

## Målgruppebeskrivelse

### PTSD

ICD-10:

- Målgruppen omfatter alene patienter med aktiv PTSD (ikke enkeltstående PTSD-symptomer eller PTSD-lignende symptomer som led i andre lidelser)

Patienten skal opfylde kriterierne for DF43.1.

Kriterium A omfatter blandt andet: Udsættelse for katastrofer (både naturlige og menneskeskabte), krigshandlinger, alvorlige ulykker, at bevidne andres voldsomme død eller at være offer for tortur, terrorisme, voldtægt eller anden forbrydelse (ICD-10 Blue Book).

Herudover følges kriterier som beskrevet i ICD-10:

Samtidig tilstedeværelse af DF62.0 (personlighedsændring efter katastrofeoplevelse) udelukker ikke henvisning til behandling for PTSD.

Patienter med DF62.0 uden aktiv PTSD er ikke omfattet af målgruppen.

Bemærk: PTSD hos flygtninge og tjenesterelateret PTSD er ikke omfattet af denne MGB-D.

CGI  $\geq$  5

Belastningsgrad  $\geq$  5 (som følge af den primære PTSD)

MGA  $\geq$  3

#### **Hospitalspsykiatri**

Patienter kan henvises til ambulant behandling i hospitalspsykiatrien, såfremt symptomtryk og belastningsgrad tilsiger det.

#### **Praksis**

Alle patienter bør i første omgang vurderes i almen praksis.