

Psykiatri

REGION

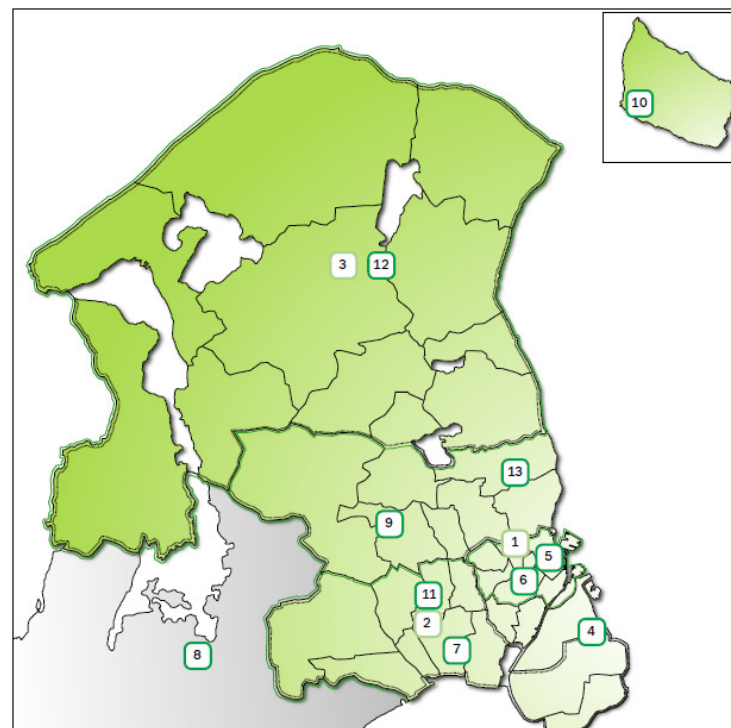
Velkommen

**Inspirationsmøde:
Pårørende i psykiatrien**

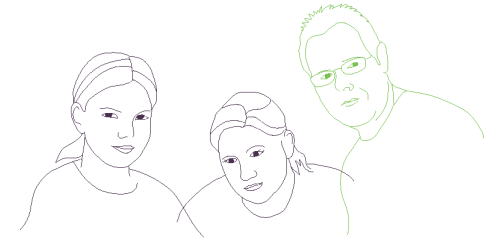
Psykiatri

Hvad er Region Hovedstadens Psykiatri?

- Varetager al psykiatrisk behandling i Region Hovedstaden
- Ét hospital med centre beliggende geografisk spredt i hele Region Hovedstaden
- 8 voksenpsykiatriske centre
 - Sengeafsnit
 - Ambulatorier
 - Distriktpsychiatri
 - Udgående teams
 - Specialfunktioner
- 2 psykiatriske centre med særlige funktioner
- 3 børne- og ungdomspsykiatriske centre
 - Sengeafsnit
 - Ambulatorier
 - Udgående teams

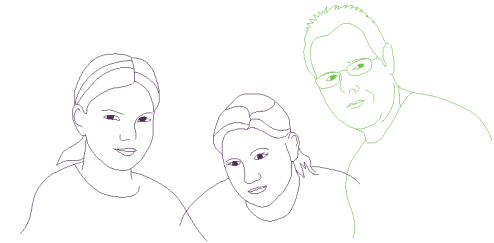


- 1 Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center Bispebjerg
- 2 Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center Glostrup
- 3 Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center Hillerød
- 4 Psykiatrisk Center Amager
- 5 Psykiatrisk Center København
- 6 Psykiatrisk Center Frederiksberg
- 7 Psykiatrisk Center Hvidovre
- 8 Psykiatrisk Center Sct. Hans
- 9 Psykiatrisk Center Ballerup
- 10 Psykiatrisk Center Bornholm
- 11 Psykiatrisk Center Glostrup
- 12 Psykiatrisk Center Nordsjælland
- 13 Psykoterapeutisk Center Stolpegård



Hvem er pårørende?

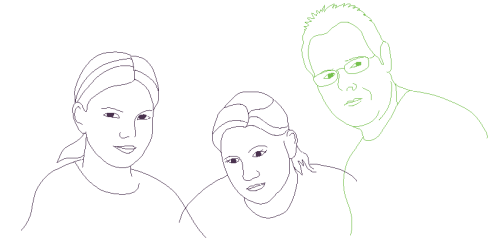
- En person, som kender patienten godt, og som han/hun har tillid til.
- Det er patienten der definerer, hvilke personer, der skal involveres som pårørende.
- Patientens nærmeste familie eller personer, som patienten har en sådan tilknytning til, at han/hun ønsker, at de aktivt skal informeres om og inddrages i behandlingsforløbet.
- Pårørende til børn og unge med psykisk sygdom er primært forældre og søskende. Det er forældremyndighedsindehaverne, der træffer beslutning for børn under 18 år (dog kan unge over 15 år selv give informeret samtykke til undersøgelse og behandling)



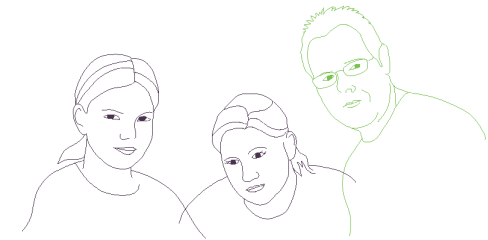
Samarbejde med pårørende i Region Hovedstadens Psykiatri

- Vi ønsker et samarbejde, der er præget af gensidig respekt og tillid, og med patienten i centrum:
 - De pårørende er centrale samarbejdspartnere og betydningsfulde ressourcepersoner i pleje og behandling af patienterne
 - Pårørende kan være betydningsfulde støttepersoner for patienten
 - Pårørende bærer et stort ansvar i dagligdagen, og kan derfor have behov for information, støtte og aflastning

Fælles rammer i Region Hovedstadens Psykiatri



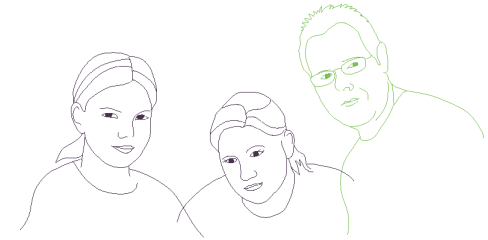
- Ved indlæggelse: pårørende kontaktes inden for det første døgn og inviteres til samtale senest inden for syv dage
- Ambulante forløb: patienten tilbydes at tage en pårørende med til en del af første samtale
- I børne- og ungdomspsykiatrien etableres altid et samarbejde med barnet / den unge og forældre fra starten af et forløb



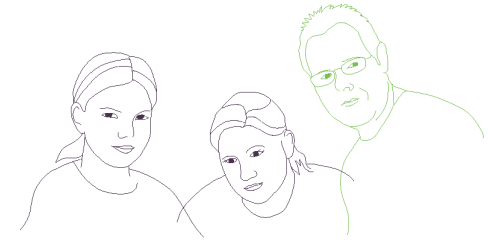
Projekt pårørende i psykiatrien

- Vi igangsætter et tværgående projekt med fokus på pårørende i psykiatrien.
- Formål: Ved at inddrage de pårørendes erfaringer, viden og ressourcer i behandlingsforløbet, vil vi styrke behandlingen og indsatsen over for patienterne.
- Projektet skal være med til at øge de pårørendes inddragelse i behandlingen og bruge de pårørendes viden til at udvikle indsatsen.

Fælles initiativer på tegnebrættet i Region Hovedstadens Psykiatri

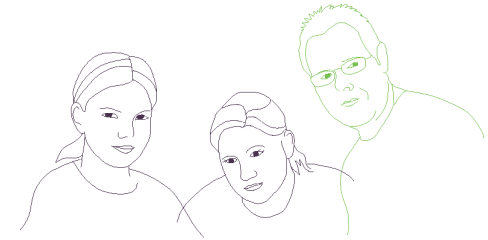


- Pårørendeundervisning og pårørendegrupper
- Pårørende-site på hjemmesiden
- Vidensdeling for medarbejdere
- Guide til personale om pårørendesamarbejde og kommunikation
- Hyppig måling af pårørendetilfredshed



Jeres input i dag

- Ønsket er, at I vil bidrage med nye idéer og tiltag til, hvordan samarbejdet med pårørende kan styrkes i psykiatrien.
 - Ud fra jeres oplevelser og erfaringer som pårørende
 - Hvad er vigtigt som pårørende
 - Hvad har du brug for som pårørende
 - Hvad kan vi konkret gøre for at styrke samarbejdet mellem patient, pårørende og psykiatri
- Hvilke initiativer kan vi sætte i gang på tværs af psykiatrien?



Programmet

- 16.00 – 16.10 Velkomst ved vicedirektør Eva Borg
- 16.10 – 16.50 Oplæg der ud fra forskellige perspektiver tematiserer det at være pårørende
 - Oplæg ved pårørende, Signe Hjortkjær
 - Oplæg ved pårørende Kamilla Munk Appel
 - Oplæg om inddragelse af pårørende i OPUS ved sygeplejerske Lis Andersen
- 16.50 – 18.40 Workshops: Inspiration til hvordan inddragelsen af pårørende kan styrkes
- 18.40 – 19.10 Pause med sandwich
- 19.10 – 19.50 Fælles præsentation fra workshops
- 19.50 – 20.00 Afrunding