



Forældrepiloterne

Gruppeforløb til forældre





Hjælp og støtte til positiv forandring

Vi tilbyder gruppeforløbet 'Forældreпилотerne' til forældre med børn fra børnehave til og med 3. klasse, der er udfordret af uro, uopmærksomhed eller impulsivitet.

Formålet med forløbet er at give forældrene viden, vejledning og redskaber, der kan hjælpe dem med at håndtere deres barns udfordringer og skabe gode rammer for en positiv udvikling. Derudover får forældrene mulighed for at dele erfaringer med hinanden.

Forløbet strækker sig over omkring 10 uger og består af en forberedende video og fire fysiske workshops, der kan suppleres med en booster-workshop 4 til 16 uger senere.

På de fysiske workshops mødes en gruppe på op til otte forældrepar uden børn med to gruppeledere. Der er obligatorisk hjemmearbejde, hvor forældrene arbejder med sig selv og deres barn ved at øve sig på det, der er blevet gennemgået.

Det kan undervejs være relevant at tale med personer fra barnets læringsmiljø og øvrige netværk, som har betydning for trivsel og udvikling. Forældrene er med til at beslutte, hvem der eventuelt skal inddrages.

Fokus i forløbet

Workshop 1 til 4 følger den samme dagsorden:

- Faglige input fra gruppelederne.
- Forældrene deler oplevelser og erfaringer.
- Drøftelser og øvelser med fokus på vanskeligheder og positiv forandring.
- Næste skridt og hjemmeopgaver.

Alle workshops varer omkring 2,5 timer.

Forberedende video		Workshop 1		Workshop 2	
Inden Workshop 1		Uge 1		Uge 4	
Skal ses som forberedelse derhjemme		Møde i gruppe	Hjemmeopgaver	Møde i gruppe	Hjemmeopgaver
Workshop 3		Workshop 4		Booster-workshop (evt.)	
Uge 7		Uge 10		4-16 uger efter workshop 4	
Møde i gruppe	Hjemmeopgaver	Møde i gruppe		Møde i gruppe	



Forberedende video

- Introduktion til forløbet.
- Børn, der er udfordret af uro, uopmærksomhed eller impulsivitet.
- At være forælder til et barn, der er udfordret af uro, uopmærksomhed eller impulsivitet.

Workshop 1: Introduktion, udfordringer og positiv forandring

- Det gode samspil mellem forældre og barn.
- Zonen for nærmeste udvikling.
- Læring fra vanskelige og gode episoder.

Workshop 2: Konflikter, visuelle virkemidler og fysisk aktivitet

- Forebyggelse, håndtering og læring i forbindelse med konflikter.
- Visuel støtte, forudsigelighed og struktur.
- Fysisk aktivitet, koncentration og opmærksomhed.

Workshop 3: Følelser, energiniveau og sociale færdigheder

- Barnets udvikling og forståelse af følelser.
- Regulering af barnets energiniveau.
- Udvikling af barnets sociale færdigheder.

Workshop 4: Tillægsemne, opsamling og planer for fremtiden

- Valgt tillægsemne.
- Omsorg og ro til forældre og barn.
- God dialog med skole/dagtilbud.
- Fastholdelse af det, der virker.

Booster-workshop: Repetition, status og forebyggelse

- Status og sparring.
- Repetition af færdigheder og strategier.



Kontakt os for mere information

.....

.....

.....

