



Vil I deltage i et forskningsprojekt om behandling af selvskade?

TEENS Trial – et forskningsprojekt om internetbaseret
behandling mod selvskade

Hvorfor forsker vi i selvskadebehandling?

Selvskade er udbredt blandt børn og unge. Alligevel er der på nuværende tidspunkt ikke et standardiseret, veldokumenteret behandlingstilbud målrettet unge i børne- og ungdomspsykiatrien i Danmark. I Team for selvskade i Region Hovedstaden er vi aktuelt i gang med at gennemføre et forskningsprojekt på tværs af regioner, hvor vi afprøver effekten af en internetbaseret behandling mod selvskade.

Hvad er forskningsprojektet TEENS Trial?

Forskningsprojektet henvender sig til unge i alderen 13-17 år, der skader sig selv, og som har et ambulant forløb i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center (BUC) og deres forældre. I forskningsprojektet undersøger vi, om internetbaseret terapi har gavnlig effekt på selvskade. Det gør vi med behandlingsprogrammet, ERITA (Emotion Regulation Individual Therapy for Adolescents). Behandlingen er udviklet og allerede afprøvet i Sverige med lovende resultater.

Forskningsprojektet er et randomiseret kontrolleret studie, hvilket vil sige, at der foretages en tilfældig fordeling af de unge, hvor halvdelen vil tildeles ERITA i tillæg til det vanlige forløb, mens den anden halvdel vil forsætte med deres vanlige forløb, uden at modtage ERITA-behandlingen. Med det vanlige forløb menes det udrednings- eller behandlingsforløb, som den unge allerede er i gang med i BUC.

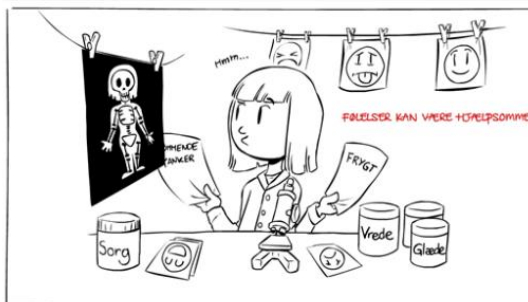
Som deltager vil den unge blive interviewet om selvskade og trivsel tre gange – ved opstart i projektet og igen efter 12 og 24 uger. Deltagelsen indebærer desuden besvarelse af korte, elektroniske spørgeskemaer hver 3. uge i 12 uger. Dette gælder både for gruppen, der modtager ERITA-behandlingen og for gruppen, der ikke modtager ERITA-behandlingen.

Hvordan foregår ERITA behandlingen?

ERITA-behandlingen foregår på en internetplatform, hvor den unge og den deltagende forælder har hver sin profil og adgang. På platformen åbnes et nyt behandlingsmodul til den unge hver uge i 11 uger og et til forælderen hver anden uge. Internetbehandling er fleksibelt, da man kan tilgå sin behandling, når det passer bedst med ens øvrige program med skole og fritidsaktiviteter. Man skal beregne at bruge 45-60 minutter om ugen på internetbehandlingen.

Behandlingsmodulerne består bl.a. af tekster, små videoklip, lytteøvelser og opgaver. Behandlingens sigte er at øge den unges evne til at forstå og regulere sine følelser, da tidligere forskning peger på, at det er et vigtigt element i behandlingen af selvskade. I forløbet bliver den deltagende forælder klædt på til bedre at kunne forstå selvskade og støtte den unge.

Vi ved, at nogle unge finder det svært at tale om deres selvskade og, at det muligvis er lettere at skrive om det. I den internetbaserede terapi skriver man med sin ERITA-terapeut om de svære ting, uden at det kræver fremmøde. Som deltagende ung og forælder har man skriftlig kontakt med ERITA-terapeuten igennem hele forløbet. Ved opstart i forskningsprojektet holdes et interview på videoopkald, hvor man møder sin terapeut.



Interesseret i at deltage?

Hvis I er interesserede i at deltage i projektet eller blot høre mere, skal I tage kontakt til jeres behandler i BUC, som vil sørge for at Team for Selvskade kontakter jer og fortæller mere.

Hvem er Team for Selvskade?

Team for selvskade er en del af Region Hovedstadens børne- og ungdomspsykiatri, og bidrager til at opkvalificere behandlingen til unge, som skader sig selv. Vi er et team bestående af både psykologer, sygeplejersker og pædagoger, der alle fungerer som terapeuter i teamet.

Derudover har vi også en forsker tilknyttet, som I også vil komme i kontakt med under forskningsprojektet.

Vi udfører TEENS forskningsprojektet i samarbejde med Region Syddanmark og Region Nord, hvor patienter i børne- og ungdomspsykiatrien også tilbydes deltagelse i forskningsprojektet.



Psykiatri



PSYKIATRIEN - AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder

**Region Hovedstadens
Psykiatri**
Børne- og Ungdomspsykiatrisk
Center
Team for Selvskade