

## Målgruppebeskrivelse OCD

ICD-10:

Målgruppen omfatter alene patienter med primær OCD (DF42) ikke OCD-lignende symptomer som led i mere gennemgribende lidelser, herunder autismespektrumlidelser eller skizofrenispektrumlidelser.

CGI  $\geq$  5

Belastningsgrad  $\geq$  5 (som følge af den primære OCD)

MGA  $\geq$  3

### **Hospitalspsykiatri**

Patienter kan henvises til ambulant behandling i hospitalspsykiatrien, såfremt behandlingen for svær OCD i primærsektoren herunder praktiserende speciallæge i psykiatri ikke har været virksom.

### **Praksis**

Alle patienter bør i første omgang vurderes i almen praksis, og behandlingen iværksættes så vidt muligt i primærsektoren – både hvad angår medicin og terapi. Lettere til moderate OCD-tilstande behandles som udgangspunkt i primærsektoren.