behandling telefonisk eller personlig rådgivning til både patienter og pårørende. [Du kan læse mere om rådgivning i PsykInfo på www.psykiatri-regionh.dk/Psykinfo](http://www.psykiatri-regionh.dk/Psykinfo) eller ringe på telefon 38 64 13 00.