

## Målgruppebeskrivelse

# DEPRESSIV ENKELTEPISODE

ICD-10:

Målgruppen er patienter med udtalt moderat til svær depression (DF32):

**A** Generelle kriterier for depressiv episode skal være opfyldt

**B** Alle 3 kernesymptomer

**C** Mindst 4 (5 ved svær depression) ledsagesymptomer herunder som minimum følgende melankoliforme symptomer:

- Svækket emotionel reaktivitet
- Søvnforstyrrelse (indsovningsbesvær, gennemsovningsbesvær, tidlig morgenopvågning/morgenforværring)
- Hæmning eller agitation

CGI  $\geq$  5

Belastningsgrad  $\geq$  5 (som følge af den depressive lidelse)

MGA  $\geq$  3

### Hospitalspsykiatri

Ved moderat depression af udtalt grad (se ovenfor) samt svær depression henvises patienten til ambulant hospitalspsykiatrisk behandling. Dysthymi som isoleret forløb og let depression er ikke målgruppe.

*Patienter bør som hovedregel have været forsøgt behandlet hos privatpraktiserende psykiater forud for visitation til behandling i hospitalsregi.*

### Praksis

Alle patienter bør i første omgang vurderes i almen praksis. Patienter med lettere depression eller ukompliceret moderat depression udredes og behandles i primærsektoren.