



خوش آمدید به درمانگاه ADHD

– اطلاعات برای نوجوانان

VELKOMMEN i ADHD-klinikken – information til unge
Sprogversion: Farsi

نام:

پزشک مسئول برای معالجه:

درمان شناس مسئول برای دوره معالجه:

تماس اولیه:

تلفن:

خوش آمدید

در درمانگاه ADHD، ما معاینات و معالجه بیمار سرپایی برای نوجوانا که ایشان تحت معاینات برای ADHD هستند یا تایید ADHD شده اند ارائه می کنیم. ADHD مخفف اختلال بیش فعالی با کمبود توجه هست.

معنی معاینات و معالجه بیمار سرپایی این است که شما به بیمارستان بستری نمی شوید اما بجای آن شما برای معاینات و معالجه در این درمانگاه وقت داده می شوید..

پزشک تماس شما و تماس اولیه

برای تا آن زمانی که شما تحت معالجه در این درمانگاه باشید، یک مشاور برای دوره معالجه شما مسئول خواهد ماند. شما به درمانگر مسئول برای دوره معالجه و تماس یک دیگر اختصاص هم داده خواهید شد. ایشان طرحریزی پلان و تنظیم معالجه شما با هم با شما خواهند کرد، و ایشان اطمینان خواهند داد که شما اطلاعات و ارشاد درسراسر مدت دوره معاینات و معالجه شما داده بشود.

در صورتیکه شما کدام سوالی دارید یا درباره چیزی در دوران دوره معالجه مشکوک هستید، این ایده خوبی برای گفتگو به این موضوع با تماس اولیه یا با درمانگر مسئول برای دوره معالجه است.

شما اسم های پزشک و درمانگر مسئول برای معالجه کودک شما، و همچنین تماس اولیه را در آغاز این جزوه پیدا خواهید کرد.

خانواده و سرپرستان

در اصل، تمام معالجات با همکاری نزدیک با مادرو پدر شما یا خانواده دیگر و سرپرستانی که شما می خواهید ایشان به معالجه شما شرکت دارند بمورد انجام قرارداد می شود. این ممکن است کسی دیگر از خانواده شما باشد، یا یکی از بالغان دیگر باشد که شما با همراهش احساس راحت کنید. این میتواند معالجه شما را بهتر کند اگر ما با ایشان گفتگو کنیم که شما را بسیار خوب می شناسد.

این تصمی شما باشد که درباره کدام شخص آرزومند هستید در معالجه شما شرکت کند و ما با شما به این موضوع صحبت خواهیم کرد.

آزمایش و معالجه

اکثریت بزرگی نتیجه خوبی را با معالجه مشتمل بر هردو دارو و معالجه و حمایت از حرفه ای با آگاهی مخصوصی ADHD بدست بیاورند. بنا برین معالجه برای ADHD معمولاً ترکیبی است از:

- معالجه با دارو که توانایی را برای تمرکز اضافه می کند. دارو همچنین بیش فعالی و رفتار بیروایی را کاهش هم می دهد
- آموزش، ارشاد و مشاوره درباره ADHD برای شما، مادر و پدر و دیگر عضوهای خانواده / شبکه
- همکاری با شهرداری، مدرسه یا قبل از مدرسه که برای معالجه با فراهم آوردن ابتکارات آموزشی و، جای که مناسب باشد، با تطبیق چهار چوب فیزیکی پشتیبانی می کند

یک تعداد گروه های حرفه ای مختلف برای ارائه معالجه مسئول هستند، تمام از اینها برای ایجاد آزمایشات بهتر و دوره معالجه باهم کار می کنند.

کارکنان بعنوان وظیفه محرمانه هستند و تنها اجازه داده می شوند که گفتگو به معالجه تان با شما با دیگران که مستقیماً در معالجه شما شرکت دارند بکنند.

طرح معالجه

همواره طرحی برای آزمایشات و فعالیتهای معالجه طرحریزی می شود که در آن شما شرکت خواهد کرد درحالیکه شما در درمانگاه ADHD شرکت دارید. ما به طرح با شما گفتگو خواهیم کرد تا توافق کنیم که چه چیز اتفاق خواهد افتاد.

شما را نیز یکی از نسخه های این طرح معالجه داده خواهد شد.

معالجه چقدر طول خواهد کشید؟

تعداد دفعات معالجه و مدت معاینات معالجه در درمانگاه ADHD از فردی به فرد دیگر فرق می کند. ما این را با شما گفتگو خواهیم کرد هنگامیکه معالجه آغاز می شود. ما همچنین بطور مداوم وضعیت شما را با شما تجدید نظر خواهیم کرد تا معالجه با وضعیت، آرزوها و نیاز مندیهای شما تطابق کند.

سابقه بیمار شما

معالجه شما، و اثرات معالجه، در سابقه بیمار شما شرح داده می شود. اگر شما بالاتر از سن 15 سالگی هستید، شما میتوانید دسترسی به نسخه الکترونیکی سابقه شما (ای-جرتل) به www.sundhed.dk بکنید. این نیاز به امضای دیجیتال یا هویت نام NemID دارد. این اطلاعات در سابقه بیمار الکترونیکی موجود نیست تا 14 روز پس از آن که پزشک این را به سابقه وارد کند.

شما هم میتوانید یکی از نسخه های این سابقه با توافق داشتن به پزشک دریافت بکنید.

برای سازماندهی معالجه شما در بهترین راه ممکن، ما نیاز داریم که ما میتوانیم تبادل اطلاعات درباره بهداشت شما با پزشک عمومی (GP) شما و، جای مناسب، شهرداری بکنیم. این اجازه شمار را نیاز دارد، و ما با شما گفتگو خواهیم کرد.

هنگامیکه معالجه پایان میرسد

هنگامیکه مدت معاینات/معالجه پایان می رسد، ما یک گفتگوی نهایی برگزار خواهیم کرد. در این جلسه، ما به پیگیری بعدی برای معاینات و معالجه شما بحث و گفتگو خواهیم کرد. مادر و پدر شما میتوانند در این جلسه شرکت بکنند، و ما نیز اطمینان خواهیم داد که ما مدرسه شما را مثلاً، درباره نیاز مندیهای شما بعد از دروره معالجه بگوییم.

ما علاقه مند به شنیدن این هستیم که شما چه فکر می کنید

ما می خواهیم بدانیم که شما درباره توقف خود در این واحد چه چیز فکر می کنید. لطفاً با کارمندان تماس کنید اگر شما کدام پیشنهاداتی برای پیشرفت دارید، تا ما میتوانیم بهسازی کنیم که ما چه چیز ارائه بدهیم.

آیا شما می خواهید بیشتر بدانید؟

شما میتوانید اطلاعات بیشتر درباره خدمات بهداشت روانی – منطقه پایتخت دانمارک به این وب سایت : www.psykiatri-regionh.dk بگیریید

خدمات بهداشت روانی – منطقه پایتخت دانمارک

خدمات بهداشت روانی – منطقه پایتخت دانمارک یکی از بیمارستان های بزرگی مراقبت بهداشتی روانی است در حدود 41,000 مریض را سالانه بیماری های مانند شیذوفرنی، اضطراب و افسردگی را درمان می کند. درمان به مراکز بهداشت روانی و مراکز بهداشت روانی برای روان پزشکی کودک ونوجوان خدمات بهداشت روانی – منطقه پایتخت دانمارک که از لحاظ جغرافیایی بر کل منطقه پایتخت گسترش یافته است، صورت می گیرد. درمان تحت خدمات بهداشت روانی – منطقه پایتخت دانمارک در کلنک مریض خارجی و مراکز خدمات بهداشتی روانی اجتماعی، توسط تیم بازدید کنندگان و جاییکه لازم باشد با داخله بستری به بیمارستان ابتداً برگزار می شود.

Region Hovedstadens Psykiatri (خدمات بهداشت روانی – منطقه پایتخت دانمارک)

Kristineberg 3

DK-2100 Copenhagen Ø, Denmark

تلفن: +45 4511 2000

www.psykiatri-regionh.dk

طرح گرافیک: رک برانسنر (Rikke Bransner)

Koncern Kommunikation, Grafik & TV

عکسها: Phillip Drago Jørgensen

ژانویه 2012

عکس موجود در این جزوه بیماران و کارمندان را در اوضاع روز مره در Region Hovedstadens Psykiatri (خدمات بهداشت روانی – منطقه پایتخت دانمارک نشان میدهد).



Psykiatri