

Målgruppebeskrivelse

ANGST

ICD-10:

Primære angstlidelser inden for DF40-41, eksklusiv DF40.2, enkeltfobi.

Ved henvisninger, der modtages i CVD under uspecificerede angstlidelser (DF40.9 og DF41.9), specificeres lidelsen ud fra henvisningsoplysningerne under administrativ visitation eller ved klinisk visitation (udredning) i CVD.

Hvis specifikation ikke er mulig i den administrative visitation i CVD, tilbagevises henvisningen med anmodning om flere oplysninger om de psykopatologiske symptomer eller specifikation fra henviser af, hvilken angstlidelse der primært søges behandling for.

CVD visiterer ikke henvisninger til behandling i angstpakke under uspecificerede angstdiagnoser.

CGI \geq 5

Belastningsgrad \geq 5 (som følge af den svære angstlidelse)

MGA \geq 3

Hospitalspsykiatri

Patienter kan henvises til ambulant behandling i hospitalspsykiatrien, hvis ovenstående kriterier er opfyldt, og såfremt behandlingen af angstlidelsen med CGI \geq 5 i primærsektoren ikke har været virksom.

Patienter bør som hovedregel have været forsøgt behandlet hos privatpraktiserende psykiater eller psykolog forud for visitation til behandling i hospitalsregi.

Praksis

Alle patienter skal i første omgang vurderes i almen praksis, og behandlingen iværksættes så vidt muligt i primærsektoren.