

Pårørendesamarbejde i Opus

Lis Andersen

Sygeplejerske i Opus Hvidovre

lis.01.andersen@regionh.dk

Hvad er Opus kort sagt

Opus er et 2 årigt behandlingstilbud:

- Med tidlig indsats til unge, der oplever psykosesymptomer.
- Med inddragelse af familie og netværk.
- Med koordinering af samspillet mellem de forskellige parter, der kan støtte.
- Med en kombination af biologiske, psykologiske og psykosociale behandlingstiltag.

Inklusionskriterier

- Alder: 18-35 år.
- Diagnose i F 20-29 (ICD-10).
- Mindre end 6 måneders behandling med antipsykotisk medicin i relevant dosering.

Opus

- ✓ Tværfagligt støttende team: Psykiater, psykolog, ergoterapeut, socialrådgiver, sygeplejerske, erhvervskonsulent
- ✗ Personale-patient-ratio: 1:11
- ✗ 2 årig tilknytningen
- ✓ Opsøgende, vedholdende kontakt ved uddannet kontaktperson - ugentlig eller mere
- ✓ Flexibilitet med hensyn til tid og sted for patientkontakten – hotline-funktion og nem tilgængelighed
- ✓ Regelmæssig justering af behandlingsplan med hensyn til medicinering af psykisk lidelse, misbrug, somatisk lidelse, sociale problemer, aktiviteter, kontakt til familie
- ✓ Hjemmebesøg anvendes hyppigt
- ✓ Patientens netværk inddrages
- ✓ Patientens deltagelse i aktiviteter i lokalområdet understøttes.

Samarbejdspartner

- **Patienten og familien**
- **Stamafdelinger i psykiatrien**
- **Lokalcenter**
- **Væresteder**
- **Socialpsykiatriske boliger**
- **Uddannelsessteder**
- **Arbejdspladser**
- **Primærsektoren – egen læge**
- **Distriktpsikiatriske center**

Behandlingstilbud

- Individuelle samtaler med kontaktperson
- Familiesamtaler
- Flerfamiliegrupper
- Psykoedukation
- Social færdighedstræning
- Individuelle psykologsamtaler
- Medicinsk behandling
- Kropsgrupper/individuelle kropsterapiforløb
- Fredagshygge
- Samtaler med erhvervskonsulent

Holdningen til patienten:

- *En længe ventet gæst, som man er glad for at få besøg af og prøver at lokke til at blive længe.*
- *En samarbejdspartner, hvis indsigt og indstilling er en afgørende faktor for forløbets udfald.*
- *En person med selvstændige præferencer, som behandling i videst muligt omfang skal tilpasses*

Holdningen til pårørende

*De nærmeste samarbejdspartnere,
som kan blive til uvurderlig hjælp,
som på grund af den særlige
tilknytning har stort engagement i
forhold til patienten.*

En ressource, hvis lige ikke findes!

Familieinddragelse

- Individuelle møder med familien
- Psykoedukation
- Flerfamiliegrupper
- Løbende kontakt med familien

Psykoedukation

- Symptomer inden for det skizofrene spektrum.
- Stress-sårbarhedsmodellen.
- Diagnoser.
- Behandlingstilbud.
- Krisereaktioner.
- Samarbejde med pårørende.
- Sociale rettigheder og tilbud osv.

Flerfamiliegruppe

● Formål:

- Forebygge psykotisk tilbagefald.
- Understøtte helbredelsen og udvikling af sociale færdigheder og et støttende netværk.

● Metode:

- Psykoedukativ tilgang.
- Træne problemløsning og kommunikation.
- Praktiske råd og emotionel støtte.

Flerfamiliegruppen

- 4 - 7 patienter og deres pårørende.
- Mødes gennem 1½ år.
- Mødes hver 14. dag 1½ time.
- Der arbejdes ud fra en struktureret problemløsningsmetode.

Flerfamiliegruppe – oversigt

1. Møde "præsentationsrunde"
2. Møde "hvordan har sygdommen haft indflydelse på mit liv"
3. Møde "alm. Session"

Tredje møde

problemløsning

15. min. Indledende snak

20 min. Runde

5 min. Problemvalg

45 min. Problemløsning

- Brainstorm
- Fordele og ulemper gennemgås ved hvert forslag
- Hjemmeopgave
- Der følges op ved næste session

5 min. Afsluttende snak

Løbende kontakt med familien

- Løbende problemløsning
- Træning af kommunikation
- Kriseplan
- Løbende information og relevant undervisning
- Støtte

Kriseplan

- Tidlige advarselstegn, hvor der er risiko for ny psykotisk episode eller selvmordsrisiko.
- Når der er advarselstegn, hjælper det at gøre følgende.
- Hvis ikke det hjælper, hvem kan jeg så kontakte?
- Hvem kan jeg tage kontakt til i aften -og nattetimerne?
- Hvad vil jeg gerne have at andre gør, hvis de oplever advarselstegn?

Opus panelet

Opus panelets vision er at fremme et nuanceret og aktuelt billede af, hvad det vil sige at have en skizofrenidiagnose. Panelet vil mindske de fordomme, der er omkring sygdommen, så der i fremtiden kan tales åbent om psykisk sårbarhed.

www.opus-kbh.dk