



مرحبًا بكم في ADHD clinic

- معلومات خاصة بالمرافقين

الاسم:  
الطبيب المسئول عن العلاج:  
أخصائي العلاج المسئول عن برنامج العلاج:  
متابع الحالة الرئيسي:  
هاتف:

## مرحبًا

هنا في ADHD clinic، نوفر فحص وعلاج بالعيادات الخارجية للمراهقين الخاضعين للفحص الخاص باضطراب نقص الانتباه وفرط الحركة (ADHD) أو الذين تأكدت إصابتهم به. اختصار ADHD يعني "اضطراب نقص الانتباه وفرط الحركة".

الفحص والعلاج بالعيادات الخارجية يعني أنك لست مقيمًا في المستشفى ولكن محدد لك مواعيد لإجراء فحوصات والخضوع للعلاج في العيادة.

## الطبيب المباشر ومتابع الحالة الرئيسي

طوال فترة خضوعك للعلاج هنا في العيادة، سيكون هناك استشاري مسئول عن برنامج العلاج الخاص بك. كما سيُخصص لك أخصائي علاج مسئول عن برنامج العلاج ومتابع حالة أو أكثر. إذ سيتولون إعداد خطة العلاج وإدارته بالتعاون معك، وسيكفلون حصولك على المعلومات والتوجيه طوال فترة برنامج الفحص والعلاج الخاص بك.

إذا كانت لديك أي استفسارات أو تساورك الشكوك حول أمر ما أثناء برنامج العلاج، فمن الأفضل مناقشة هذا الأمر مع متابع الحالة أو أخصائي العلاج المسئول عن برنامج العلاج.

يمكنك العثور على اسم الطبيب وأخصائي العلاج المسئول عن العلاج ومتابع الحالة الرئيسي، في بداية هذا المنشور.

## الأسرة ومقدمو الرعاية

من حيث المبدأ، يتم إجراء جميع أنواع العلاج بتعاون وثيق مع والديك أو أفراد الأسرة الآخرين ومقدمي الرعاية الذين تريد إشراكهم في العلاج. قد يكون شخص آخر في أسرتك، أو شخص آخر بالغ تشعر معه بالراحة. حيث يمكن أن يؤدي الحديث مع أولئك الذين يعرفونك جيدًا إلى تحسين علاجك.

أنت سيد قرارك في تحديد من تريد إشراكهم في العلاج، وسنناقش هذا الأمر معك.

## الفحص والعلاج

يحقق السواد الأعظم نتائج جيدة عند اتباع العلاج المؤلف من تناول الأدوية والعلاج والدعم المقدم من محترفين يتمتعون بمعرفة متخصصة في اضطراب نقص الانتباه وفرط الحركة (ADHD). عادة ما يتألف علاج اضطراب نقص الانتباه وفرط الحركة مما يلي:

- العلاج باستخدام الأدوية التي تعمل على تحسين القدرة على التركيز. يعمل العلاج أيضًا على خفض فرط الحركة والسلوك الاندفاعي
- التنقيف والإرشاد والمشورة حول اضطراب نقص الانتباه وفرط الحركة المقدم إليك ولأبويك وباقي الأسرة/الأقارب
- التعاون مع البلدية أو المدرسة أو الحضانة التي تدعم العلاج عبر توفير المبادرات التنقيفية وتهيئة إطار العمل المادي، عند الاقتضاء

عددٌ من المجموعات المتخصصة المختلفة منوطة بتوفير العلاج، حيث تعمل هذه المجموعات معًا لإجراء فحوصات وبرامج علاج جيدة.

يخضع الطاقم المعالج لواجب السرية ولا يُسمح لهم بمناقشة تفاصيل علاجك إلا معك شخصيًا والآخرين المشتركين بصورة مباشرة في علاجك.

## خطة العلاج

دائمًا ما يتم رسم خطة لأنشطة الفحوصات والعلاج التي ستشارك بها عند زيارة ADHD clinic. وسوف نناقش هذه الخطة معك بحيث نتفق على ما سيحدث.

ستحصل أنت أيضًا على نسخة من خطة العلاج الخاصة بك.

## كم تبلغ فترة العلاج؟

يختلف معدل تكرار العلاج وفترة الفحص والعلاج في ADHD clinic من شخصٍ لآخر. علمًا بأننا سنناقش هذه المسألة معك عند بدء العلاج. كما سنواصل أيضًا مراجعة حالتك بالتشاور معك كي يتماشى العلاج دومًا مع حالتك ورغباتك ومتطلباتك.

## سجل المريض

يتم وصف علاجك وآثاره في سجل المريض الخاص بك. إذا كان عمرك يتجاوز 15 عامًا، يمكنك الوصول إلى نسخة إلكترونية من سجل المريض الخاص بك (سجل إلكتروني) على موقع الويب [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk). وهذا يتطلب توقيماً رقمياً أو NemID. لن تكون المعلومات الواردة في سجل المريض الإلكتروني متاحة إلا بعد مرور 14 يومًا على قيام الطبيب بإدخالها في السجل.

يمكنك الحصول على نسخة من السجل عند الاتفاق مع الطبيب.

لتنظيم علاجك بأفضل طريقة ممكنة، يجب أن يكون في مقدورنا تبادل المعلومات المتعلقة بصحتك مع الممارس العام الخاص بك ومع البلدية، عند الاقتضاء. حيث يتطلب هذا موافقتك علمًا بأننا سنناقش هذا معك.

## ميعاد انتهاء برنامج العلاج

عندما انتهاء فترة الفحص/العلاج، سن عقد مناقشة نهائية. في هذا الاجتماع، سنناقش المتابعة اللاحقة للفحص والعلاج. بوسع والديك المشاركة في هذه المناقشة، وسنحرص على التحدث إلى مدرستك على سبيل المثال، بشأن احتياجاتك بعد انتهاء برنامج العلاج.

## نحن مهتمون بسماع ما يجول في ذهنك

نحن نرغب في معرفة شعورك تجاه إقامتك داخل الوحدة. يرجى الاتصال بالطاقم المعالج إذا راودتك أي أفكار حول تحسين العلاج، كي يتسنى لنا تحسين ما نقدمه بصورة مستمرة.

## هل ترغب في معرفة المزيد؟

يمكنك معرفة مزيد من المعلومات عن مستشفى "خدمات الصحة النفسية – منطقة العاصمة بالدنمارك" على الموقع الإلكتروني [www.psykiatri-regionh.dk](http://www.psykiatri-regionh.dk).

## مستشفى "خدمات الصحة النفسية – منطقة العاصمة بالدنمارك"

تعد مستشفى "خدمات الصحة النفسية – منطقة العاصمة بالدنمارك"، أكبر مستشفى لرعاية الصحة النفسية بالدنمارك وتعالج ما يقرب من 41000 مريض سنوياً من أمراض كالفصام الشخصية والقلق والاكتئاب. يتم العلاج داخل مراكز الصحة النفسية ومراكز الصحة النفسية المخصصة لعلاج الصحة النفسية للأطفال والمراهقين بمستشفى "خدمات الصحة النفسية – منطقة العاصمة بالدنمارك"، التي يمتد نطاقها جغرافياً في شتى أنحاء منطقة العاصمة. يتم تقديم العلاج في مستشفى "خدمات الصحة النفسية – منطقة العاصمة بالدنمارك" بصورة أساسية في العيادات الخارجية ومراكز الصحة النفسية المجتمعية، من خلال الفرق الزائرة، وإذا لزم الأمر قبول المرضى للعلاج داخل المستشفى.

**Region Hovedstadens Psykiatri (مستشفى خدمات الصحة النفسية – منطقة العاصمة بالدنمارك)**

Kristineberg 3

DK-2100 Copenhagen Ø, Denmark

هاتف: +45 4511 2000

regionh.dk-www.psykiatri

تصميم الرسومات: ريكي برانسنز

Koncern Kommunikation, Grafik & TV

التصوير: فيليب دراجو يورجينسين

يناير 2012

توضح الصور الواردة في هذا المنشور المرضى والطاقم المعالج في المواقع اليومية في Region Hovedstadens Psykiatri (مستشفى خدمات الصحة النفسية – منطقة العاصمة بالدنمارك).



Psykiatri