

Målgruppebeskrivelse

BIPOLAR LIDELSE

ICD-10:

Målgruppen omfatter patienter med primær bipolar lidelse (DF31) inkl. bipolar II lidelse defineret ved fasiske svingninger i stemningsleje og energiniveau samt heraf afledte symptomer.

Kriterierne for bipolar lidelse omfatter (ICD-10 Green Book):

- En eller flere depressive episoder, samt
- En eller flere maniske eller hypomane episoder

For både bipolar I og II gælder:

CGI \geq 5

Belastningsgrad \geq 5 (som følge af den bipolare lidelse)

MGA \geq 3

Hospitalspsykiatri

Patienter med hyppige, sværere affektive episoder, vanskeligt behandlelige patienter samt patienter med komorbiditet bør henvises til ambulante hospitalspsykiatriske behandling.

Patienter med første mani eller debut af bipolar lidelse, patienter med ustabil bipolar lidelse eller rapid cycling bipolar lidelse (dvs. fire eller flere episoder per år) og gravide henvises ligeledes til hospitalsbehandling. Cyklothymi som isoleret forløb er ikke målgruppe.

Praksis

Alle patienter vurderes i almen praksis eller speciallægepraksis, inden henvisning. Velbehandlede bipolare affektive patienter, der ikke har haft sygdomsepisoder de seneste år, kan følges i almen praksis, subsidiært i speciallægepraksis. Patienter med mindre alvorlige episoder kan som udgangspunkt behandles i speciallægepraksis.