Sådan kommer du i gang:
Vil du høre mere om IPS, kan du henvende dig til din kontaktperson i psykiatrien eller i kommunen. Du kan også henvende dig direkte til IPS-teamet:

IPS-konsulent

Nanna tlf.: 21627705

Saba tlf.: 72597113

Sanne tlf.: 21249291

Amanda tlf.: 40232436

Mail til IPS-team Egedal:

IPS-indsats@egekom.dk

Egedal Kommune

Få hjælp til at komme i job eller uddannelse med IPS

IPS – individuelt planlagt job eller uddannelse med støtte

IPS

Egedal Kommune

Til dig, der gerne vil i arbejde eller tage en uddannelse

IPS er en frivillig indsats, hvor du kan få hjælp til at finde et job eller komme i gang med en uddannelse. Det kan være fuld tid eller få timer ugentligt. Du taler med din IPS-konsulent om, hvad der er det rigtige for dig.

I IPS får du tilknyttet en IPS-konsulent fra din kommune, som samarbejder med andre fagprofessionelle, f.eks. din behandler og som hjælper dig med at finde det job eller den uddannelse, som matcher dine ønsker og behov.

Er IPS noget for dig?

Din deltagelse i IPS kan ske sideløbende med din behandling eller andre støtteindsatser. Dine symptomer og dit mentale helbred er ikke en hindring – alle, der ønsker at komme i job eller uddannelse, kan deltage i IPS. Det gælder også, hvis du ikke har afsluttet en uddannelse eller aldrig har været i job.

Hvad kan din IPS-konsulent hjælpe dig med?

IPS-konsulentens opgave er at støtte dig i at finde et job eller en uddannelse med afsæt i dine ønsker og behov. Fokus i IPS er på dine personlige styrker, kompetencer og interesser. Du kommer til at arbejde tæt sammen med din IPS-konsulent om din vej til arbejde eller uddannelse.

I IPS kan du få hjælp til at:

- finde et job eller uddannelse, der matcher dine interesser, styrker og drømme.
- blive klogere på hvilke arbejdsopgaver og rammer, der fungerer bedst for dig.
- lave CV, skrive ansøgninger og træne jobsamtaler.
- kontakte virksomheder eller uddannelsesinstitutioner.
- finde jobåbninger og jobopslag.
- få overblik over din økonomiske situation, så du ved, hvad det betyder for dig at komme i job eller starte på en uddannelse.

I IPS får du støtte både før og efter, du er startet i job eller uddannelse. Du får hjælp til at komme godt i gang og kan f.eks. få hjælp til at tackle udfordringer i hverdagen, så du trives i jobbet eller på uddannelsen. IPS-konsulenten hjælper dig med at skabe sammenhæng i dit forløb via samarbejde med din behandler eller andre fagprofessionelle der støtter dig, så du får et koordineret forløb. I IPS-indsatsen får du løbende opbakning til at udvikle dig i dit eget tempo. Sammen med din IPS-konsulent vurderer I, hvornår du er klar til at afslutte dit forløb.

Du kan blive tilknyttet et IPS-forløb, hvis:

- du ønsker et arbejde eller starte på en uddannelse
- bor i **Egedal Kommune**
- Er i behandling eller modtager støtteindsats

  Over 30 år: Ved regionspsykiatri.

  For unge under 30 år: Socialpsykiatri, Egedal rusmiddelteam, regionspsykiatri eller andet.
- Lokale målgruppe

  For unge over 30 år: tilknyttet socialpsykiatri, Egedal rusmiddelteam, regionspsykiatri eller andet.