

### **Sådan kommer du i gang:**

Vil du høre mere om IPS, kan du henvende dig til din kontaktperson i psykiatrien eller i kommunen. Du kan også henvende dig direkte til IPS-teamet:

#### **IPS-konsulent**

**Kristine Lauritsen**

IPS Konsulent og projektkoordinator Ungeløftet

**Tlf. 24 83 51 26**

**Lars Mainz**

IPS Konsulent

**Tlf. 23 37 20 78**

**Mie Christophersen**

IPS Konsulent

**Tlf. 21 64 31 53**

**Mie Sommer**

IPS Konsulent

**Tlf. 24 98 67 79**

**Rabiye Ciftci**

IPS Konsulent

**Tlf. 23 41 20 97**

**Sabine Andersen**

IPS Konsulent

**Tlf. 30 52 46 90**

Alle skriftlige henvendelser skal til:

[IPS@Frederikssund.dk](mailto:IPS@Frederikssund.dk)

# **Få hjælp til at komme i job eller uddannelse med IPS**

IPS – individuelt planlagt job eller uddannelse  
med støtte



FREDERIKSSUND  
KOMMUNE

## Til dig, der gerne vil i arbejde eller tage en uddannelse

**IPS er en frivillig indsats, hvor du kan få hjælp til at finde et job eller komme i gang med en uddannelse. Det kan være fuld tid eller få timer ugentligt. Du taler med din IPS-konsulent om, hvad der er det rigtige for dig.**

I IPS får du tilknyttet en IPS-konsulent fra din kommune, som samarbejder med andre fagprofessionelle, f.eks. din behandler og som hjælper dig med at finde det job eller den uddannelse, som matcher dine ønsker og behov.

### Er IPS noget for dig?

Din deltagelse i IPS kan ske sideløbende med din behandling eller andre støtteindsatser. Dine symptomer og dit mentale helbred er ikke en hindring – alle, der ønsker at komme i job eller uddannelse, kan deltage i IPS. Det gælder også, hvis du ikke har afsluttet en uddannelse eller aldrig har været i job.

### Hvad kan din IPS-konsulent hjælpe dig med?

IPS-konsulentens opgave er at støtte dig i at finde et job eller en uddannelse med afsæt i dine ønsker og behov. Fokus i IPS er på dine personlige styrker, kompetencer og interesser. Du kommer til at arbejde tæt sammen med din IPS-konsulent om din vej til arbejde eller uddannelse.

### I IPS kan du få hjælp til at:

- finde et job eller uddannelse, der matcher dine interesser, styrker og drømme.
- blive klogere på hvilke arbejdsopgaver og rammer, der fungerer bedst for dig.
- lave CV, skrive ansøgninger og træne jobsamtaler.
- kontakte virksomheder eller uddannelsesinstitutioner.
- finde jobåbninger og jobopslag.
- få overblik over din økonomiske situation, så du ved, hvad det betyder for dig at komme i job eller starte på en uddannelse.

I IPS får du støtte både før og efter, du er startet i job eller uddannelse. Du får hjælp til at komme godt i gang og kan f.eks. få hjælp til at tackle udfordringer i hverdagen, så du trives i jobbet eller på uddannelsen. IPS-konsulenten hjælper dig med at skabe sammenhæng i dit forløb via samarbejde med din behandler eller andre fagprofessionelle der støtter dig, så du får et koordineret forløb. I IPS-indsatsen får du løbende opbakning til at udvikle dig i dit eget tempo. Sammen med din IPS-konsulent vurderer I, hvornår du er klar til at afslutte dit forløb.

### Du kan blive tilknyttet et IPS-forløb, hvis:

- du ønsker et arbejde eller starte på en uddannelse

- bor i **Frederikssund Kommune**

- Er i behandling eller modtager støtteindsats

**Som fx i FACT, OPUS, PCN, Stofrådgivningen, privatpraktiserende psykiater eller psykolog.**

- Lokale målgruppe

**Unge, som har brug for en håndholdt indsats kan også få et IPS forløb efter aftale med teamet.**

