



Håndtering af selvskade på døgnafsnit uden brug af tvang

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, AUH.

Præsentation



Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, AUH
Signe Ventzel, ledende overlæge (amb)
Michelle O. Kring, ledende overlæge (seng)

Håndtering af selvskade på døgnafsnit uden brug af tvang

- **Behandlingsmål**
 - Opøver evne til at arbejde med selvskade- og selvmordsimpulser
 - Genvinder/bibeholder funktionsniveau
 - Undgår kronificering af tilstanden
 - Undgår unødigt medicinering
 - Modtager relevant behandling uden brug af tvang

Behandling, som reducerer risikoen for brug af tvang

- **Miljøterapeutisk tilgang**
 - Fælles og ensartet mentaliserings baseret tilgang ved selvskade. Fysisk indgriben ved svær selvskade.
- **Korte indlæggelser i åben ramme**
 - Lange indlæggelser i skærmet regi fremmer ikke behandlingsresultatet – tvært imod (risiko for tvang, tab af funktionsniveau, behandlingsmæssig stagnation).
- **Forhåndstilkendegivelser og mestringsplaner**
 - Udformes med og af patienten.

Brugerstyrede senge

- **Hvornår:**
 - Så tidligt i forløbet som muligt!
- **Kontrakt** (du-form)
 - Formål med den brugerstyrede seng – defineres sammen med pt.
 - Begrænsninger: Misbrug eller udadreagerende/truende adfærd eller adfærd som fører til tvang.
 - Op til 4 døgn indlæggelse med minimum 14 dages mellemrum, altid i åbent regi.
 - Gældende 6 mdr ad gangen, kan opsiges før af patient eller afsnit.



Brugerstyrede senge

- **Effekt**
 - Færre akutte indlæggelser via politi/vagtlæge
 - Reduktion af tvang under indlæggelse
 - Bedre behandlingsalliance
 - Højere grad af autonomi hos patient
 - Skaber ro i netværket omkring patienten

...Samarbejde på tværs er afgørende for den samlede behandling...

Koordineret indsats for patienter med svær selvskade, personlighedsforstyrrelse og hyppige indlæggelser

i Børne- og Ungdomspsykiatrien i Region Midtjylland

Kendetegn for patientgruppen



Mange kontakter til sundhedsvæsenet
Hyppig tvangsanvendelse
Anbringelse udenfor hjemmet, oftest specialiserede
bosteder

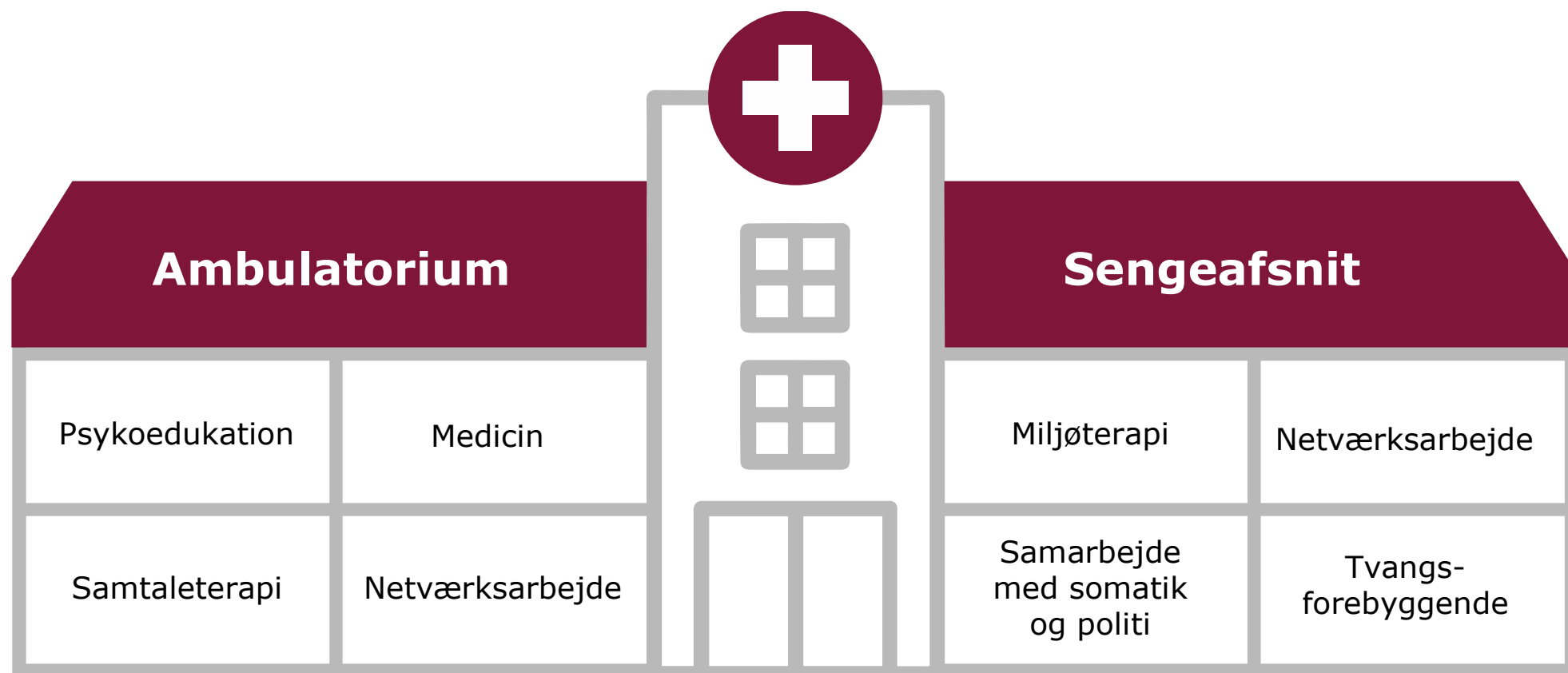


Identitetsusikkerhed
Svært ved at indgå i tætte relationer
Ringe evne til metalisering
Ambivalens ift. at tage imod hjælp og opnå bedring
Livstruende selvskade

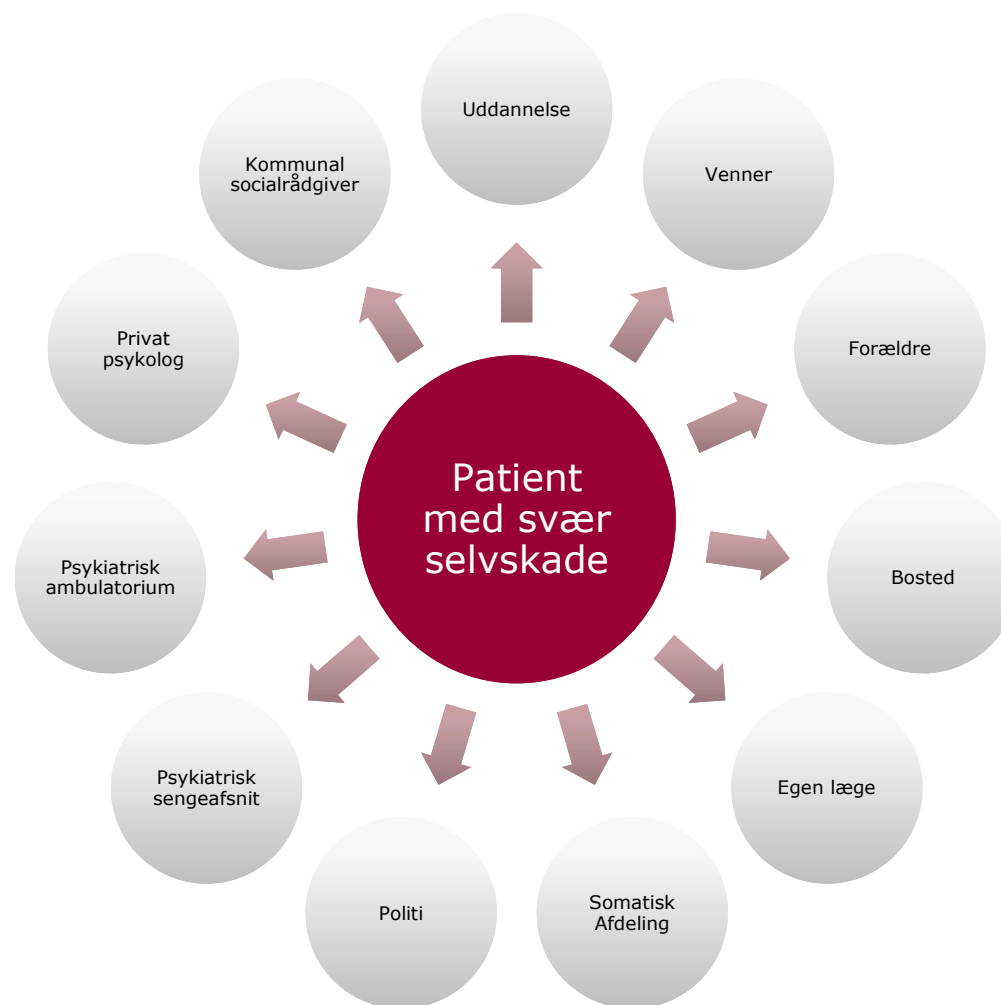


Risiko for negative følelser blandt professionelle -
splitting, frustration, udtrætning, konflikter i samarbejdet

Børne- og ungdoms-psykiatrien



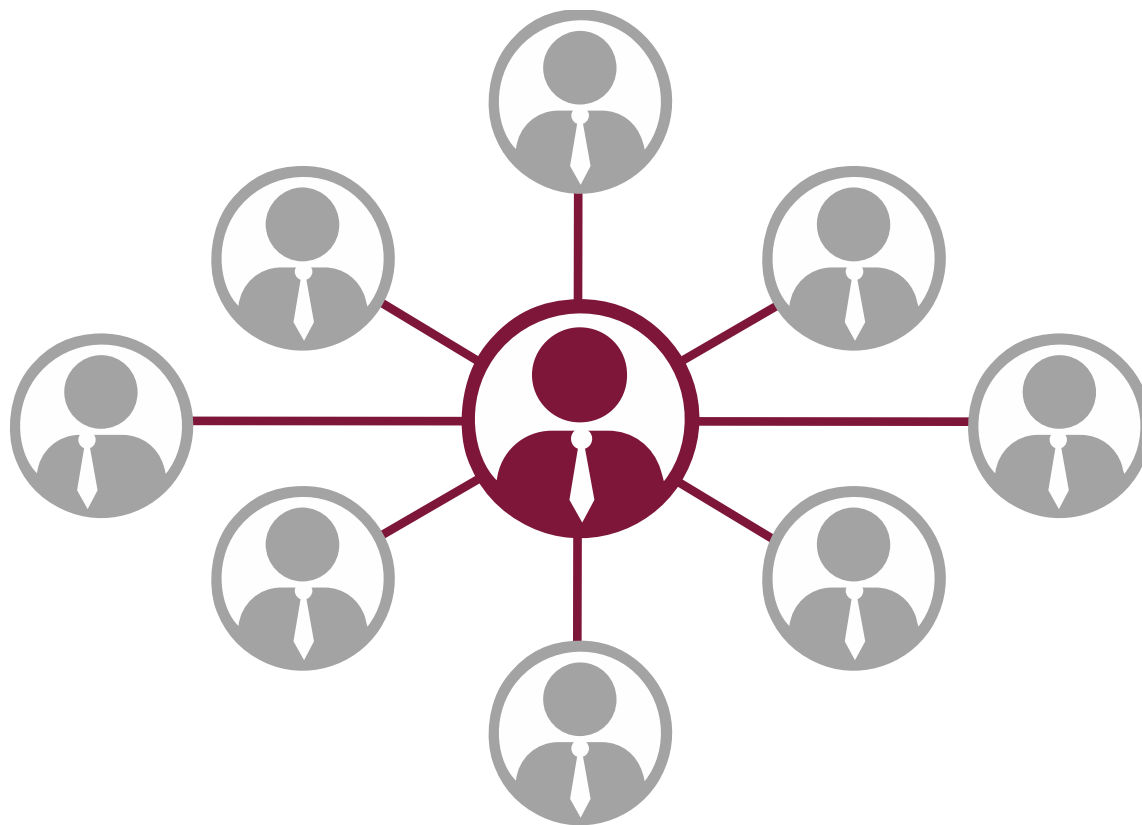
Aktører



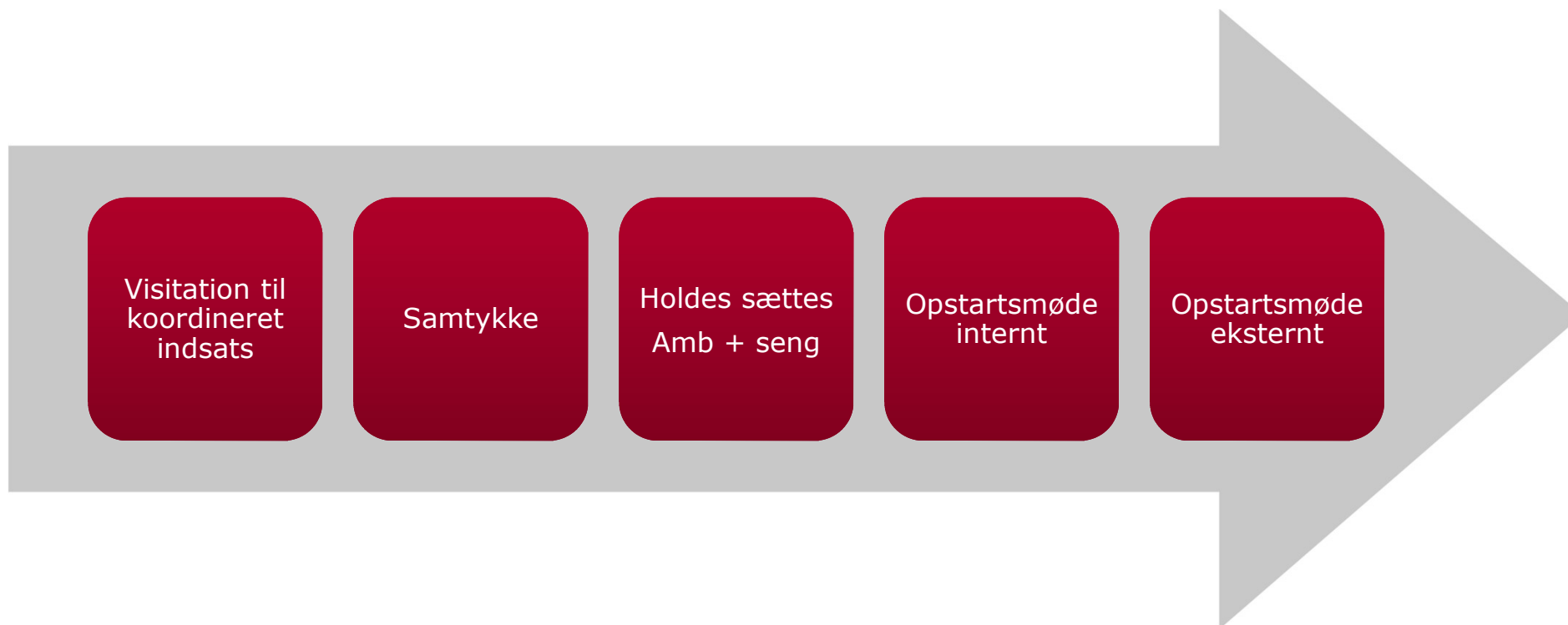
Hvorfor koordineret indsats?

- ❖ Vi skal have en fælles holdning, fælles tilgang, fælles plan
- ❖ Ensartet tilgang på tværs af aktører og viden om hvad de andre gør og hvorfor, er forudsætninger for at sikre forudsigelighed og skabe ro for den unge
- ❖ Være et team
 - støtte hinanden i at huske at mentalisere
 - undgå konflikter

Den koordinerede indsats



Opstart



Spørgsmål?