

Målgruppebeskrivelse

PERIODISK DEPRESSION

ICD-10:

Målgruppen er patienter med minimum én tidligere primær depressiv episode (DF33):

A Generelle kriterier for depressiv episode skal være opfyldt

B Alle 3 kernesymptomer

C Mindst 4 (5 ved svær depression) ledsagesymptomer herunder som minimum følgende melankoliforme symptomer:

- Svækket emotionel reaktivitet
- Søvnforstyrrelse (indsovningsbesvær, gennemsovningsbesvær, tidlig morgenopvågning/morgenforværring)
- Hæmning eller agitation

CGI \geq 5

Belastningsgrad \geq 5 (som følge af den depressive lidelse)

MGA \geq 3

Hospitalspsykiatri

Ved periodisk depression, hvor der er udtalt moderate (se ovenfor) til svære symptomer, hyppige episoder, ikke tilfredsstillende behandlingsrespons, eller andre komplicerede forhold så som svær neurologisk eller anden somatisk sygdom, kan patienten henvises til ambulant hospitalspsykiatrisk behandling. Dysthymi som isoleret forløb eller tilbagevendende lette depressioner er ikke målgruppe.

Praksis

Alle patienter bør vurderes i almen praksis. Patienter med lettere tilbagevendende depressioner eller moderate depressioner med lange raske intervaller udredes og behandles i primærsektoren.